

Sankka

讃歌
秋号

京都九条病院 Communication Book

特集

整形外科部長に
お聞きしました。

骨軟部腫瘍の

専門医として、

癌患者さんの生存率のさらなる向上と、
手足の機能を温存する手術に
取り組んでいます。

特集

環境キャンペーン実行委員長にお聞きしました。

京都九条病院は

環境キャンペーンを実施しています。

コミュニケーション広場

知ってよかった「お薬豆知識」講座 第11講目

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座 第13講目

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ 第17弾

私の病院自慢あれこれ 第17回

院内散策

『第6回院内コンサート』



整形外科部長 楠崎克之



院長 山木垂水

vol.17
2009 Autumn
秋号



Katsuyuki Kusuzaki

京都九条病院 整形外科部長 楠崎 克之

骨軟部腫瘍の専門医として、

癌患者さんの生存率のさらなる向上と、

手足の機能を温存する手術に

取り組んでいます。

抗癌剤の進歩によって、
骨肉腫はもはや不治の病ではなくなりました。

私の専門は骨軟部腫瘍の診断と治療です。骨軟部腫瘍と聞いてもピンとこないかもしれませんがね。分かりやすく言うと骨や筋肉、脂肪、神経などにできる癌のことです。こうした癌にかかる人はそんなに多くはありませんが、早期発見が難しく、できてしまうと進行が早いやっかいな癌です。そのため、昔はテレビドラムなどで悲劇のヒロインがかかると不治の病とされていたくらいでした。しかし、近年の化学療法

の進歩によって全身に広がった癌細胞をかなりの確率で撲滅できるようになり、骨肉腫を例にとると、昭和40年以前は5年生存率（5年以上生きられる確率）が10%程度だったのが、今では10年生存率が約70%と治療率は飛躍的に向上しています。

癌組織を手術によって切除する場合でも、外科的技術の進歩と人工関節や人工骨の開発によって、以前のように手足を切断するといったようなことはほとんどなくなり、手足の機能を残した手術ができるようになりました。

血管や神経を切った場合でも人工血管や血管移植、神経移植で再建することが可能となりましたし、手術で筋肉や皮膚が失われた場合でも体の別の場所から移植することが可能となったからです。また、人工骨は骨盤、股関節、大腿骨、膝関節、肩関節、上腕骨などでかなり安定した治療成績が得られるようになり、こうした優れた技術開発によって、手術後も自分の足で歩き、自分の手で食事ができるようになってきたのです。とはいえ、どうしても癌を切り取る手術をすれば、機能が低下することは否めません。そのため、私たちは光線力学療法という新しい療法開発に取り組んでいます。これは、癌組織に光感受性物質を注入し、光線と反応させて神経や筋肉をできるだけ傷つけず、癌だけをやっつけるという優れた療法で、再発を抑制する働きも備えています。まだ治験段階ですが、これが成功すれば、手術後も歩けるだけでなく走れるようになると期待しています。

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。

さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す

前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

18歳 男性 骨肉腫症例

X線所見 MRI所見



腫瘍用人工関節



手術後の患肢機能

9歳 女性 骨肉腫症例



術前X線所見

術後単純X線像

”おでき”を見つけたら、まず専門医で受診を。

骨肉腫は10代の人に、神経の癌は30代40代の人に、結合組織（線維など）にできる軟部腫瘍は中高年に比較的多く見られます。もちろんどの癌も初期段階で見つかればそれだけ手術も簡単で、治癒率が高くなるのはいつまでもありませんが、罹患率が低いため骨軟部腫瘍の検診は行われていません。体の変化に気を配り、自分で見つけることが肝要です。骨や神経にできた場合は痛みを感じますし、お尻などにできた場合は、触る

と塊があったり違和感を覚えて気づくことが多いようです。膝など関節部では単なる打撲の腫れや血腫と間違われやすいので、腫れが一週間以上引かない場合は軟部腫瘍を疑ってください。

高齢者で罹患する人が増えているのですが、”おでき”に気がついておまほほど重大な病気だとは思わず放っておくためか、かなり腫瘍が大きくなってから病院に來られる方も多くおられます。体に”おでき”のような膨らみ

がきたら要注意、”おでき”くらいと軽く考えずきちんと受診してもらいたいですね。ただし、骨軟部腫瘍をきちんと診断治療できる医師はきわめて少なく、京都市内では数人に過ぎません。最初に間違った診断をされたり、見過ごされると大変危険です。私は、その数少ない専門医の一人であり、”おでき”に悩んでおられる方がおられたら、ぜひ相談していただきたいです。

他の病院にかかっておられて、セカンドオピニオンを希望される場合も対応させていただきますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

当院の整形外科には幅広い分野のスぺシャリストが揃っています。

京都九条病院の整形外科には、骨軟部腫瘍の専門医である私 외에도、人工膝関節、スポーツ整形外科等々、幅広い分野のスぺシャリストが揃っています。脱臼や挫傷、骨折などの外傷、運動器官の疾患、腫瘍などの治療はもちろん、高度な知識・技術を求められる病理にも専門スタッフが

が対応しておりますので、安心して受診してください。

治療に関する
ご相談・ご質問は
「京都九条病院」まで



TEL 075-691-7121

ホームページアドレス
www.kujohp.com

京都九条病院は 環境キャンペーンを実施しています。

人々の健康を願う医療人として、
地球温暖化対策に自覚的に取り組んでいます。

急速な砂漠化の進行、度重なる
早魃や洪水、ハリケーンの多発
など、世界各地では地球温暖化

によるさまざまな深刻な問題が
起きています。日本でもゲリラ
豪雨が発生したり、この百年で

平均気温が1度上昇するなど徐々に
影響が現れ始めました。地球
温暖化対策はもはや待たなし
のこのころまで来ていると言えま
しょう。

こうした状況を受け、京都私立
病院協会は創立45周年記念事

業として「環境キャンペーン」を
開始しました。「地球温暖化対
策の具体的な目標を世界に発信
した京都から、また常に人々の
健康を願っている医療人として、
率先して温室効果ガス削減の取
り組みを始めたい」というのが
その趣旨です。

私たち京都九条病院では、か
ねてより自発的に省エネや「3M」の
分別などの環境対策を行ってき
ましたが、京都私立病院協会の
「環境キャンペーン」を、さらに
そうした取り組みを強化する機
会ととらえ、同仁会グループの
各施設とともに温室効果ガス削
減に向けての具体的な活動を実
施することになりました。

身近なところから 温室効果ガス削減に向けて活動を始めています。

まずは、部長職が集う実行委
員会を組織し、職場や家庭に於
ける省資源・リサイクル体制の
定着、整理整頓による療養環境・
職場環境の向上、という二つの
大きな目標を掲げて活動を始め
ました。具体的な取り組みとし
ては、以下のようなことを行っ
ています。

(1) 身の回りの整理整頓

整理整頓ができていないとい
うことは無駄が多いということ
を意味します。例えば、書類が
見つからないのもう一度プリン
トアウトをするといったことになれ
ば、用紙もプリンターの電力も
余分に使うことになるからです。



環境キャンペーン説明会風景(平成21年8月5日京都九条病院6階にて開催)

1997年京都で開かれた第
3回気候変動枠組条約締約国会
議(COP3)で、各国の温室効果
ガス削減目標値とその達成時期を
定めた、京都議定書¹が議決され
ました。



Akinori Tomozawa

京都九条病院環境キャンペーン実行委員長
京都九条病院 薬剤部長

友沢 明德

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- 1 患者さまは、その社会的・経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- 3 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- 4 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- 5 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- 6 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。



清掃風景(平成21年9月17日)



書類や機器の整理整頓を心がけ、無駄なエネルギーの削減、効率アップに努めています。

(2) 病院周辺の清掃

そもそもCO2削減は美しい地球環境を守るのが目的です。そこで、一番身近な環境美化に取り組もうと、週に2回、夕方に管理職が中心になって掃除を行っています。幹部職員が率先して清掃活動をするので、職員の美化意識も変わってきています。

(3) 節電・節水の取り組み

使用者の注意喚起のため、院内の電気機器や手洗い場のすべてに節電・節水のシールを貼る

とともに、「トイレ・休憩室は使用時以外消灯する」「エアコンは定期的なフィルターを掃除し、効率を上げる」といった節電・節水の重点項目を決めてチェックシートを作り、実際に実行されているかどうか、環境キャンペーン実行委員が定期的に点検して回っています。院内では、電気機器の待機電力を減らすために、比較的使用頻度の低いプリンターなどは使用後にコンセントから抜くなどの取り組みが行われています。

(4) リサイクルの徹底

プリントアウトするものを必要最小限に減らし、「コピーを取る場合はできるだけ両面を使い、

使い終わった紙類は段ボール、雑誌、コピー用紙、シュレッダーにかけたものなどに細かく分別して、すべてリサイクルに回しています。

(5) 京都府のエコポイント
モデル事業 に参画

これは、家庭での電気・ガス使用量を減らすと削減されたCO2量に応じて買い物などで

割引してもらえ、エコポイントが貰えるというもので、職員が環境意識を高め、職場だけでなくそれぞれの家庭、暮らしの中でCO2削減に取り組もうと、同年会職員の大半が参加しています。

職員一人一人が環境問題やエコを自分自身のこととして考えるようになりました。

意識するようになりました。

各家庭ですすでに節電・節水に取り組んでいるでしょうし、さらに省エネを進めるのは難しいとは思いますが、何より常に地球環境を意識し僅かでもCO2削減を積み重ねる努力が地球を救うのだと思っています。

私たち医療業界が率先して環境問題に取り組むことは社会全体にも大きな影響を及ぼすと信じ、このキャンペーンを一つのステップとして、さらに温室効果ガス削減に努めていきたいと思っています。

患者さんの生命を預かる医療機関では、エネルギー削減についても実施できる範囲は限られています。また、私たち京都九条病院では以前より無駄を省き効率を上げることによって来ましたが、今回の「環境キャンペーン」によって一挙に大幅なCO2削減を実現するのはなかなか難しいというのが実情です。しかし、この「環境キャンペーン」に参加することによって、職員一人一人が環境問題やエコを自分自身のこととして身近に考えるようになり、無駄を省くことが環境を守ることに繋がるということを

詳しくは「京都CO2削減バンク」のホームページを参照ください。
ホームページアドレス <http://k-co2bank.jp>

MEDICINE for HEALTH

知ってよかった「お薬豆知識」講座

講師: 京都九条病院 薬剤部長
友沢 明徳
Akinori Tomozawa

薬はどこで買う? OTC医薬品って何? 薬事法改定で 何が変わったの!?



最近お薬の「マイ」シャルを見て、気づきませんか? 第一類医薬品「薬剤師の説明を受け…」といった言葉がたびたび登場するようになりましたね。実は今年6月の薬事法改定により医療用でない一般薬(OTC医薬品)の販売方法が変わったからなのです。ちなみにOTCとは「Over The Counter」の頭文字で、カウンター越しに売られたことに由来する呼称です。

でも、今回の改定の本当の意味は、第一類の扱いにあります。第一類は、特に「副作用の(リスクが高いもの」とされ、薬剤師から直接文書で説明を受けなければ買えないとできません。H2プロピカールと呼ばれる胃薬が代表的ですが、風邪薬や湿布薬の中でも一部当てはまるものがあります。薬剤師のいる薬局でも、薬剤師が留守の時は買えないので、これに限ればかえって面倒で不便になりますね。

今まで規制がなかったOTCのインターネット販売が、第一類は全面的に、第二類でも離島と以前からの継続者を除き、禁止されました。これも、薬剤師をはじめとする「売る側」と「買う側」のコミュニケーションが大切だからです。第一類にしても、リスクが比較的高いものとして登録販売員にも説明の努力義務があり、どの薬もリスクに応じたメリハリのある取り扱いが必要とされています。なお新しい薬事法には、当たり前ですが、購入者の相談に応じる義務が明記されていますので、しっかり活用して自分に合ったお薬を選びましょう。



最も大きな変化は、第一類に分類し、第一類医薬品(以下第一類)以外を薬剤師でない「登録販売者」が販売できるようになったことです。風邪薬や胃腸薬の多くが当てはまります。これにより、登録販売者を置きさすれば、「コンビニ」でもほとんどの薬を販売でき、薬がより身近で手軽なものになるでしょう。

そしてもうひとつ大きく変わったのは、ネット販売です。

NURSING for HEALTH

暮らしの中で病気を予防「健康ライフ」講座

京都九条病院
看護部4F 病棟

食欲の秋とスポーツの秋 バランスを大切に、 共に楽しみましょう。

山々もすっかり朱色に染まり日増しに秋も深まっていますが、秋と言えばスポーツ・読書・食欲…どんな秋を楽しんでいますか? 昨今のダイエト思考やメタボリックシンドローム予防の過熱で、食べる事を楽しめなくなってしまうませんか? 人は1日中安静を保っていても体温維持や血液循環、呼吸運動等で、性別や個人差はありますが、1000kcal/日以上は消費されます。これに日常生活活動での消費を加えると、1600~2200kcal/日が必要です。

大切な事は、旬の食品を摂り入れ、バランス良く食べる事、そして、摂取カロリーと消費カロリーの調和をとる事です。バランス良く食べるには、1日20品目食べる様に心がけたり、白(御飯・パン・うどん等)・赤(肉・鮭など)・緑(ホトトギス・小松菜など)・黄(カボチャ・人参など)・黒(海藻・キノコ)類などの5つの色を意識した食事を摂る様にするのが有効です。消費カロリーを増やすには、スポーツをするのは勿論ですが、エレベーターを使わずに階段を使う、車での買い物も自転車に変える、バスを1~2駅早く降りて歩いてみる等、ちょっとした体を動かしてみるのもおススメです。ちなみに低い負荷でも30分以上運動をすれば、筋肉の中では約6時間脂肪が燃焼し続けるとされています。今、医療においても、口から栄養を摂る事の大切さが改めてクローズアップされていますが、家族や友人と楽しく食事を摂る事は、食べ過ぎの防止に繋がります。心の栄養にもなるのではないのでしょうか。是非食欲の秋と共にスポーツの秋も楽しんでください。



日常生活活動と運動のエネルギー消費量(男女20~29才概算)

生活活動又は運動	10分		30分	
	消費量(kcal)	消費量(kcal)	消費量(kcal)	消費量(kcal)
ゆっくりした歩行(買物・散歩)	-	80	100	-
階段の昇り降り	60	-	90	-
雑巾かけ・掃除	50	-	120	-
草むしり	35	-	70	-
ラジオ体操	30	60	-	180

(単位:kcal)

(単位:kcal)

FACE of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」教珠つなぎ
 京都九条病院 循環器内科 部長
 元廣 将之先生
 Masayuki Motobiro



休日の楽しみは
 ゴルフとスノーボード。
 清々しい空気の中で体を動かし
 リフレッシュしています。



どこのゲレンデに行こうか、現在思案中!!。
 お気に入りのゲレンデにはいつ会えるか楽しみです。



趣味はゴルフとスノーボード。半日でも休みが取れれば、ゴルフコースでかけてプレーを楽しんでいます。私の場合、コースを攻略してハンディを競いあうというのではなく、仲間たちと一緒に体を動かしてリフレッシュするのが目的。ゴルフ場は広々としていて緑豊かで空気もきれい。そこに行くだけで気持ちが晴れ晴れとして、気分転換になるんですよ。

スノーボードは前任地の岐阜で始めた趣味。たまたま市内から1時間くらいのところスキージャンプ場があって、ゴルフができない冬場の楽しみとしてやってみたら、他のスポーツにはないスピード感や、コブをうまく滑れるよう

になった時の達成感が新鮮で、すっかりはまってしまいました。関西のスキー場はまだ未体験。今年の冬はどんなコブと出会えるのか、楽しみです。

家にいる時は、テレビを見たりしてのんびり過ごしています。ドラマでは医療現場を描いた「救命病棟24時」などが好きですね。臨場感があって。それとスポーツ観戦。よく見るのはゴルフと野球です。大阪生まれということもあって、熱烈な阪神ファンなんですよ。ぜひ、今期はクライマックスシリーズに出場して、去年の借りを返してもらいたいと思っています。

LOVE my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のいいところ。
 こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のここが好き!!

好きな言葉 favorite word
「和み」
 門 由起子
 リハビリテーション課 言語聴覚士

先輩方からの確かな指導を受けられる点です。私は今年の4月に配属されたばかり。リハビリの仕方や患者さんへの対応についてきちんと評価し、よかったときは褒めてくれるし、そうでない場合も指導していただけるので、何がよくて何がよくなかったのかははっきり認識でき、少しずつ自分が向上していると感じています。リハビリ室が4階にあって明るく開放的なのもいいですね。患者さんもりハビリ室に来ると、窓から東寺さんや東山の山並みが見え気分転換になるそうです。

好きな言葉 favorite word
「感謝」
 永峰 三友紀
 検査部 生理検査課

職員全員が協力的なところ。患者さんの情報もすぐに伝えてもらえますし、何よりスタッフ同士の仲がよくて、困ったときは気軽に助け合えるのでとても働きやすいですね。患者さんは入院前から退院後まで何度も検査を受けられます。徐々によくなっていける様子をずっと見守れるところが、検査技師という仕事の魅力。京都九条病院に勤めて13年になりますが、これからも治療に役立つしっかりした検査をしていきたいと思っています。

好きな言葉 favorite word
「思いやり」
 橋谷 真由美
 看護部 2階病棟

アットホームな雰囲気がいいですね。2階病棟はスタッフ皆が仲が良いです。急患が重なって忙しかったときには自然に助け合いますし、誰かが急に休んだときには全員でカバーし合うという具合で、気持ちよく働けます。看護師の仕事は楽ではありませんが、患者さんが元気になって退院されるとき、「ありがとう」「世話になったね」と言ってくださると、この仕事をしてよかったなと思います。これからはもっと勉強をして、専門性を高めていきたいですね。

好きな言葉 favorite word
「ありがとう」
 中牧 啓美
 事務部 医事課

皆さん優しく職場の雰囲気がいいんです。入社してまだ半年。分からないことも多いのですが、困ったときにはすぐ助けてくれます。それに、ここでは女性も男性も平等に扱ってもらえるので、働きがいがありますね。たくさんの人と接することができて、人から感謝してもらえるこの仕事が好き。受付に立つ時は患者さんを元気づけるような対応をと心がけているのですが、患者さんの方から「いつもありがとう」と声をかけられたりして、反対に励まされています。

院内散策 さんかく

第6回院内コンサート

主権 京都九条病院

11



平成21年8月2日(日)、第6回京都九条病院院内コンサートを外来待合室にて開催致しました。院内コンサートも京都九条病院の恒例行事となり、入院患者の皆さんやそのご家族、地域の皆さんも楽しみにして頂いていたようので、130人以上の方が集まってくださり、嬉しいことに1階の待合室がいっぱいになりました。

楽しい演奏を聴かせてくださったのは、おなじみの熟年オーケストラ「アンサンブル・クローバー」の皆さんとホルン奏者の山木院長です。さらに、今回は京都九条病院の女性職員2名がボーカルとして特別参加。オーケストラとジョイントし、美しいメソソプラノの歌声を披露してくれました。この2人の職員は音楽が好きで、かつて音楽の勉強をしていた経験があり、今回のコンサートの出演が決まりました。

コンサートで演奏されたのは、「エデルワイス」や、「チキチキバナ」 「イツツア・スモール」 「ワールド」など、皆さんがご存知の楽曲が数多く



あり、アンサンブルに美しい女性の歌声が加わったことでコンサート

はいつもにも増して盛り上がり、会場を埋めた方々からも盛んな拍手が送られていました。最後には、お客様からのアンケートに心えて、「シャル・ウィ・ダンス」をサビレス演奏、いっそう和やかな雰囲気になりました。

今回も院内コンサートは大成功。女性ボーカルが加わったことでより魅力的なものになったようです。オーケストラ「アンサンブル・クローバー」の皆様からも若い2人と一緒にジョイントできてとってもよかったです。私たちは、これからも皆さんにもっと楽しんでいただけるよう、さまざまな新しい企画を立てていこうと考えています。次回のコンサートもどうぞご期待ください。



『アンサンブル・クローバー』ホームページはこちら
http://homepage3.nifty.com/encl0/

医療法人同仁会(社団)
京都九条病院
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7121・FAX 075-691-5311 www.kujohp.com/

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 **マム フローラ**
〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2
TEL 075-958-3388・FAX 075-951-5300 www.dojinkai.com/mam_f/

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 **マム クオーレ**
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3
TEL 075-691-7755・FAX 075-691-7765 www.dojinkai.com/mam_c/

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問看護ステーション・マム
〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16
TEL 075-661-3820・FAX 075-661-3835 www.dojinkai.com/mam_s/

京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター介護予防支援事業所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-692-3368・FAX 075-692-3348 www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団)
居宅介護支援マムステーション
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7200・FAX 075-691-7116 www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団)
同仁会クリニック
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 075-691-7766・FAX 075-693-6175 www.do-clinic.com/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)
同仁会疾病予防研究所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 075-691-5070・FAX 075-693-6135 www.do-clinic.com/yobo/

京都九条病院(提携) 同仁会クリニック(併設)
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 0120-558-756・FAX 075-672-1414 www.e-shinshin.com/