

## 視覚を使って脳トレしましょう♪

表の中の『数字』と『ひらがな(五十音順)』を順番に指をさしていきます！

例)「1→あ→2→い→3→う→4→え・・・ し→13」まで見つけてください。

1	6	お	2	う
い	13	4	こ	し
11	き	10	あ	8
く	3	さ	7	か
9	え	12	け	5

慣れてきたらタイムを計ってみてください！！

50秒以内を目指してトレーニングしてみましょう♪

