

みんなでちょいトレチャレンジ

第7回のご案内

10月15日(木)

知って安心 感染予防 と 楽しい脳トレ

健康&介護相談

地域包括支援センターの保健師より

- ◆冬本番前に知りたい正しい感染予防のお話し(15分)
- ◆脳年齢キープに向けて笑って楽しい脳トレゲーム(15分)行います

1回目 10:10~10:40

2回目 10:45~11:15

3回目 11:20~11:50

- ◆健康&介護相談はいつでもどうぞ(事前申込不要)
(参加無料)



場所：唐橋地域包括支援センター
1階 ふれあい広場 (075-694-6222)

主催：唐橋地域包括支援センター
京都九条病院グループ mam介護事業部

唐橋地域包括支援センターは、
高齢者の皆さまの暮らしを支える
相談窓口です。お気軽にご相談ください。