

Sankka

讃歌
夏号

京都九条病院 Communication Book

特集
循環器内科部長に
お聞きしました。

高い専門性と習熟度を誇る
医師・看護師・メディカルが
24時間態勢で治療をしています。

特集
在宅介護支援マムステーションの紹介

介護を必要とする方が
安心して暮らせるために、
サポートするのが私達の仕事です。

コミュニケーション広場

健康は毎日の食事から「医食同源」講座 第12講目
暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座 第16講目
ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ 第20弾
私の病院自慢あれこれ 第20回

院内散策

第2回 脳卒中市民講習会



院長 山木 垂水



循環器内科部長 元廣 将之

vol.20
2010 Summer
夏号



特
集

1

循環器内科部長にお聞きしました。

高い専門性と習熟度を誇る

医師・看護師・コメディカルが

24時間態勢で治療をしています。



Masayuki Motobiro
元廣 将之

京都九条病院 循環器内科部長

**心臓・血管に関わる
すべての疾患が
私たちの治療の対象です。**

循環器とは血液を循環させる臓器つまり心臓・血管のことです。循環器内科では、この心臓・血管の疾患（心疾患）を診断、治療しています。それらの疾患のなかで主なものについて説明しましょう。

心疾患のなかでもいま大きな問題になっているのは心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患です。「心筋梗塞」とはいわゆる心臓発作といわれるもので、心臓を取り囲むように走っている冠動脈が動脈硬化や血栓によって狭まったり詰まるなどして、心臓に送られる血液が不足し、心筋が壊死してしまう疾患です。「狭心症」とは冠動脈が詰まってしまう前の、血管の流れが悪くなる状態をいい、そのまま放っておくと心筋梗塞に移行する可能性があります。「不整脈」とは脈がとんだり突然早くなったりとて多少なかつたり、また脈の間隔がばらばらであったりする症状をいいます。一口に不整脈といっても、軽症の人から重症の人までさまざま。その原因も多岐に渡り、心臓の疾患だけで

なく高血圧などの他の疾患が原因の場合もあります。放っておけば重篤な状態に陥る危険もありますので、迅速に治療することが大切です。この不整脈の治療には薬物治療のほか、脈が遅い場合は心臓ペースメーカーの留置等を行います。



ペースメーカー

「心不全」とは心臓そのものの働きが悪くなり、全身が必要とするだけの血液の循環量を保てなく肺に水が貯留する病態をいいます。

「閉鎖性動脈硬化症」とは主に下肢の血管が慢性的に閉鎖する疾患、「静脈血栓症」とはいわゆるエコノミークラス症候群と呼ばれるもので、長時間同じ姿勢を取り続けることによる下肢の静脈に血栓ができる疾患です。

**私たちは
心臓カテーテル治療の
エキスパートです。**

京都九条病院循環器内科ではこうしたさまざまな循環器疾患に対し、3名の専門医、看護師、コメディカル（さまざまな検査技

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。

さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す

前向きな姿勢を持ち続けます。

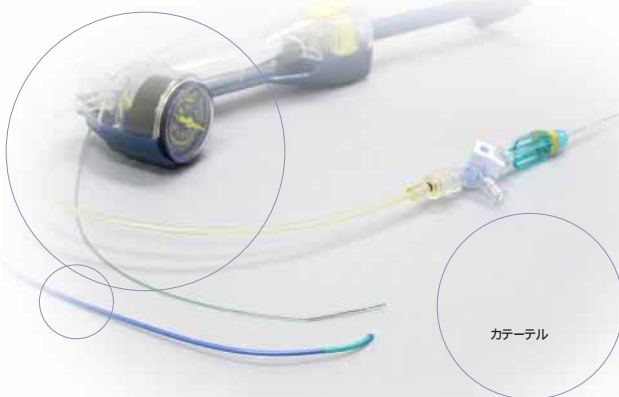
OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

師や医療補助者)などがチームを
組み、心血管センターとして診断・
治療に当たっています。
なかでも当循環器内科が誇る
のは心臓カテーテル治療です。こ
れは、直径2.0mmほどのカテーテル
(管)を手首や大腿部の付け根か
ら心臓の冠動脈まで挿入して、血
管が詰まっている部分や血栓がで
きている部分を見つけ出し、バル
ーンカテーテルという直径3.0mm
ほどの風船を膨らませて血管の細
くなつた部分を広げたり、血栓を
取り除くというものです。この治
療法は開胸手術を行う必要がな
く、治療時間も短くてすむので、
患者さんにとって理想的な治療法
ですが、カテーテルを細い血管に
的確に挿入する技術や安全に扱
う習熟度が必要です。その点、

私たち当循環器内科の医師をは
じめ、看護師、技師は高い技術力
と経験を持つエキスパートですの
で、安心して治療を受けていた
けます。
さらに、このような心筋梗塞や
心不全を起こした場合はできる
だけ早く治療する必要がありま
すが、私たちは24時間態勢で対
応していますので、心筋梗塞の急
患の場合など病院に到着されて
から1時間以内に手術を行うこ
とができます。
現在、日本人の死亡原因で1
番多いのは癌ですが、2番目は心
疾患です(平成21年度厚生労働
省統計)。昭和60年に心疾患は
それまで死亡原因の2位だった脳
血管疾患を追い抜き、さらに増
加傾向にあります。また最近で



カテーテル

は30〜40歳の若い人たちの発
症率も上がっており、注意が必要
です。平坦な道を歩いているだけ
なのに息切れがしたり、心臓がド

キドキするなどの症状があるとき
は心不全や心筋梗塞の予兆であ
る可能性がありますので、直ちに
受診してください。

**生活習慣病は
心臓・血管の疾患を
引き起こす要因。
すぐ治療してください。**

心臓・血管系疾患の原因には
加齢によるものや遺伝的なもの
などさまざまなものがあり一概に
はいえませんが、高血圧、高脂血
症、糖尿病などの生活習慣病が
大きく影響していることは疑いあ
りません。そのため当循環器内科
では、心臓・血管系疾患を未然に
防ぐために高血圧や高脂血症、
糖尿病などの治療・指導も行つて
います。

心筋梗塞や心不全などになら
ないためには、喫煙や塩分・コレス
テロールの多い食事、運動不足な
ど、生活スタイルを見直すことが
1番の予防法ですが、自身の生活
をコントロールするのはなかなか
難しいのが現実です。まずきちん
と健康診断を受け、その健診で
高血圧、高脂血症、糖尿病など
の生活習慣病と診断された場合

は、放っておかず直ちに受診し、
治療することをお奨めします。
循環器内科では、経験豊かな
医師が正確かつ迅速な診断を行い、
EKG・アブレーションにもとづいた治療法を
尊重しつつも、患者様お一人おひとりに
合わせた画一的でないオーダーメイド医療
を提供しています。
お気軽にご相談ください。



全身の血管が撮影できる
血管造影装置



特集

2

居宅介護支援マムステーションの紹介

介護を必要とする方が 安心して暮らせるために、 サポートするのが私達の仕事です。

綿密なアセスメントにより、
お一人おひとりに合った
ケアプランを作っています。

居宅介護支援事業所では、介護が必要な方が、住み慣れた地域で生活が継続できるように、その人に合った適切なサービスが提供できるようお手伝いさせていただきます。

実際には、ケアプラン（居宅サービス計画書）を作成し、サービスの提供が確保できるように、各サービス事業所や医療機関と連携調整などを行い、ご利用者様が、自分らしい生活が行えるよう、生活全般の支援をさせていただきます。

ケアプラン作成のためには、ご利用者様の心身の状況や環境、また利用者様がどのような生活をしたいか明らかにする必要があります。これをアセスメントと言っていますが、この時に大切にしているのは、利用者様の話をしっかりと聞き、利用者様をしっかりと知る事です。ここが出発点になります。

ケアプランは利用者様に対して目標設定を行い、どのような具体的なサービスを提供するかを記した書類です。ケアプランに添って、各サービス事業所に調整させていただきまます。例えば、リハビリが必要な場合は、訪問リハビリや通所リハビリに依頼をしますが、その人のおかれている

環境や、要望などにより、訪問系（自宅に来てもらう）であったり、通所系（どこかに通う）であったり、異なってきます。各々のサービスが開始されたらそれで終わりではなく、身体状況やサービス状況に問題がないか、目標達成に関して希望等に変化がないかなど毎月自宅へ訪問し行います。これをモタリングと言いますが、ケアプランが終了したり、新たな問題が発生した際、再度アセスメントに戻り、ケアプランを作成。常にその方のその時の状態に合わせてプランニングいたします。



n

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- 1 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- 3 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- 4 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- 5 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- 6 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

勉強会で得た知識や情報を、より適切なサービス提供に反映させます。

居宅介護支援マムステーションでは介護支援専門員（ケアマネージャー）が9名、事務職員が1名の職員体制です。南区中心に約230名の利用者様を現在担当させていただいています。

利用者様に、質のいいサービスを提供するために様々な研修会に積極的に参加し研鑽を積んでいます。また唐橋地域包括支援センター、マムクオーレの介護支援専門員と共同で行う勉強会を月1回定期的に実施しています。職員が外部で行われる研修に

出席した際に行う伝達講習や、テーマに関して担当職員が講義をするなど様々で、事例検討等も行います。ケアマネージャーはアセスメント、ケアプラン作成、モニタリングなどの業務を全て1人で行います。そのため、本当にこのプランがこの人にとつて最良のものなのか、満足されているのか、不安になります。よ

う、このような勉強会等を行い、みんなで考える機会を持つことで、担当者が気付けなかった事に気付いたり、アイデアをもらったり、1人で悩むことなく、更にはいいケアプランが作成されます。今年で4年目になりますが、年々レベルが高くなっています。



Yasuko Nakamura

京都九条病院 居宅介護支援マムステーション 課長

中村 康子



京都九条病院の地域医療連携室と密に連絡を取り合っており、早期に退院後の体制を整えています。

当事業所の大きなメリットの一つが、京都九条病院に入院されるから、利用者様や家族様と面談してご希望を聞いたり、退院後の生活に向けて準備ができる点です。また地域医療連携室と密に連携が取れるため、より利用者様の状況を把握できケアプランに活かせる利点があります。また主治医とも直接相談できるので、より身体の状態が把握できるという強みもあります。

また唐橋地域包括支援センターや訪問看護ステーション・マム介護事業部も併設しており、利用している利用者様のサービス状況をタイムリーに把握でき、モニタリングに活かすことができ、相談もできます。唐橋地域包括支援センターの社会福祉士や保健師、主任ケアマネージャーとも専門分野において、いつでも相談でき利用者様の支援に活かせるという利点もあります。

これからも地域の皆様に利用していただきやすい事業所を目指し、努力して参ります。介護保険についての情報を知りたいとき、「ご家族、知り合いですお困りの方がいらしやる時は、何でもお気軽にご相談ください。いつでも写真のスタッフが対応させていただきます。

在宅で介護保険のサービスを利用するには



地域包括支援センターや区役所の窓口などに相談してください。実際の利用者様の心身の状況を確認するため、調査に来られます。並行して主治医より、「主治医の意見書」を書いていただきます。これらの「訪問調査票」、「主治医の意見書」をもとに、認定審査会が行政で開かれ、そこで審査・判定されます。結果が自宅へ郵送されます。

要介護1～5の認定の方が介護サービスを受ける時には、居宅介護支援事業所が担当する事になります。また要支援1・2の方が介護予防サービスを受けるには、地域の包括支援センターが担当する事になります。



蒸し鶏肉
からししょうゆかけ

材料(4人分)
1人分のエネルギー205Kcal
たんぱく質13.6g、脂質13.7g、鉄1.2mg、
ビタミンA/84ug、ビタミンC/12.5mg、
塩分1.8g、炭水化物/3.8g

鶏もも肉……280g
食塩……2g(小さじ1杯)
料理酒……8g(大さじ1杯)
サラダ菜……40g(8枚)
ミニトマト……80g(8ヶ)
かいわれ大根・60g(1パック弱)
ねぎからし……適量
しょうゆ……35g(大さじ2杯)

- 鶏もも肉に、Aで下味を付ける。
- ▼
- を蒸し器に入れ20分蒸す。
- ▼
- 蒸した鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ▼
- 皿に、サラダ菜をしき、を盛付け、
かいわれ大根、ミニトマトを最後に飾る。
- ▼
- つけたれのからしは、お好みで量を調節する。

そのめんなどのめん類が食事の中心となっている時は、夏バテのサインと少し意識してみてもいいですか？炭水化物だけになると体調を整えるビタミンやミネラルを補給できず、食事のリズムや体調を崩してしまつてしまいます。

今回、スタミナ源となる脂質やたんぱく質またビタミンが補給できる食材をご紹介します。鶏肉は、たんぱく質供給源には最適で、さっぱりとした食事を好む夏には、もつてこいの食材。もも肉は、ビタミンCや酸味を加えることで胃腸の働きを助け、鉄分が身体に入っていくやすくなります。さらに粘膜が強化されるので、風邪など細菌感染を予防する効果があります。トマトには、ビタミンAやCも豊富に含まれ、免疫や抵抗力を強化し、胃酸の分泌がうながされて食

欲が増進。消化・栄養の吸収が良くなる効果もあります。年中出回っていますが、おいしいのは、夏。食欲不振の時は、さわやかな酸味が胃をすっきりさせ、食欲を増してくれます。サラダ菜は、サラダ用の野菜のなかでは、ビタミンAが多く、加えて鉄分やカルシウムなどミネラル分も多く含まれています。鶏肉、トマトをサラダ菜で巻いて食べる事で、ヘルシーかつボリューム満点!!食欲が増進する料理です。夏バテを防止し、元気に京都の夏を乗り切っていくまじょう。

FOOD
for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師：京都九条病院 管理栄養士

尾木 敦子
Atsuko Ogi



ビタミン摂取で、
疲労回復、夏バテ防止。



NURSING
for HEALTH

暮らしの中で病気を予防「健康ライフ」講座

京都九条病院

訪問看護ステーション・ママ



水虫は、
早期発見・早期治療が
大切です。

現在、日本人における水虫感染者は、5人に1人とも言われています。この水虫という病気は、白癬菌はくせんきんといふ「カビ」が寄生して起こります。水虫はほとんどの人が足、爪を想像しますが、実は全身のありとあらゆる所にできます。皮膚の番外側の角質層に寄生、特に足の裏の角質が厚いため水虫のすみかとしては最適!!。平均温度20度、湿度60%を超えると白癬菌が活動しやすくなり、かつ蒸れやすくなるこの季節に急激にふえます。

【症状】

足の指の間が赤くなり皮がむける、ただれてジクジュクする、痒みを伴う。
細かな水ぶくれができ赤くなる、日がたつと乾燥して皮がむける。
足の裏全体がガサガサして

厚くなりポロポロと皮がむける。

【水虫の予防策】

(1)家族感染を防ぐ
バスマットは、こまめに洗う。よく乾燥した清潔な物を使いましょう。
スリッパやサンダルは、共有せず自分専用の物を使用する。
床、畳、じゅうたんはこまめに掃除を行う。

(2)毎日洗って乾燥
白癬菌が付着しても角質層の中に入りこむのに24〜48時間がかかります。『清潔第1』

足の指の間まで念入りに洗い洗った後はよく乾燥させてください。その際、ドライヤーの冷風はお薦めです。
靴、靴下は通気性の良いものを選び、靴は、3足位用意してローテーションするのがお薦め。

(3)「あやしいな」と思った
らすぐに皮膚科へ受診

民間療法では治りません。皮膚科でしっかり診断してもらい正しく治療しましょう。

痒いときだけ薬をぬり少し良くなったら止めてしまつて、こんな使い方では白癬菌は、絶滅しません。

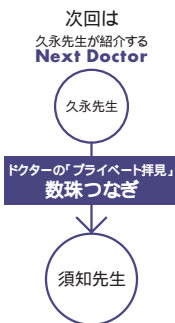
皮膚の細胞は、1ヶ月周期で生まれ変わるのでこの期間には、症状が治まっても毎日サボらず正しく治療しましょう。長期的な治療が必要ですが、完治する感染症です。



私の大切な散歩仲間です。



休みの日は家で
ゴロゴロしています。
それに飽きたら近くへ
犬と散歩に!。



FACE
of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 神経内科

久永 卓先生

Takasbi Hisanaga



今年の4月から勤務しています、神経内科の久永です。よろしくお願
いします。これまで当院には神経内科がなかったので、神経内科固有の、
たとえばパーキンソン病、多発性硬化症、片頭痛といった患者さんはほと
んどいません。それでも最近新たに受診されたり、他の科から紹介されたり
して、少しずつ増えてきました。同じく脳や神経の病気を扱いながら、
脳外科と違って、神経内科の病気はCTなどの検査で異常が眼に見え
ないものが多いです。異常な病変が眼に見えないのに、しびれる、歩き
にくい、喋りにくい。これは妙に思われるかもしれませんが、神経が太い

人でも、神経線維はミクロン単位ですので、よくあることなのです。こんな
細い神経が頭のとっぺんから足のつま先まで体中を走り回っています。
何十年もの間一度も故障しないほうがむしろ奇跡ですよ。何か体が変
だと思ったら、気楽に受診してください。

休みの日は家で結構ゴロゴロしています。それに飽きてきたら近くの
街並みや公園に犬と一緒に散歩して、帰りにスーパーでビールの飲み
を買って帰るのがいつものコース。

LOVE
my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のいいところ。
こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のここが好き!!

好きな言葉
favorite word
「笑顔」
植田 恵
事務部 総務課



総務の仕事と院長の秘書業務を兼
務していて、責任は大きいのですがそ
の分でもやりがいがあります。院長
が学会を開催されるときも近くでサポ
ートするんです。信頼してもらえてい
ることが感じられて嬉しいです。

総務は職員のプライベートを含めて
多くの情報を掌握している部署。女性
の多い職場なので特に同性として女
性スタッフが気軽に相談してもらえるよ
うな関係作りをしたいと思っています。

好きな言葉
favorite word
「positive outlook of life」
アンティグ・ドロレス
看護部



皆さん優しく、働きやすい職場です。
私は日本とフィリピンの経済連携協定
によって昨年の5月にフィリピンから来日、
半年間日本語の研修を受けた後、10月
に京都九条病院に赴任してきました。
フィリピンでも看護師をしていたので、仕
事のうえでそんなに戸惑うことはないの
ですが、やはり難しいのは言葉でのコミ
ュニケーション。仕事を終えてから毎日
2時間、看護部長・副部長さんに教えて
もらいながら勉強。来年の看護試験
合格を目指してがんばっています。

好きな言葉
favorite word
「自然体」
田邊 聡史
リハビリテーション課 理学療法士

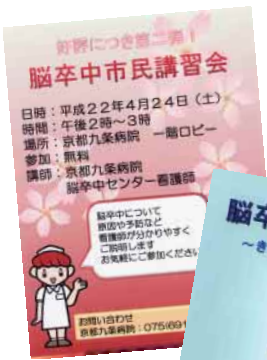


みんなが患者さんの訴えに耳を傾け
親身になって対応していること、また上
下の隔てなく自由に意見が言い合える
ことです。後輩が遠慮していると、先輩
の方からさりげなく聞き出してくれるん
ですよ。療法士をしていて一番嬉しいのは
元気になった患者さんが「ありがとう」と
言ってくれた時。でも、「ありがとう」と
言いたいのは私たち。頑張っておられ
る姿に私たちの方が元気を頂いているん
ですから。もっと自然体で患者さんに寄
り添える療法士になりたいと思っています。

好きな言葉
favorite word
「心」
宮崎 絵名
健康増進部



私は部署で一番後輩なのですが遠
慮なく意見も言え、仕事のことはもちろ
ん何でも相談に乗ってもらえます。また、
先輩や仲間がいつでもフォローしてくれ
るといふ安心感があるのでとても働きや
すいですね。健康診断に来られた方の
受付、案内、誘導などが私の仕事。心
がけているのは、お一人おひとりに合わ
せて言葉がけをすること。健診を受けた
方が「来年の健診までには体重を減ら
しておくよ、などと言ってくれれば、嬉し
くてやりがいを感じます。



神原脳神経外科部長と南田看護副部長の実演VTR!!

院内散策 たんたんたん

第2回 脳卒中市民講習会

主催 京都九条病院

4月24日(土曜日)京都九条病院1階ロビーにて、第2回「脳卒中市民講習会」を開催しました。今回の講習会では脳卒中の中で、1番罹患者の多い脳梗塞にポイントを絞って、説明・指導が行われました。はじめに、脳梗塞が起きるとどのような状態になるのか、その様子を神原脳神経外科部長と南田看護副部長がドラマ仕立てで実演したVTRを上映し、このVTR

を基に脳卒中センターの看護師が、脳梗塞の予兆とはどんなものか、予兆があったときどのように対処すればいいのかなど、分かりやすく説明。次に、予兆サインを見逃すことなく早期に受診することが予後障害の程度に重大な影響を及ぼすので、予兆があればすぐに受診す

生活習慣病チェックシート

当てはまるものにチェックをしてください

- 仕事が忙しなどで外食が多い
- 毎日ジュースなど1缶(350ml)以上飲む
- 間食には甘いものが欠かせない
- 毎日日本酒2合以上、ビールなら大瓶1本以上飲む
- 夜の間に、夜食をとる習慣がある
- 体重が増加傾向にある
- 朝食を抜くことが多い
- タバコを吸う
- ほとんど運動をしていない
- 最近ストレスを多く感じる
- 野菜不足や肉が多いなど食事の栄養のバランスが良くない
- 親や兄弟に糖尿病や、高血圧など生活習慣病の人がいる

判定
0~2 リスクは低いですね
3~6 リスクは中等度ですね
7~12 リスクは高いですね!
健診をお勧めします

医療法人同仁会
京都九条病院
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10番地
TEL:075-691-7121(代)

皆さんも一度チェックしてみてください!!

るよつに呼びかけました。さらに、脳梗塞は誰もがかかる可能性がある身近な病気であり、動脈硬化が脳梗塞の危険性を増幅させること、その動脈硬化は生活習慣病によって引き起こされることを説明。チェックシートを配り、参加者に自身の生活スタイルを自覚してもらったうえで、生活習慣病を予防するための生活スタイルや塩分摂取を減らす食事の取り方、運動法などを具体的に紹介しました。

脳卒中センターでは、これからの確、迅速な治療を行うのと並行して、このような講習会を定期的に開催し、脳卒中の予防に努めていきたいと考えています。不安や疑問があれば脳卒中センターにお気軽に相談ください。



医療法人同仁会(社団)
京都九条病院
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7121・FAX 075-691-5311 www.kujohp.com/

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問看護ステーション・ママ
〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16
TEL 075-661-3820・FAX 075-661-3835 www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団)
同仁会クリニック
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 075-691-7766・FAX 075-693-6175 www.do-clinic.com/

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 **ママ フローラ**
〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2
TEL 075-958-3388・FAX 075-951-5300 www.dojinkai.com/mam_s/

京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-692-3368・FAX 075-692-3348 www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)
同仁会疾病予防研究所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 075-691-5070・FAX 075-693-6135 www.do-clinic.com/yobo/

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 **ママ クオーレ**
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3
TEL 075-691-7755・FAX 075-691-7765 www.dojinkai.com/mam_c/

医療法人同仁会(社団)
居宅介護支援ママステーション
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7200・FAX 075-691-7116 www.dojinkai.com/mam_s/

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 0120-558-756・FAX 075-672-1414 www.e-shinshin.com/