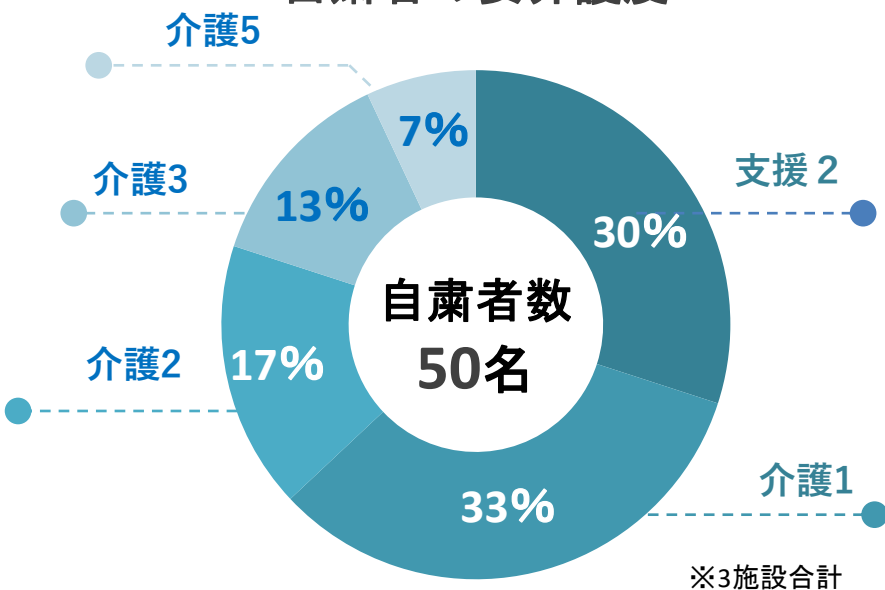


新型コロナウイルスでのサービス自粛による調査

自粛者の要介護度



自粛者の特徴と動向

新型コロナウイルス感染拡大によるサービス自粛者は50名でした。

また自粛後の利用者の動向は以下の通りでした。

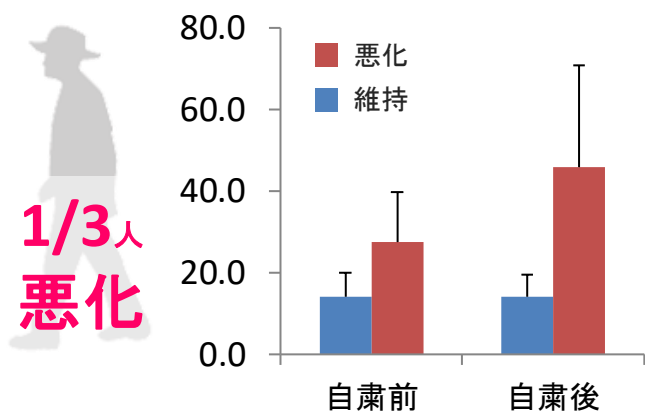
- ・サービス再開 : 60%
- ・自粛を継続 : 28%
- ・訪問リハビリ移行 : 8%
- ・入院 : 2%
- ・終了 : 2%

※平均自粛期間 : 53.9±27.0日

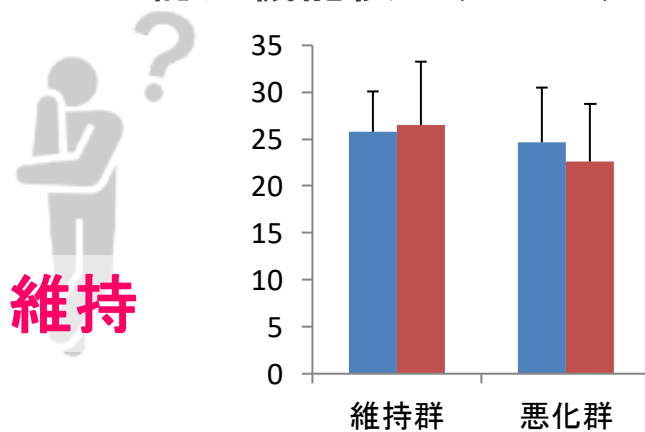
※サービス再開者 : 30名

自粛者の身体・認知機能の変化

運動機能・バランス検査(TUG)



認知機能検査(MMSE)



※TUG、MMSEともに、要介護2の方の悪化率が高かった

運動機能は、3人に1人の割合で悪化を認めました。悪化したご利用者様は、自粛以前より身体能力が低く、サービス自粛期間も長い傾向にありました。

自粛期間の長期化は危険
TUG20秒以上は要注意

認知機能検査では明らかな低下を認めませんでした。しかし、ご家族様と同居されている利用者様のほうが、認知機能が低下する割合が高い傾向がありました。

自宅での役割が重要か?

TUG (*Timed Up and Go Test*)

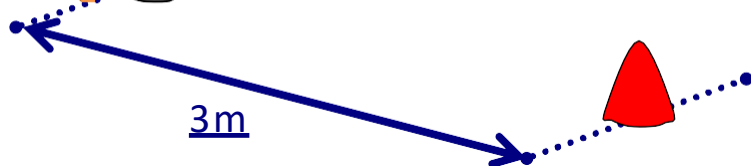
▶ TUGとは？

TUGとは、歩行能力や動的バランス、敏捷性などを総合的に判断するテストのことで、一般的に転倒リスクの高い方を判断するのに有用なテストとされています。特に、高齢者の運動機能に関しての信頼性は高く、下肢の筋力、バランス、歩行能力、易転倒性といった日常生活機能との関連性が高いことが示唆されています。

▶ TUGはどうやって測定するの？



椅子にゆったりと腰かけた状態から立ち上がり、3mを心地よい早さで歩き、折り返してから再び深く着座するまでの所要時間を評価したものです。



▶ TUGでなにがわかるの？

様々な結果が報告されていますが 主には「高齢者の転倒危険性の測定値」と「運動器不安定症の診断基準」として活用されています。

- ▶ 13.5秒以上：転倒リスクが予測される
- ▶ 30秒以上：起居動作や日常生活動作に介助を要す

News Letter VOL.01

発行/2020年9月10日 発行者/医療法人同仁(社団) 介護事業部 HP/https://www.dojinkai.com/mam/

MMSE (*Mini-Mental State Examination*)

➡ MMSEとは？

MMSEとは、世界的に最も広く使用されている認知症のスクリーニング検査のことで、認知機能低下の早期発見などに役立つ検査です。

➡ MMSEはどうやって測定するの？

質問内容	HDS-R	MMSE
1 お歳はおいくつですか？ (2年までの誤差は正解)	0 1	
2 今日は何年ですか？ いまの季節はなんですか？ 今日は何月ですか？ 今日は何日ですか？ 今日は何曜日ですか？	年 0 1 月 0 1 日 0 1 曜日 0 1	0 1 0 1 0 1 0 1 0 1
3 ここはどこですか？ (自発的2点、5秒おいて、家ですか？病院？施設？1点)	0 1 2	
4 これから言う3つの言葉を覚えてみてください。あとでまたお聞きしますのでよく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく) 1 : a) 桜 b) 猫 c) 電車 2 : a) 梅 b) 犬 c) 自動車 繰返し 回	0 1 0 1 0 1	0 1 0 1 0 1
5 *100から順に7を引く(5回まで) 93, 86, 79, 72, 65 (*正答1個に1点)	0 1	0 1 2
富士山の事をフジノヤマと言いますが、フ・ジ・ノ・ヤ・マを逆に書いてください。	0 1	3 4 5 *の正しい数
6 私がこれから言う数字を逆に書いてください。(例：6-8-2, 3-5-2-9) 3桁逆増に失敗したら打ち切り。	0 1 0 1	
7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度書いてみてください。(自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物	a) : 0 1 2 b) : 0 1 2 c) : 0 1 2	0 1 0 1 0 1
8 これから5つの品物を見せます。それを隠しますのでなにかあったか書いてください。(時計、歯ブラシ、スプーン、鍵、鉛筆など必ず相互に無関係なもの)	0 1 2 3 4 5	
9 知っている野菜の名前をできるだけ多く書いてください。 (答えた野菜の名前を右欄に記入する) (途中で詰まり、約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る) * 1~5個：0点 * 6個：1点, 7個：2点, 8個：3点, 9個：4点, 10個：5点	0 1 2 3 4 5	
10 (時計を見せながら) これは何ですか？ ※各1点 (鉛筆を見せながら) これは何ですか？ 合計2点		0 1 0 1
11 文章反復「みんなで力を合わせて綱を引きます」(1回のみで評価する)		0 1
12 (3段階の命令) 「右手にこの紙を持ってください」 「それを半分に折りたたんでください」 「机の上に置いてください」(各段階毎に1点)		0 1 2 3
13 (次の文章を読んで、その指示に従ってください) 「目を閉じて下さい」		0 1
14 文章を書いてください(自発的で、意味のあるもので単語だけでも可)		0 1
15 (次の図形を書いてください)		0 1
合計得点	点 / 30	点 / 30

11項目の検査から構成

- ◆ 時間の見当識
- ◆ 場所の見当識
- ◆ 即時想起
- ◆ 注意と計算能力
- ◆ 遅延再生 (短期記憶)
- ◆ 言語的能力
- ◆ 図形的能力 (空間認知)

以上、7つの認知機能を評価するものです。

※ただし、この検査はスクリーニングテストの役割があるだけで、認知症や軽度認知障害 (MCI) と診断されるものではありません。