

日常生活の
見直しから始める

脳健康の 第一歩



生涯豊かで健康に生きるためのブレインヘルスケア®

人生100年時代と言われるいま、「あたまの健康寿命」の重要性が高まっています。

身体が健康でも、脳が健康でなければ、

自分らしい人生を生きることは難しいのではないのでしょうか。

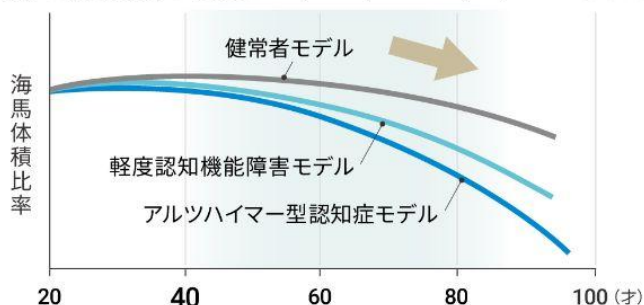
生涯豊かで健康に生きるために、

今後の超高齢化社会の前提となるのは「ブレインヘルスケア®」だと考えています。

脳の萎縮は40代が分岐点



年齢と海馬体積の変化 (P Coupé et al., Scientific Reports, 2019. より引用改変)



通常、脳は加齢とともに自然に萎縮します。しかし、働き盛りの年代でも生活習慣の乱れや、ストレスで萎縮スピードが早まり、脳機能が低下したり認知症のリスクにつながる可能性があります。

人生100年時代のブレインヘルスケア[®]

Brain Life Imaging[®]+ (ブレインライフイメージングプラス)は、
認知機能テストと脳MRIをAIで解析し、
普段知ることのできない脳の状態を同世代と比較するレポートを作成します。
経年変化をみることで、脳の健康に良い生活・行動への意識を高めましょう。

Brain Life Imaging[®]+ の特徴

数値化

AI解析に簡単な認知機能テストを
プラス、脳の状態を詳しく測定

平均比較

海馬と認知機能を同世代の
平均と比較して相対評価

可視化

海馬と認知機能、生活改善などを
わかりやすいレポートで提供

経年観察

過去との比較で変化に気づき
アドバイスと早期行動で予防

なぜ
海馬を測定
するのか？



➡ 脳の中で『記憶を司る』海馬

海馬は、生活習慣と密接にかかわっており、生活習慣の乱れや強いストレスがあると、若年層でも萎縮し「記憶力が低下した」と感じることがあります。しかし、運動・睡眠・食生活などを改善することで、機能を回復・維持できることが知られています。海馬の変化を見ることで、早いうちから日常生活を見直し、生涯健康な脳の維持に役立てましょう。

検査の流れ

- 1 お申し込み
当院にて、検査のお申し込みを行います。
- 2 認知機能テスト
タブレットで認知機能テストを行います。
- 3 脳MRI撮影
脳MRIの撮影を実施します。
- 4 AI解析
あなたの脳MRIから、海馬体積を解析します。
- 5 結果レポート
同年代比較を含むレポートをお渡します。

一般的な脳ドック検査と組み合わせることで、より脳の状態を知ることができます

検査内容はこちら

コース名 **脳機能検査**
(脳MRI・MRA+Brain Life Imaging[®]+CQ test[®]) 46,200円 (税込)

コース名 **プレミアム脳ドック**
(脳MRI・MRA+頸部超音波検査+血圧脈波測定+Brain Life Imaging[®]+CQ test[®]) 56,100円 (税込)

お問い合わせ

医療法人同仁会 (社団) 同仁会クリニック

☎ 075-691-7756

月曜～金曜 9:00～17:00 / 土曜 9:00～12:00

