

Sankka

讃歌
冬号

京都九条病院 Communication Book

特集 看護部長&看護課長座談会
京都九条病院が
目指す看護とは。

特集 医療法人同仁会 京都九条病院の人間ドック

おひとりおひとりにあわせた
コンサルティング型人間ドック。

コミュニケーション広場

知ってよかった「お薬豆知識」講座 第4講目

健康は毎日の食事から「医食同源」講座 第4講目

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ 第4弾

私の病院自慢あれこれ 第4回

京都九条病院界隈のご紹介

京都九条の散歩道 第3回

院内クラブのご紹介!!

茶道の世界に遊び、
茶道を通して学ぶ。



院長 山木 垂水



看護部長 横尾 重子

vol.4
2006 Winter
冬号

京都九条病院が 目指す看護とは。

看護部の 理念

患者さまの立場に立った、心のこもった看護を提供します。
患者さまが満足できる質の高い看護を実践します。
看護専門職として誇りを持ち、自己研鑽に努めます。

横尾 京都九条病院の看護は、この理念を掲げ取り組んでいます。それぞれの現場でどのように実践されているのでしょうか。まずは、看護師の教育担当の立場から話そうでしょうか。

渋谷 看護部の理念と目標に沿って教育目標を設定し、教育プログラムを企画運営しています。『質の高い看護』とは、患者さんにとっては、安全・安心な看護が受けられ、満足できること。また、看護師にとっては、「提供した看護にやりがい・達成感があること」と考えています。安全・安心な看護を常に提供できるためには、ハード面とソフト面の両方に目を向ける必要があります。ハード面では、安全な看護の提供を念頭に入れ、業務改善やシステムの構築に取り組んでいます。また、ソフト面では、基礎的なことから日々の看護上の課題点を明確にできる力を養うことを基本に、

よりいっそうの専門性を発揮できる力が身につくように教育プログラムを企画しています。患者さんを見たときに、「何が必要か?」と察知でき、次に「どいつの行動が必要か?」がわかり、最後に必要な行動をすばやく実行でき、患者さんの心に寄り添える看護師を育てていきたいと思っています。

横尾 専門性ということでは、全科の患者さんが入室するICUではいかがでしょうか。

木場 ICUの特徴として、脳神経外科、循環器科、呼吸器管理を必要とする患者さん、血液透析の導入期、高齢者の全身麻酔での手術後など、全科に亘る入室があるため、



教務
渋谷百合子



5階病棟
藤居文子

看護師は全科に亘る専門的知識と技術が必要となります。患者さんに常に質の高い看護、安全な看護の提供ができるように、院内・外の研修会への参加や、病棟においては勉強会係が中心となり、年間の勉強会の予定を立てて、専門的な知識・技術の習得に努力しています。また、ご家族への配慮のついでに、ICUの面会時間などもご家族の方が来やすいよう、「一般病棟」と同様に朝から夜までとしています。また、患者さんの状態によっては30分の面会時間を延長するなど柔軟な



京都九条病院
看護部長・地域医療部長

横尾 重子
Shigeko Yokoo



OUR HOSPITAL CONCEPT
京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供すること。
さらに常に最大限最高の
医療の提供を目指す
前向きな姿勢を続けること。

OUR HOSPITAL WORKING SPIRIT
京都九条病院で働く人の精神

常に公平、公正な
より良い医療を提供するために、
「奉仕の精神」をもち、病院に関わる
すべての人が一体となって
「人々の健康」に貢献します。

対応を心がけています。面会時は必ずご家族と会話をもちつづける心掛け、看護師の説明できる範囲で状況を説明することで、少しでもご家族の安心につながればと考えています。

横尾 患者さんだけでなくご家族への配慮、ご家族に納得していただける対応も大切ですね。

和泉 入院した患者さんに安心して治療に専念して頂くために病棟での取り組み、また心掛けていることは、事故防止に努め安全な入院環境づくりと個々の患者さんに

対する日常ケアの充足です。安静を必要とされる患者さんは、少しは動いても自分で身の回りのことができず手助けを必要とされます。患者さんそれぞれに今必要とするケアの提供、基本的「T」ズの提供こそが、患者さんの健康回復、身体機能回復につながる大きな要因であることを私達看護師はまず頭に入れていることが大切と考えています。その関わりの中で、身体的観察やメンタルケアができるよう、「コミュニケーション」を十分にとり問題の発見に努めています。

さまざまな分野の職員と連携しケアをする、「チーム医療」に、京都九条病院は取り組んでいます。

坪木 コミュニケーションから言えば、患者さんご家族と看護師のみならず、医師、看護師、その他「メディカル」の円滑なコミュニケーションが必要です。毎日朝にカンファレンスを行い、「メディカル」も含めたチームを組み、情報の共有化を図っています。また、患者さんご家族にもこのチ

ームに入っていただくことで、受身の医療から患者さん自身が選択する医療へ変わっていくの、思い実践しています。

和泉 そうですね。病気の治療に對しての患者さんやご家族の意向はもちろんなこと、その他として入院当初より患者さんの生活背景の

特集 看護部長 & 看護課長 座談会



4階病棟
坪木由美



3階病棟
和泉ふしえ



2階病棟
藤原由紀枝



ICU
木場清子

情報収集を行い、退院後のことを考えて理学療法士や作業療法士、在宅介護支援センターと密に連携をとり患者さんやご家族の意向に添った形の退院調整をさせて頂いています。

横尾 患者さんやご家族も含めたチーム医療は大切ですね。院内には病棟の枠を越えて活動する褥瘡対策委員会などがありますね。そのなかで看護師はどのような役割を果たしているのでしょうか。

藤原 患者さんの中で生活習慣病の方も多くおられます。その原因のほとんどは偏った食事や運動不足不規則な生活です。そのため、栄養士には食事指導、理学療法士には適した運動プログラムというように、いろんな職種と連携し、生活習慣を改善していただくようにしています。また、褥瘡の予防としては、患者さん一人一人に合った褥瘡予防のマトリクスを選択やケアを実施しています。毎日のケアに加えて、週に1回は、専門の褥瘡対策チームによる回診とカンファレンスを実施しています。この褥瘡対策チームも医師、看護師、薬剤師、栄養士などさまざまな職種から構成されているため、それぞれの専門から患者さんにあった治療やケアを話し合い実践しています。

横尾 口腔ケアについては、病院の枠も越えて地域の歯科医師や歯科衛生士の方々とチームを組んでいますね。最初に取り組み始めた

のは5階病棟ですが、これは看護にどのような効果を与えましたか。

藤原 脳外科という特殊性もあって麻痺のある患者さんが多く自分では歯磨きができないことが多いです。口腔ケアは看護師でもできますが、噛み合わせを矯正するなど専門職でなければできない処置もあります。歯が悪いと食事が摂れませんが、口腔ケアチームは患者さんの回復に大きな役割を果たしていると思います。また、月2回の歯科医師や歯科衛生士との合同カンファレンスにより、口腔ケアに対する意識も向上しました。嚥下障害や開口障害のある患者さんには、口腔内のマウスガードや顔面マスクなどを行い、口からの食事摂取ができるように積極的に取り組んでいます。

横尾 人間にとって食べることは大切であり、その前提条件となる口腔ケアの重要性をスタッフが意識するようになったことは意味がありますね。

最後になりましたが、私達は予防から在宅まで「トータル」にサポートできる京都九条病院の果たすべき機能を理解したうえで、技術と心を磨き、患者さんご家族、そして私達看護職も満足できるような質の高い看護サービスの提供を行い、さらにチーム医療における看護の役割を的確に果たし、地域に貢献していきたいと思っています。

おひとりおひとりにあわせた コンサルティング型人間ドック。

同仁会グループは「予防医療」を基本とした
「トータルヘルスケア」によってみなさまの健康をサポートしています。
この「予防医療」のひとつである
「人間ドック」の本当の大切さを、みなさまはご存知ですか。

医療法人同仁会 京都九条病院 理事長

松井 道宣 *Michinori Matsui*

「身体のどこにも悪いところがないければ嬉しい、でも何らかの病気があるのなら早く見つけてほしい。」そんな不安をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。この不安を取り除き、安心感をもたらしてくれるのが人間ドックです。健康であることが一番ですが、自覚症状のない疾患ではしばしば発見が遅れることもあり、それが病気を長引かせたり重大な事態を招くこともあります。早期に発見・治療することにより、病気の悪化・合併症の発生を予防することができると、だからこそ人間ドックで早く病気の芽を見つけることが大切なのです。



あなたが心配する病気とは
どのようなものですか。

では、具体的にどのよう疾患を対象とした検査をすれば、健康状態がきちんとわかるのでしょうか。京都九条病院では日本人の罹患率の高い病気、日本人に多い病気、すなわち「糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病」、「日本人の三大死因の一つである癌」、「脳卒中や心筋梗塞など血管の病気」の3つを基本とし、個人的に心配な病気をカバーできる検査メニューを提案しています。

喫煙している人なら肺癌になりやすい、家族に糖尿病の人がいる場合は糖尿病になる可能性があるといった具合に、生活習慣や遺伝的要素によってそれぞれの病気になる危険度が違います。そのため、事前にアンケート方式のカウンセリングを行い、その方にとっての罹患率の高い病気をあらかじめピックアップし、これに基づいてその方にとってのもっとも効果的な検査メニューを組み立てます。つまり、京都九条病院が提供する人間ドックはおひとりおひとりにマッチした人間ドックなのです。

また将来、自分がかかる可能性のある疾患、なりやすい病気を知らずのために、DNA検査も提案しています。抗酸化作用や解毒作用の

遺伝子を持っているかどうかなど自分の遺伝的な体質を把握することによって、効果的に予防することが可能。病気になるリスクをより減らすことができます。

とはいえ、検査で問題点が明らかになっても、それが健康の維持や改善に結びつかなければ意味がありません。検査はいくら繰り返しても検査に過ぎないのです。同仁会グループでは、検査を実施するだけでなく、その結果についてどこがどう問題なのか、どのように対処したらいいかをマンツーマンでわかりやすく説明。健康相談・栄養相談・心理相談などのコンサルティングを行い、治療や生活習慣の改善までサポートしています。また、医学的な見地からの運動療法を実践いただくことができる「メディカルフィットネスクラブSHIN・SHIN」も、みなさんのさらなる健康増進・維持の応援をいたします。船舶ドックが、安全に船を海に送り出すように、おひとりおひとりに合わせたケアプログラムを組み、良くなされるまでお手伝いする、いわば人生をトータルにサポートする「コンサルティング型人間ドック」なのです。

「私はヘビースモーカーだけど大丈夫かな？」
 「お父さんが脳卒中にかかったけれど、私は大丈夫かしら？」
 など、お体に気になることはありませんか？
 京都九条病院の「コンサルティング型人間ドック」は、
 あなたに合った最適な検査メニューを
 あなたのためにご提案いたします。



基本メニュー

基本的な検査項目です。生活習慣病に関する基礎的データをもれなく把握することができます。
 身体測定(身長・体重・体脂肪率) 心電図検査 胸部Xp検査 血液検査 尿検査



プラス



オプションメニュー

Menu.1

脳卒中が心配な方
 (脳血管ドック)
 MRI・MRA
 頸動脈ドプラー
 脈派図(動脈硬化ドック)

Menu.2

心筋梗塞が心配な方
 (循環器ドック)
 心臓超音波検査
 負荷心電図検査

Menu.3

癌が心配な方
 (癌検診)
 肺癌(胸部CT)
 胃癌(胃カメラ)
 子宮癌(骨盤CT・細胞診)
 乳癌(マンモグラフィー・
 視触診・超音波検査)
 大腸癌(大腸ファイバー)
 前立腺癌(超音波検査、
 PSA 腫瘍マーカー)

Menu.4

myDNA検査
 生活習慣病に関するあなたの
 体質を把握いたします。

Menu.5

その他の検査プラン
 必要に合わせさまざまなプランを
 オリジナルに作成いたします。

あなたの気になる病気など
 どうぞご相談ください。



わたしたち同仁会グループは、健康こそ、人生最高のステータスと考えています。

ずっと健康で、もっと豊かな人生を。
 健康づくりのエグゼクティブ倶楽部

Premium More
 プレミアム・モア

コンサルティング型
 人間ドック

+

ドクター
 コンサルティング

+

メディカル
 フィットネス

同仁会グループがあなたのライフスタイルに応じて、トータルに健康づくりをサポートする新しいヘルスケアサービスです。ドクターはもとより、健康に関わる各種専門スタッフがこれまで以上に一歩踏み込んで、あなたの健康を見守り、育む、お手伝いをいたします。



エグゼクティブ倶楽部「プレミアム・モア」の詳細内容はホームページをどうぞご覧ください。

<http://www.e-shinshin.com/p-more/>

メディカルフィットネスクラブ
 SHIN-SHIN
 じしん と びらび



コンサルティング型人間ドックについてのお問い合わせ・お申し込みは、右記までお気軽にご連絡ください。またホームページでも詳しい内容をご覧いただけます。

医療法人同仁会(社団)

京都九条病院 検診事業部 TEL.075-691-7711

インターネットホームページアドレス www.kujohp.com/dock/

FACE
of **D**OCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 循環器科
嶋津 孝幸先生
Takayuki Shimazu



ラグビーに明け暮れた青春時代、それが、忍耐力と集中力を育ててくれました。

今回は
嶋津先生が紹介する
Next Doctor

嶋津先生

ドクターの「プライベート拝見」
数珠つなぎ

大門先生



約3年前の濃くしっとりした時代の姿。最終年の時、1人は約30校が参加する医科大会でベスト8まで勝ち進んだはずよ。

大学時代の6年間、ラグビー部で楯円のボールを追いかけていました。ポジションはプロップ。スクラムの第一列で相手と組み合わせるとも消耗が激しい位置ですが、相手の圧力を跳ね返してラインを前へ進められたときは何ものにも代え難い爽快感があります。とはいえ、もともとラグビー好きだったわけではありません。「コロッケを好きにだけ食べさせる。」と誘われて入部したんです。最初は激しい練習についていけず、しんどくて何度もやめようと思ったことか。我慢して続けているうちに楽しくなり、いつの間にか練習が短く感じられるほど夢になっていました。体力と技術が付いてきてはじめて楽しさが分かる。仕事でも同

じですよ。いまは、忙しくてプレーするのは年1回のOB大会くらい。もっぱら観戦を楽しんでいます。全国高校ラグビー大会などはトーナメント制ですから一回負けたらお終い。彼らの真剣なプレイを見ていると、こっちも元気が出ますね。

もう一つの趣味はフードファイト。練習の後、チーム仲間といっしょに美味しいものを食べ歩くうちに、大食になってしまって。その頃は運動量が半端ではなかったの、いくら食べても肥らなかったのですが、いま自宅から徒歩通勤をして、かつての体型を取り戻すべく努力しているところです。

LOVE
my **H**OSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のいいところ。こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のここが好き!!

好きな言葉 favorite word
「一心不乱」
土肥 正樹
リハビリテーション課 理学療法士

最新のリハビリテーション知識や技術を積極的に取り入れている点です。この分野は日々進歩していますが、古いリハビリ療法を続けているところも少なくないんですよ。ここでは、私たちが社外研修を受けて新情報を得ることを応援してくれますし、提案もよければどんどん採用してくれるので、新しい療法を患者さんに提供することができます。リハビリテーションにはこれでもいいという終着点はありません。これからは自分を磨き、もっと信頼される療法士になりたいですね。

好きな言葉 favorite word
「健康」
小越 一則
事務部 総務課

職場に活気があり、楽しく働けること。チームワークもいいんですよ。僕は主に職員の保険業務等を担当しています。総務課ではひとりの仕事の内容が分かれている部分もありますが、忙しいときや困っているときは、その垣根を越えてサポートし合います。直接患者さんと接するポジションではありませんが、医療に関わる仕事をしているという誇りは他の職員と変わりません。緑の下の力持ち的な仕事をしている部署にも活気があるからこそ、病院全体が元気なんじゃないでしょうか。

好きな言葉 favorite word
「日々勉強」
仁張 貴弘
臨床工学課 臨床工学技士

先輩の教え方がすばらしい。就職して一年目なのですが、何に対しても「お前にはまだ早い」とは言わず、ひとつでも多く経験を積んだ方が成長できるからと積極的に体験させてくれるんです。間違ったときも頭ごなしに叱るのではなく、「どうしてそうしたのかを考えなさい」と諭すように教えてくれます。僕は血液透析、外来でのペースメーカーチェック、カテーテル業務などを担当していますが、先輩から知識をたくさん吸収して、早く一人で任せて貰えるようになりたいですね。

好きな言葉 favorite word
「passion」
森 梢恵
看護部 外来

救急医療にける情熱がすごい。救急車が到着すると、院内にいる全ての先生が集まって診察するというような病院は少ないのではないのでしょうか。私は急性期医療の勉強がしたくて来たのですが、技術面だけでなくそんな熱意も学びたいですね。救急の現場では一刻を争うような重篤な患者さんも多く、緊張の連続。ミスしないように落ち着いて対応するというのももちろん、ご家族の方に対しても不安を和らげるようできるだけ優しく接したいと思っています。

京都九条の散歩道

京都九条病院あたりには、心和む風情を醸す美しい京都の姿があります。さあ、あなたも出かけてみませんか。

「西寺跡」

Ruins of Site

平安京を開いた桓武天皇は796年、都の入り口である羅城門の左右に大寺院を建立した。門の東側に建てられたのが「東寺」、西側に建てられたのが「西寺」である。のちの嵯峨天皇の代に、「東寺」は空海に下賜されて真言密教の道場となり、「西寺」は守敏に下賜され鎮護国家の官寺として発展した。「西寺」の規模は、「東寺」とほぼ同じ。広大な境内には壮麗な五重塔



茶道の世界に遊び、茶道を通して学ぶ。

院内クラブのご紹介!! 茶道部

京都九条病院に茶道部ができて3年半。現在、約10名の部員が、毎月3回、茶道裏千家正教授の本間宗壽先生に来ていただき、お点前の稽古に励んでいます。部活動とはいえ、1人ずつ先生から茶道の所作を指導していただく本格的なもの。合間には季節の話や二つの所作についてのいいな説明などもあり、茶道の精神的な世界も学んでいます。

「張りつめた中にも漂う和やかな空気。」

お稽古の時間は、お点前を習うというだけでなく、精神を休める貴重なひとときともなっています。また、季節を敏感に感じられるようになり、美しい所作が身につくなど、茶道からたくさんのもので得ている部員たち。相手に対する細やかな気配りや丁寧な対応を重んじる茶道の心は、日常の暮らしや仕事にも生かされています。



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院 〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL / 075-691-7121(代) http://www.kujohp.com

医療法人同仁会(社団) 介護老人保健施設 マム フローラ 〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥/院25-2 TEL / 075-958-3388 http://www.dojinkai.com/mam_f/

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院 訪問看護ステーション・マム 〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16 TEL / 075-661-3820 http://www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック 〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL / 075-691-7766 http://www.do-clinic.com

医療法人同仁会(社団) 京都市在宅介護支援センター 京都九条病院 〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL / 075-691-7200 http://www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団) 介護老人保健施設 マム クオーレ 〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3 TEL / 075-691-7755 http://www.dojinkai.com/mam_c/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設) 同仁会疾病予防研究所 〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL / 075-691-5070 http://www.do-clinic.com/yobo/

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設) メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN 〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL / 0120-558-756 http://www.e-shinshin.com