

# Sanka

讃歌  
夏号

京都九条病院 Communication Book

## ◎特集①

失神の背景に潜む病氣を見逃さないために

失神の原因を正しく診断し、  
適切な治療につなげる

## ◎特集②

○京都九条病院 新任医師の紹介

○日本交通科学学会功労賞受賞

## ◎コミュニケーション広場

○健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第36講目)

○地道にコツコツ「健康運動」講座(第15講目)

○ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第68弾)

○私の病院自慢あれこれ(第68回)

## ◎院内散策⑤6

○糖尿病教室



院長 松井淳琪

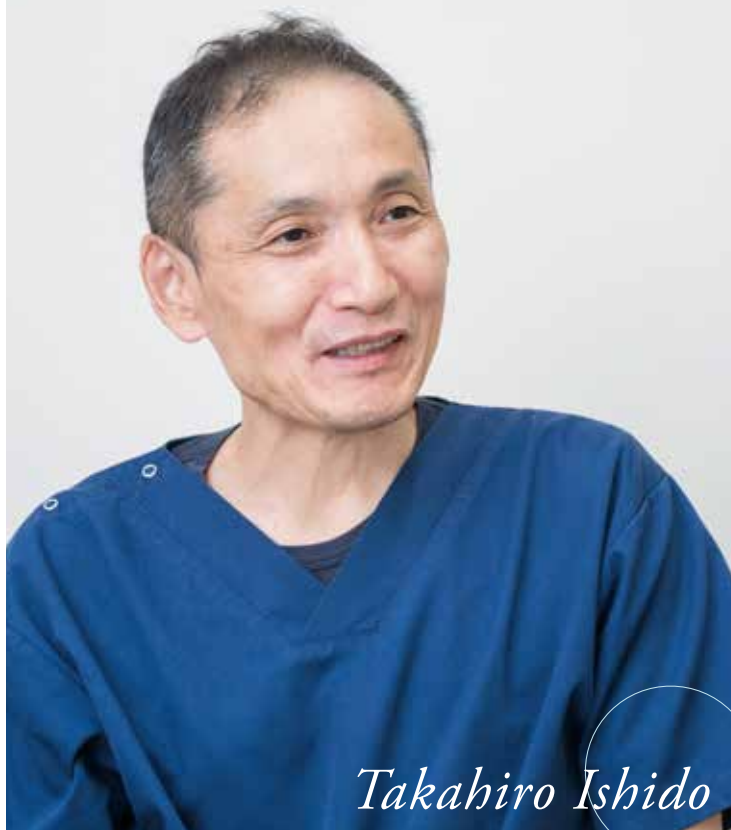


循環器内科 石戸隆裕

vol.69  
2026 Summer  
夏号

失神の背景に潜む病気を見逃さないために

# 失神の原因を 正しく診断し、 適切な治療につなげる



Takahiro Ishido

京都九条病院  
循環器内科

石戸 隆裕

失神には

重篤な病気が隠れている  
可能性があります

京都九条病院循環器内科では、失神専門の外来を設け、原因の診断から治療まで総合的に行っています。

失神とは、脳に一過性の血流障害が起こり、意識を消失して倒れてしまう症状のことです。つまり、脳の血流や血圧が低下し、脳の覚醒を司る部分が一時的に機能しなくなった状態です。

意識消失の時間は比較的短く、すぐに回復することも多いため軽視されがちですが、転倒した場所によっては大怪我をしたり、頭部を強く打つたりする危険があります。また、その背景に重篤な病気が隠れていることもあるため、専門医の診断を受けて原因を明らかにすることが重要です。

原因は大きく、自律神経の調

節障害によるもの、心臓の病気による心原性、脳梗塞などによる脳原性の3つに分けられます。

当院の失神外来を受診される患者さんは、倒れて救急搬送された方、近隣の診療所やクリニックから紹介された方、自ら受診された方がほぼ約3分の1ずつを占めます。診療の結果、自律神経の調節障害が原因であるケースが大半を占めますが、まれに心原性や脳原性の疾患が見つかることもあります。

心原性失神・

脳原性失神は要注意



心原性失神の場合、不整脈や心臓の弁膜症等が原因である場合が多く、特に高齢の方などは、脈が遅くなる洞不全症候群や、途中で脈が途切れてしまったり遅くなったりする房室ブロックといった病気が隠れていること

があります。こうした病気が見つかった場合は、適切な処置の上、必要時にはペースメーカーを入れるなどの治療を行います。このように、重篤な結果を招く要因が潜在していることもあるので、それを見逃さないことが重要です。

脳原性失神には、意識を司る部分への血流が途絶える脳梗塞が原因となっている場合、血糖値が異常に低くなる低血糖の発作、血圧を下げる薬の作用で失神する場合もあります。

このほか、てんかんの発作に伴って意識を失うケースもみられます。てんかんは、急に脳全体に強い刺激が広がることによって、けいれんや意識消失などの発作を繰り返す脳の病気で、疑われる場合は脳波の検査が必要になります。なお、この発作は意識がなくなるといった点では失神と似ていますが、発症の仕組みが異なるため、失神ではなく意識消失と区別されます。

## OUR HOSPITAL CONCEPT

### 京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。

さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す

前向きな姿勢を持ち続けます。

## OUR HOSPITAL POLICY

### 京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスケアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

神経調節性  
失神は  
生活習慣の改善と  
正しい診断が大切



失神の多くは、自律神経の調節障害が原因になっておきる神経調節性失神です。これは、脳の血圧の調節ができなくなり、意識を消失するもので、若い女性、特に女子中学生などが気分が悪くなつて倒れるといった場合は、ほとんどがこの神経調節性失神です。思春期には、ホルモンの変化などによって自律神経の

働きが不安定になるため、失神を起こしやすいのです。

基本的に命に関わることはめったにありませんが、倒れた時に怪我などをしないようにすることが大切です。また、自律神経を整えるために、生活習慣を改善することも重要。水分や塩分

をしっかり摂り、長時間の立ちっぱなしなどを避ける、しんどくなつたら我慢せずにすぐ横になる、といった対策をとり、それでも改善しないようなら、血圧を上げる薬などを処方します。

診断は、病歴や問診などによつて行いますが、はつきりしない場合は、ヘッドアップチルト試験（身体に傾きをつけた状態で血圧・心拍を測定する検査）を行つて判断します。

どうして自分が倒れたのかを理解すると、不安感がなくなり、発作をある程度抑えることができます。また、生活上、どのような対策をすればいいか知つておくと、怪我のリスクも減るので、専門機関できちんと受診されることをお勧めします。

場合、ヘッドアップチルト試験（身体に傾きをつけた状態で血圧・心拍を測定する検査）を行つて判断します。

当院では、木曜日の外来診察の枠内で失神の診療を行つていきますので、心配な方はぜひご来診ください。

SASの  
精密検査も  
行っています



近年、SAS（睡眠時無呼吸症候群）の方が増えています。これは、睡眠中に何度も呼吸が止まる病気で、眠りの質が下がるため日中に眠気に襲われるなどして社会生活に支障をきたす上、酸素が不足するため心臓や脳、血管などに大きな負担がかかります。重篤な合併症を起こす要因にもなります。

SASが疑われる場合は、まず近隣の診療所やクリニックで診察を受け、自宅で簡易型検査キットを使い、重症度の検査を行うのが一般的です。

この簡易検査では、「軽症で治療の必要なし」「中等症」「重症で治療の必要がある」の3段階の判定が出ます。重症の判定が出た場合はすぐにマスクを

つける治療などを始める必要がありますが、中等症という判定が出た場合は、精密検査を行い、マスクをつける治療が必要かどうかを判断する必要があります。

京都九条病院では、診療所やクリニックからのご依頼を受け、中等症と判定された方を対象に精密検査を行っています。

精密検査には通常一泊入院が必要で、マスクをつけて寝ていただき、モニターで酸素濃度や呼吸回数などを調べます。検査結果は、依頼元の診療所やクリニックにお知らせし、患者さんにはそれぞれ身近な診療所やクリニックで治療を受けていただきます。

これからも、当院の循環器内科では地域の診療所やクリニックと連携して、睡眠時無呼吸症候群の治療にあたっていきたいと考えています。精密検査が必要な場合は、ご連絡・ご依頼ください。

## 京都九条病院 新任医師の紹介



京都九条病院 整形外科

田中 理穂

■専門／整形外科  
■資格・所属／日本整形外科学会  
日本膝関節学会

外傷や骨折をはじめ、幅広い整形外科疾患の診療に携わっています。今後は、これまでの診療に加え、患者さんの生活の質QOL（クオリティ・オブ・ライフ）の向上を目標に、膝関節疾患を専門分野として、人工関節置換手術や膝関節鏡手術に力を注ぎ、より多くの患者さんのお役に立てるよう努めていきたいと考えています。

日本では、高齢化に伴い、膝関節に痛みや機能障害を抱える方が増えています。膝の痛み

は歩行や階段昇降時などの日常生活に大きな影響を及ぼし、QOLの低下や健康寿命の短縮につながる可能性があります。また、痛みを避けるために外出や運動を控えるようになると、筋力や身体機能が低下し、かえって膝の痛みや症状が悪化することがあります。外出を控えることで社会とのつながりが少なくなり、QOLの低下につながることも少なくありません。

膝関節の疾患は、早期に診

## 日本交通科学学会功労賞受賞

これからも、科学的研究を通して  
交通事故の予防と  
交通安全の向上に貢献していきたい



京都九条病院 名誉院長

山木 垂水

この度、2026年3月30日付で、日本交通科学学会功労賞を拝受いたしました。身に余る名誉であり、大変光栄に存じます。

日本交通科学学会とは、交通科学に造詣の深い工学、医学、行政、法学など、さまざま

な分野の専門家が集う学術団体です。交通に関する科学研究を通じて交通事故の予防と交通安全の向上に寄与することを目的とし、年次総会の開催、一般向けシンポジウムの実施、交通事故に関する医学的・工学的調査研究、交通安全に

関する教育啓発活動など、幅広い事業を展開しています。

医学的・工学的調査研究では、「交通路における安全阻害要因に関する研究」「車両構造の安全工学的研究」「事故による傷害の防止および処理（救急医療・鑑定など）の研究」等をテーマとしています。

特に医学的分野では、頭部外傷や脊髄損傷などの交通事故の運転適性評価、救急医療や傷医療など、交通事故に関わる幅広い課題について研究が進められ、医学と工学の双方の視点から事故の予防と被害軽減に取り組んでいることが、この学会の大きな特徴です。

## 「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- 1 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- 3 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- 4 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- 5 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- 6 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

## 「患者の義務」に関する宣言

医療は、協働作業であり、患者さまの主体的な参加の上に成り立つものであるため、患者さまには次のような義務があります。

- 1 医療者側に正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解するよう努力する義務があります。医師をはじめとする医療提供者に、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確に知らせるとともに、納得するまで質問するなどして自らの疾病や医療について十分理解するよう努力する義務があります。
- 2 医療に意欲を持って取り組む義務があります。検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組む義務があります。
- 3 快適な医療環境作りに協力する義務があります。すべての患者さまが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守る義務があります。また、社会的なルールを尊重し、他の患者さまの治療や検査、療養生活に支障を与えないように配慮することや、医療費を適切にお支払いいただくことも要求されます。

断治療を開始することで、リハビリテーションなどによって症状の改善や膝の機能維持、進行に抑制が期待できます。早期に適切な治療を受けることが、将来にわたって自分の足で歩き続け、QOLを維持するためには重要です。しかし、痛みを我慢しながら日常生活を送り、膝の変形が進行し保存治療では改善が難しくなってから受診される方も少なくありません。そのような場合には、人工関節などの手術が必要になることがあります。

より充実した毎日を送るためにも、膝に痛みや違和感がある方は、我慢せず早めに整形

外科を受診してください。当院では、患者さんお一人おひとりの年齢や病状、生活背景などを十分に考慮し、リハビリテーションを中心とした保存療法から手術療法まで、状態に応じたオーダーメイドの治療を行っています。

患者さんと十分に相談しながら、最適な治療方法をご提案いたしますので、気になることや不安なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。



Riho Tanaka

この学会は1962年に設立された歴史と伝統を持つ学術団体で、私は1980年代に交通事故に起因する脳外科手術に関する論文を発表していたことなどから、1988年に推薦を受けて入会いたしました。2003年には理事に就任し、それ以来20数年にわたり、学会運営や各種事業に携わりながら、交通科学の発展と交通安全の向上に微力ながら尽力してまいりました。

交通科学に携わる専門家が一堂に会する年次総会では、2005年6月に私が総会会長を務め、第41回総会学術講演会を京都市の京都テルサ

を会場として開催。当日は全国各地から多くの皆様にご参加いただき、活発な議論と学術交流が行われるなど、盛会のうちに終えることができました。

開催にあたっては、京都九条病院の医師をはじめ、あらゆる部署の職員の皆様に、会場設営から当日の運営まで多大なるご協力をいただきました。なかでも、松井道宣理事長には講演会の座長をお務めいただきました。格別のご支援を賜りました。

このたびの功労賞受賞は、一人の力によるものではなく、多くの方々のお力添えがあつてこそのものであります。改めまして、これまで支えてくださった全ての皆様に、深甚なる感謝を申し上げます。今後もこの受賞に恥じることのないよう、精進してまいります。





### 土鍋ごはん

写真:土鍋ごはん、味噌汁(ナス・オクラ)、南蛮漬(アジ・大葉・パプリカ・玉ねぎ・スナップエンドウ又は枝豆)、かやく(沢庵・きゅうり・茗荷)

1人分のエネルギー/477kcal  
たんぱく質/28.9g、脂質/質6.3g、塩分/2.43g

#### 私の「土鍋でお米を炊く方法」

**【洗い方】**短時間でヌカ臭さを取るため、洗う時間は3分以内としています。1回目のすすぎはボールに水をため10秒以内にすぐに捨て、2回目からは軽く握りながら洗います。20回ほど握ったらすすぎ、それを3〜5回、濁りが少し残る程度まで繰り返します。濁りはうま味成分のため透明になるまでは洗いません。終わったら5分ほど水を切って休ませます。

**【水を張る】**夏なら30分、冬なら60分ほど水に漬けますが、米の銘柄で左右されます。水温は沸騰するまでの温度差が大きいほど、ふっくらと炊き上がるため、漬け込み間は冷蔵庫で冷やします。冷蔵庫に入らない時は炊く直前に製氷皿の水を1合につき1個入れ、その分は減らします。浸水量は1合につき200mlカップ1杯です。

**【火加減】**最初は中〜強火で一気に沸騰させます。沸騰した後、沸騰にかかった同じ時間弱火にかけます。例えば、強火で沸騰に7分なら、弱火でも7分かかります。水分が残っていれば弱火でさらに加熱。香ばしい香りが立ったら炊き上がりです。炊けたら10分ほど蒸らし、鍋の底から空気に触れさすように混ぜます。そのときにツヤが生まれます。

昨年は稀に見る米不足のため、お米を手に入れるのに苦労されたと思います。我が家も苦労しました。今回はそんなお米のお話をさせて頂こうと思います。

お米は種別で言うところの「うるち米」と言い、日本が主に作っているのはジャポニカ種で、アメリカ(カリフォルニア米)もこの種類のお米を作っています。他にタイ米で有名になったインディカ種、その中間のジャバニカ種があります。

世界では毎年7.9億トン作っており、1位は中国(21億トン)、2位がインド(2億トン)と続き、日本は12位(1千万トン)です。少なく見えますが、元々田んぼにできる面積が少ない割には13位のアメリカ(9百万トン)より多く、隣の韓国の倍ほどです。

栄養面では、米は炭水化物に富みエネルギーが高い割には脂質が少なくエネルギー効率が高く、疲労回復、免疫力の維持に用いられるビタミンB1や亜鉛も含まれています。また玄米には食物繊維や難消化性デブレンも多く、腸内環境の改善に役立ち、最近では発芽米もご飯に入れて食べる方も増えています。

ほかにも色々良いところがあり、アミノ酸のバランスも良いのですが、ただ、必須アミノ酸であるリジンが少なくなっています。

## かく言う私もお米好き！ 御飯と漬物だけで 何杯でも食べられます。



## REHABILITATION for HEALTH

地道にコツコツ「健康運動」講座⑥

京都九条病院

リハビリテーション部

## ストレスを 姿勢から 改善しよう！



今年も容赦ない暑さが続き、外に出るだけでぐったりしてしまいう日が増えてきました。こんな時期は、知らず知らずのうちに姿勢が崩れ、ストレスも溜まりやすくなります。今回はこの「姿勢」と「ストレス」の意外な関係についてお話しします。

今年も容赦ない暑さが続き、外に出るだけでぐったりしてしまいう日が増えてきました。こんな時期は、知らず知らずのうちに姿勢が崩れ、ストレスも溜まりやすくなります。今回はこの「姿勢」と「ストレス」の意外な関係についてお話しします。

猫背になると胸郭が広がらず、呼吸が浅く速くなります。浅い呼吸は交感神経を優位にし、身体を緊張モードへ導き、不安感やイライラが強まりやすくなるというわれています。つまり、

この悪循環を断ち切るために有効なのが、「姿勢を正す」というシンプルな行動です。背筋を伸ばし、胸を軽く開き、ゆっくりと息を吸って長く吐くことで呼吸が深くなり、副交感神経が働きやすくなります。また、5〜10分の軽い運動でもストレスホルモン(コルチゾール)が低下すると報告もあり、散歩などの軽い運動も効果的です。簡単な運動を日常生活に取り入れましょう。

この悪循環を断ち切るために有効なのが、「姿勢を正す」というシンプルな行動です。背筋を伸ばし、胸を軽く開き、ゆっくりと息を吸って長く吐くことで呼吸が深くなり、副交感神経が働きやすくなります。また、5〜10分の軽い運動でもストレスホルモン(コルチゾール)が低下すると報告もあり、散歩などの軽い運動も効果的です。簡単な運動を日常生活に取り入れましょう。

姿勢と感情の関係については多くの研究が行われています。ある研究では、猫背姿勢の学生は背筋を伸ばした学生に比べてネガティブな感情を思い出し

という悪循環が起こりやすいのです。

さらにストレス

呼吸が浅い

猫背

ストレス





兵庫県にマス釣りに出掛け時の写真。服が濡れるのも忘れて、娘と一緒に魚を追いかけて回っていました。

休日は、  
子どもと一緒に  
自然の中で遊ぶ楽しさを  
満喫しています

**F**ACE  
of **D**OCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ⑧

京都九条病院 歯科・口腔外科

中尾 恵理子

Eriko Nakao



当院の歯科・口腔外科で、主に手術を受ける患者さんの口腔内清掃や入院患者さんの口腔ケア、歯痛などに対する応急処置を行っています。また、地域の医療機関からのご依頼・紹介で来院される患者さんの治療にも携わっています。

現在、3歳になる娘を育てています。娘は幼稚園の年少組に通っており、昨年までは週に数日、保育園の一時保育を利用していましたが、今年から幼稚園に入園。新しい環境に馴染めるか少し心配していましたが、嫌がる様子もなく毎日楽しく過ごしているようで安心しました。

もともと娘は行動的で活発な性格。幼稚園でも元気いっぱい体を動かしているようで、帰宅後は寝付きも良く、添い寝をしているうちに私まで一緒に

に眠ってしまうこともしばしばです。

子どもには、できるだけ豊かな自然に触れながら成長してほしいと

いう思いから、休日には海や川、郊外の公園などへ出掛けています。先日は家族で初めてキャンプにも挑戦しました。あまり外出する方ではなかったのですが、子どものおかげですっかりアウトドア派に。自然の中で遊ぶ時間や新しい体験を一緒に楽しんでいます。

歯科・口腔外科は、職員に女性が多く子育て中の方もいるため、育児の相談をしたり、「子どもあるある」の話で盛り上がりたりと、日々のコミュニケーションも良いリフレッシュになっています。

**L**OVE  
my **H**OSPITAL

私の病院自慢あれこれ⑧

京都九条病院のイイところ。  
こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のここが好き!!

好きな言葉  
favorite word

「初心に返る」

玉村 こころ  
薬剤部



病院全体のスタッフが、多忙な中でもいいきと働く姿に日々やる気をもらっています。薬剤助手として入職して一年弱。覚えることが多く大変ですが、薬剤師さんや先輩の皆さんが丁寧に教えてくださるため、安心して働いています。薬品を扱う仕事では、安全性と正確性が何より重要です。少しでも曖昧な点があれば何度でも薬剤師の方々に確認することを心掛けています。これからも知識を深め、薬剤部に貢献できる存在を目指していきたいです。

好きな言葉  
favorite word

「give and give」

武内 かなな  
看護部  
手術中材室



誰ともコミュニケーションが取りやすいのいいところ。手術は、チームで協力し合うことが重要です。そのため、円滑に手術が進むようチームワークづくりを心掛けています。手術中材室勤務になって4年目。患者さん一人ひとりの病状が違うため一度として同じ手術はありません。毎回、緊張を強いられませんが、患者さんの元気な姿を見ると担当してよかったと感じます。これからさまざまな手術を経験し、技術や知識を学んでいきたいと思っています。

好きな言葉  
favorite word

「パッション」

桑井 雅崇  
リハビリテーション部  
理学療法士



誰も取り残さないところです。患者さんはもちろん、スタッフ同士でも声をかけあい、助け合うようにしています。リハビリでは、不安や悩みに寄り添い、一人ひとりが抱える課題を少しでも解消できるよう支援しています。患者さんが歩けるようになったり、できなかったことができるようになった瞬間を一緒に喜ぶことが、この仕事の大きなやりがいです。中堅職員として後輩の指導にも携わり、誰もが安心して働ける、より働きやすい職場になるよう心を配っています。

好きな言葉  
favorite word

「融通無碍」

五藤 温  
事務部  
医事課



分らないことに対して、医事課の皆さんがいつでも丁寧に、的確に指導してくださることです。現在は主に受付業務を担当しています。患者さんのご要望にはまず耳を傾け、気持ちに寄り添いながら、納得していただける対応を心掛けています。今後はコミュニケーション力をさらに磨き、受け身ではなく自ら積極的にさまざまなことに挑戦し、患者さんに、また職員の方々に信頼される存在を目指して努力し、任せていただける仕事の幅を広げていきたいと思っています。



院内散策  
さんさんく

## 糖尿病教室

糖尿病の治療では生活習慣の改善がとて重要で。しかし、「食事や運動に取り組みたいけれど、何から始めればよいのか分からない」と、「一歩を踏み出せずにいる方も多いのではないだろうか。

また、「ほかの人はどんな工夫をしているのだろうか?」「最近の糖尿病に関する新しいトピックスであるのか?」「普段受けている検査では何が分かるの?」など、さまざまな疑問をお持ちの方もいらつしやると思います。

当院では、そのような「ちょっと知りたい」や「無理なくできる生活習慣の改善」などについてお手伝いができればという思いから、2カ月に1回「糖尿病教室」を開催しています。

先日の教室では、新しいトピックスとして、暑さで寝苦しい日が続く夏ですが、質の良い睡眠

眠は血糖コントロールにも大きく関わることを、専門医が分かりやすく解説しました。また、「少し動くだけでも汗をかく」「毎日の食事の支度がおつく」「食事療法は大切だと分かつていても、夏はなかなか大変」そんな悩みやモヤモヤを少しでも解消し、無理なく食事療法を続けていただけるよう、野菜とたんぱく質を中心とした手軽なレシピもご紹介しました。



火を使わずに作れるメニューや、調味料をたくさん使わなくてもおいしく仕上がるメニューなどを実際に調理しながらご紹介し、参加された皆さまからも「好評をいただきました。糖尿病をお持ちの方はもちろん、糖尿病の有無にかかわらず、健康的な生活習慣や身体をいたわる暮らしに興味のある方なら、どなたでもお気軽にご参加いただけます。これからも「参加してよかった」と思っただけの楽しい教室を目指し、スタッフ一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



## 医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

〒601-8453  
京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL 075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)

### 介護老人保健施設 マムフローラ

〒6017-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2 TEL 075-958-3388(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

### 訪問看護ステーション・マム

〒601-8454 京都市南区唐橋羅城門町16 TEL 075-661-3820(代)

### 京都市唐橋地域包括支援センター 京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内1階 TEL 075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)

### 同仁会クリニック

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-7766(代)

医療法人同仁会(社団)

### 介護老人保健施設 マムクオーレ

〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3 TEL 075-691-7755(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

### 訪問リハビリテーション

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL 075-694-6644(代)

### 居宅介護支援マムステーション

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町37番5-2京都メディックスビル東館2階 TEL 075-694-6699(代)

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)

### 同仁会疾病予防研究所

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-5070(代)

医療法人同仁会(社団)

### 介護老人保健施設 マムクオーレⅡ

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38 TEL 075-694-6655(代)

医療法人同仁会(社団)

### ヘルパーステーション マム

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町37番5-2京都メディックスビル東館2階 TEL 075-694-6622(代)

医療法人同仁会(社団)

### 保育所 まむまむ

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30マム・スクエア内1階 TEL 075-694-6680

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)

### メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 0120-558-756