

# Sankka

讃歌  
秋号

京都九条病院 Communication Book

特集

院長&副院長対談  
京都九条病院 院長 山木 垂水  
京都九条病院 副院長 松井 淳琪

麻酔科は救急医療の  
キーポイントです。

特集 メディカルフィットネスクラブ「SHIN-SHIN」

谷口キヨコさん二日体験記

コミュニケーション広場

知ってよかった「お薬豆知識」講座 第3講目

健康は毎日の食事から「医食同源」講座 第3講目

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ 第3弾

私の病院自慢あれこれ 第3回

京都九条病院院界隈のご紹介

京都九条の散歩道 第2回

院内の名所発見!!

心潤う、花のある風景



副院長 松井 淳琪



院長 山木 垂水

vol.3  
2005 Autumn  
秋号

特集  
院長 & 副院長  
対談

# 麻酔科は救急医療の キーポイントです。

24時間、365日、

常に対応できる麻酔医がいるところがいい。

それが、京都九条病院の

救急医療を支える根幹です。

医療法人 同仁会  
京都九条病院 副院長

松井 淳琪

Junki Matsui



京都九条病院 副院長 松井 淳琪



**山木** 今日お話ししたいのは、救急医療における麻酔科医の重要性についてです。京都九条病院は地域の中核病院として、また救急病院として高い評価を受けているわけですが、当院が救急医療に携わっている一つの大きなキーポイントは麻酔科専門医、以下麻酔医（それも指導医）という高いレベルの資格を持つ麻酔科のお医者さんが2人もいることです。

**松井** 麻酔医というのは縁の下の力持ち的な存在なので、患者さんの目にはなかなか見えにくいのですが、実はとても重要な働きをしています。手術の時に麻酔をかけるだけではなく、手術が行われている間、血圧や呼吸など患者さんの状態を管理して安全に手術を進めるのも麻酔医の役目。そのほかにも集中治療、救急、慢性疼痛の緩和を目的とするペインクリニックといった仕事があります。

京都九条病院 院長 山木 垂水

OUR HOSPITAL CONCEPT  
京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供すること。  
さらに常に最大限最高の  
医療の提供を目指す  
前向きな姿勢を持ち続けること。

OUR HOSPITAL WORKING SPIRIT  
京都九条病院で働く人の精神

常に公平、公正な  
より良い医療を提供するために、  
「奉仕の精神」をもち、病院に関わる  
すべての人が一体となって  
「人々の健康」に貢献します。

目指しているのは、とつても親切で、  
とつても頼りになる病院です。

山木 当院の麻酔科は、その技術レベルの高さも誇りの一つです。最近では超高齢者、極端に言えば百歳以上の方が大腿骨の頸部骨

折などで来院されることがある。こうした方の場合、放っておくと足が動かなくなるだけではなく、必ず合併症を発生されるので

目が地味です。しかも24時間、常に対応できる態勢でいなければなりません。苦勞が多い割に、評価されるのが少ないのも麻酔医不足の原因の一つでしょう。当院では麻酔科の働きを重視し、その充実に力を入れてきました。例えば、交通事故でほとんど足が切断されたような患者さんがしばらくしたら病院の周りをランニングをされていたとか、やはり事故で肝臓が破裂した人が元気に退院されたとか、よくここまで回復されたね、という事例がたくさんあるのですが、それも麻酔科を中心にして各科が垣根なく協力し合って治療に当たってきた結果です。

山木 大きな病院は先進医療

もやっているし、高度な医療もやっているのだけれど、われわれの規模の病院であればこそ助けられたというケースも多い。検査もすぐできる、手術もすぐできますから。地域の救急医療をリードしてこられた大きなファクターの一つが麻酔指導医がいるということ。脳内出血の患者さんが運ばれてきて、麻酔医を他から呼ばなければならぬという状況に、待っている間に容体が悪化するというようなことにもなりかねませんし、診療制限にも繋がります。でも、うちの場合はコールすればすぐ来てくれる。麻酔医が365日、24時間対応してくれているから、素早く的確な治療をすることができるのです。



会 長  
同 院  
人 員  
法 人  
京 都  
九 条  
病 院  
医 療

山木 垂水

Tarumi Yamaki



命に関わってきます。ならば治療はもう諦めるのか、ギブアップするのかということとそうじゃない。当院では、そういう人たちにもできるだけ治療をして良い成績をあげてきました。こうした方々の治療はかなり高いリスクを伴うわけですが、最高レベルの麻酔医がいるから可能なのです。

松井 いま高齢化社会ですから、合併症を抱える高齢者は増えていきます。そういった方々の治療には豊富な経験と細心の注意が必要なんです。手術中どのような管理をするかによつて、患者さんの術後の経過には大きな差が出ますから。私たちはさらに管理精度を高め、ほろり他の病院とこの違いがわかるくらい質の良い治療を目指していきたいと思っています。それと同時に、副院長として『とつても親切で、とつても頼りになる病院』に

したい。たとえば真夜中に急病の患者さんが来られた場合でも、病院スタッフ全員が親切かつ丁寧に対応し、患者さんの不安や緊張を取り除いてあげようという心のもつた対応ができる病院にしていきたいと考えています。

山木 一昨年、患者さんが選ぶ「時間外対応の良い病院」に、近畿圏の病院で10番目くらいにランクインしたことがあります。名誉なことですが、見方を変えれば、どの病院もまだまだ十分なレベル

がないということ。当院でも接遇委員会を開き、講師を招いて指導をしています。確かに緊張した場面で患者さんの不安な思いに添えてあげられているかという点、まだまだ不十分でしょうね。医療には技術、設備はもちろんです。すべての面でここが満足ということはありません。より確かで、より信頼される病院を目指して、努力を重ねていきたいと思っています。

麻酔指導医

研修医を経て2年間にわたつて300例以上の麻酔医療の実績を積んで、厚生労働省の審査・認可を受けて麻酔指導医になれる。その麻酔指導医の資格取得後3年以上にわたつて（社）日本麻酔科学会指定の病院で麻酔科医療全般について専門研修を修得したうえで、学会の実施する試験に合格すると、麻酔科専門医の資格が得られる。さらに専門医として臨床経験と指導実績・研究実績などを積んだ上で、そうした実績を総合的に評価して麻酔指導医の資格が与えられる。



# MEDICAL + FITNESS

お医者さんと考えたフィットネス

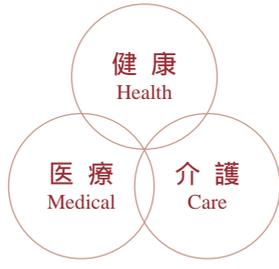
運動不足、肥満、体質改善、美容etc、  
気になっていませんか？  
「SHIN-SHIN」は予防医学をもとに、  
安心して健康と笑顔を維持、回復していただける  
メディカルフィットネスクラブです。  
お一人お一人の楽しく、快適な健康ライフを  
ドクター、スポーツトレーナーと共に  
サポートします。

健康を願うすべての人により  
いっそうの健やかな人生を……  
その願いから開設したのがメイ  
カルフィットネスクラブ「SHIN  
SHIN」です。「お医者さんと  
考えたフィットネス」をテーマに、  
一般的なフィットネスクラブとは一  
線を画した医学的な見地からの運  
動療法を実践していただける各  
種メニューをご提供しています。

わたしたち同仁会グループは、  
「医療・健康・介護」を総合的に  
捉える「トータルヘルスケア」をテ  
ーマとして医療・健康・介護サー  
ビスを提供しています。この考え  
方に基づき、生活習慣病患者さ  
んにそれぞれの段階に心じて、投  
薬、食事療法、運動療法を組み  
合わせたトータルな治療を行な  
っています。

## メディカルチェックから始まる、 プロの健康指導者による あなたのためのトレーニングプログラム。

<b>STEP1</b> <b>入会時</b> <b>メディカルチェック</b>	医療スタッフによる健康診断 を受けていただきます。 「SHIN-SHIN」に併設する 同仁会クリニックですから、面 倒な手続きも一切ありません。
↓	
<b>STEP2</b> <b>ドクター</b> <b>コンサルティング</b>	結果に基づき、医師の診察を 受けることも可能です。例え ば血糖値が高いなど気になる ことがあれば、的確に指導 いたします。
↓	
<b>STEP3</b> <b>運動</b> <b>プログラム</b>	一人ひとりに合わせて、結果 の出せるプログラムを、健康 運動指導士と健康運動実践 指導者が、目標や目的、チェ ックの結果などから相談し決 定いたします。
↓	
<b>STEP4</b> <b>トレーニング&amp;</b> <b>エクササイズ</b>	プロの健康運動指導士のも とでフィットネスをスタート。 わからない部分を無くし徹底 したサポートをお応えします。 また定期的に効果検証もい たします。



今号では、このメディカルフィッ  
トネスクラブ「SHIN-SHIN」  
をご紹介させていただきます。

そしてこの秋、おかげさまで  
「SHIN-SHIN」は1周年を  
迎えることができました。この年、  
生活習慣病の改善や予防に大き  
な成果を得ることができ、わた  
したちの新しい試みは、確かな実  
りへと歩を進んでいることを実感  
しております。また、いまの健康  
を維持したい、もっと健康にな  
りたい、美しいスタイルを手に入れ  
たいという方々にも大変ご好評い  
ただいております。

## 特集 メディカルフィットネスクラブ「SHIN-SHIN」 谷口キヨコ 一日体験記

### Autumn Special Issue vol.2

この秋、「SHIN-SHIN」がスタートして一周年を迎えたのを記念し、広く「SHIN-SHIN」の内容を伝えたいと、タレントでまたDJとしても有名な、谷口キヨコさんをお招きいたしました。谷口キヨコさんの楽しくゆかいな一日体験レポートをぜひご覧ください。

#### 谷口キヨコさん

キュートなハイテンポイスでお馴染み、関西女性DJナンバー1の実力派。  
stationほか、KBS京都テレビなど5本のレギュラー番組に出演され、タレントとしても活躍。最近では東京にも出向き多忙を極める中「健康は大切」と日々実感されているそうです。



メディカルとフィットネスが  
あなたを美しく健やかに  
変えていきます。



Training Zone トレーニングゾーン



Studio Zone スタジオゾーン



Aqua Zone アクアゾーン



Relax Zone リラックスゾーン



お問い合わせ・お申し込みは  
メディカルフィットネスクラブ「SHIN-SHIN」  
0120-558-756  
www.e-shinshin.com



〒601-8453  
京都市南区唐橋羅  
城門町30番地  
TEL.075-672-1616  
FAX.075-672-1414

併設  
同仁会クリニック  
提携  
医療法人同仁会  
京都九条病院

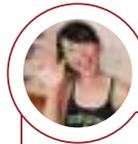


時間もかからずスムーズな測定検査。  
待たされないって幸せ～。  
なかなか健康診断行けないし良いわぁ。  
先生も優しいしね。



## STEP1 メディカルチェック

問診票を書いた後は、医療スタッフが必要な測定検査を行います。血圧測定・血液検査(貧血・脂質・肝機能・糖尿病検査)・尿検査・体脂肪値を含んだ身体測定・心電図測定まで。いわゆる「健康診断」なので気軽に受けていただけます。結果次第で、医師に話を聞くことも可能です。



遠くに住んでいてココまで  
通えない人には、嬉しいお知らせ!  
実は「運動プログラム」だけを  
組み立てるのもアリだって(有料)。



## STEP2&3 ドクターコンサルティング&運動プログラム

CPXを受けた後は、医師から運動処方箋を発行。まずは、栄養士が受け取り栄養指導、さらに、健康運動指導士または健康運動実践指導者と話をしながら運動プログラムを決定していきます。これで、貴方にあった効果的な運動方法と良い生活習慣を知っていただけます。



### CPXって何?

運動プログラムに必要な「心肺運動負荷試験」で2種測定。その「1分間に体の中に取り込める酸素の最大量=最大酸素摂取量」。持久力を高めることが生活習慣病の予防に繋がります。その「運動の強度がわかるAT値」。有酸素運動の上限=脂肪が燃えるポイントを測り「心拍数をに保ち運動すれば脂肪が燃える」など、効果的な運動の目安を確認できます。



自分の好きなテレビ見ながらエアロバイク。  
ゴルフの練習も!ミストサウナも。  
サロンでマッサージも。  
あぁココに泊まりたい!!?



## STEP4 トレーニング& エクササイズスタート

安全性と効率の良さが人気のサイベックス社マシンが揃うジム、人気のピラティスもできるスタジオ、塩素臭カットの肌に優しい水のプールと充実の施設で「楽しく正しく安全」なフィットネスを行えます。興味ある運動は、スタッフに聞きながら自分のプログラムに取り入れてください。

### STUDIO

初心者ストレッチ・やさしいエアロ・はじめてダンス・ファットバーナー・ステップ45・パワーヨガ入門・ピラティス・健美操・バレエ・ボールトレーニング・X-BIKEなど24種類

### AQUA

クロール初級・背泳ぎ・マスターズ45・アクアエクササイズ・アクアピクス・アクアシェイプ・アクアウォーキング・流水教室・腰痛改善・パーソナルレッスン など16種類

### セルライトのゴリゴリがとれちゃっ! Salon de SHIN-SHINでより美しく

女性専用サロンは、女子更衣室に直結しています。運動や食事療法では取り去ることのできない脂肪の老廃物=セルライト除去から、専門医とタイアップしたアロマセラピー、指圧マッサージや足つぼマッサージまでご用意。専属女性スタッフによる施術はすべて有料(会員価格有)・予約制となります。



## 興味シンシンNEWS 遺伝子分析で生活習慣病予防を DNA検査に注目!

生活習慣病に関連した遺伝子を分析。親から引き継ぐ体質や疾病リスクを把握することで、これからの健康生活への方向性が明確になります。病気になる確率を可能な限り低く、また、できるだけ早期発見・早期治療が可能です。「糖尿病」「抗酸化」「肥満」「組織再生」「解毒作用」の5つについて分析をし、気をつけるべき点を把握していただけます。また、必要なサプリメントも3つにしばってご提案。興味のある方は、一度お問い合わせください。

**M**EDICINE  
for **H**EALTH

知ってよかった「お薬豆知識」講座

講師:京都九条病院 薬剤部長

友沢 明德

Akinori Tomozawa

息切れ、  
体力低下を招く喫煙。  
あなたの禁煙をサポートする  
ニコチンガム&パッチ



秋も深まり、運動会シーズンも終わりましたが、日ごろの体力不足を痛感されたお父さん、お母さんも多いのではないのでしょうか。足が棒になるより先に息が上がると、という方の中で、喫煙者は要注意。タバコの有害物質が気管支や肺の炎症を引き起こしているだけでなく、煙に含まれる一酸化炭素が慢性的な酸欠状態をつくりだしているのです。禁煙すれば酸欠状態は1〜2日で、気管支や肺の炎症も数週間で改善に向かいます。とはいえ、も喫煙者にして最も困難なことの二つが禁煙。簡単にできるはずがありませんし、その気になるのも容易ではないでしょう。禁煙する気はあるが、意思が弱いので…。という方や、何度か禁煙に失敗した方にはニコチンガムやパッチ

魔法の薬ではありませんので

努力を惜みず、さらに、むやみに使うと禁煙に失敗するばかりか、かえってニコチン依存を深めたり、急性中毒の危険性もあるので、必ず医師・薬剤師の指導の下で使うようにしましょう。また、ニコチンパッチは医師の処方が必要

原理は簡単。タバコ依存を造り出しているニコチンをガムやパッチから補給しながら、タバコを吸う習慣を「吸わない習慣」に無理なく変え、その後「ニコチンそのものを徐々に減らしていく」というもの。「意思が弱い」と感じるのには「ニコチン依存のせい」「やめる」と決めさえすれば禁煙は可能。ニコチンガムやパッチはその決意をしっかりと支えてくれるでしょう。ただし、使えば自動的に禁煙させてくれる魔法の薬ではありませんので



ニコチンパッチ

**F**OOD  
for **H**EALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師:京都九条病院 管理栄養士

仁田 由美子

Yumiko Nitta

鉄分を  
しっかり摂って  
貧血を防ごう!



手軽で便利だからとインスタント食品やレトルト食品、ファーストフードばかりで食事をすませていますか。こんな食生活をしていると栄養バランスが崩れて鉄分不足を起し、貧血になることがあるのです。特に女性は月経、妊娠、出産などで生理的に出血する機会が多く、鉄分不足になりがち。月経のある女性の約10%が鉄欠乏性貧血、約40%が鉄欠乏状態にあると言われています。鉄分は不足しても、軽いうちはあまり自覚症状がありませんが、進んでくると疲れやすい、頭が重い、体がだるい、皮膚や粘膜が青白くなると

球を作るヘモグロビンは鉄とタン

鉄の吸収率を上げるためには、動物性タンパク質とビタミンCを一緒に摂ることが重要です。ここでは、鉄分が効果的に摂れる一品をご紹介します。簡単に作れる一品なので、ぜひ今夜のおかずに加えてください。



小松菜とさつま揚げの  
卵とじの作り方

- 材料(4人分)  
(1人分の鉄分 3.1ミリグラム)
- 小松菜.....280グラム
  - さつま揚げ.....80グラム
  - 卵.....4個
  - 出し汁.....1カップ
  - しょうゆ.....小さじ4杯
  - みりん.....小さじ1杯

小松菜は一つまみの塩を入れた熱湯でさっと茹でたあと冷水にとり、長さ3cmに切って水気をよく切る。

さつま揚げは縦半分になり、薄切りにする。

鍋に出し汁を入れて煮立たせ、小松菜とさつま揚げを加えてひと煮立ちさせたら、しょうゆとみりんを加えてさらに煮立たせる。

卵を溶いてに流し入れ、ふたをして弱火で2分ほど蒸らし、卵が固まってきたら火からおろして盛りつける。

**F**ACE  
of **D**OCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 外科部長  
吉岡 裕司先生  
Yuji Yosbioka



熱烈応援でストレス解消。  
阪神タイガースは  
元気の源です。



9月10日甲子園で対広島カープ戦を観戦。タイガースのユニフォームを借りて子供と一緒に「六甲おろし」を歌いました。

リーグ制覇ハンザイ。今とってもハッピーです。前回の優勝では、「阪神優勝」の文字飾り付き特製ケーキを注文したほど感激しましたが、今年の優勝はまた格別。常勝チームになったかと思うと、感慨もひとしおです。

物心が付く頃からタイガース一筋。ここのお医者さんにもファンはたくさんいますが、熱烈度では僕が一番でしょう。シーズン中は、帰宅したら真っ先にテレビで戦況をチェック。今年は9月10日に甲子園で対カープ戦を観戦したのですが、何と球団史上最多の21点を上げて圧勝。最高に気持ちよかったですよ。3人の子供ももちろんタイガースファン。全員、ユニホームにハッ

ピ、メガホンと虎グッズも揃えています。ちなみに妻はドラゴンズファン。直接対決の時など、家族で応援合戦になるんですよ。

タイガースは、患者さんとのコミュニケーションの手段としても役立っています。関西にはファンが多いですから、診察の時でも、昨日は逆転で勝ったねとか、負けて残念だったねという話題ではじめると、重苦しい雰囲気緩和されます。勝ったときはストレス解消、負けても「よし、明日こそ」と思い元気が出る。僕にとって阪神は活力源といったところかな。

**L**OVE  
my **H**OSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のいいところ。  
こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のここが好き!!

好きな言葉  
favorite word  
「誠実」  
西川 育子  
薬剤部 薬局



ここのいいところは、薬剤師が直接、患者さんに服薬指導できることです。以前勤めていた病院にはそうしたシステムがなくて、処方された薬がどんな風に飲まれているのか、自分の目で確かめることができます。

いまはインターネットなどで薬についての情報が溢れていますから、副作用などについてもきちんと説明し、納得して飲んでいただくことが大切。半信半疑では効果も違ってきますから、薬が効いて回復されるのを見ると、本当に嬉しいですね。

好きな言葉  
favorite word  
「挑戦」  
三好 智和  
事務部 医事課 主任



何と言っても人間関係が抜群。入社してから先輩や上司より叱られたことが少なかったように思います。若い人を褒めて育てるといふか、励まされることばかりで、お陰で主任を任せられるまでに成長できました。とはいえ、いま担当している受付業務では、一度に複数の急患があったときなど、様々な症状の患者さんに同時に対応できるような能力が求められるので、まだまだ努力が必要。患者さんの顔つきやちょっとした仕草を見ただけで、状態を察することができるようなスペシャリストが目標です。

好きな言葉  
favorite word  
「思いやり」  
安藤 良平  
看護部 4階病棟



ズバリ、看護師(男性看護師)として働きやすい環境が整っていること。看護師は力仕事も多く男性にも向いている職種だと思うのですが、まだまだ少数派。病院によっては肩身の狭い思いをしている看護師も少なくないんですよ。ここではまったく扱いに差別はないし、存分に力を発揮できます。大変な仕事ですが、「ありがとう」「お世話になったなあ」と感謝されると、やってよかったと思います。僕の顔を見ただけで安心感をもってもらえる、そんな看護師になりたいですね。

好きな言葉  
favorite word  
「思いやり」  
小川 明里  
リハビリテーション課 作業療法士



とてもありがたいのはプリセプターシップ制度があること。新人の私は毎日、患者さんにとって今のリハビリプログラムが正しいのか、効果を出すためのアプローチ方法はこれでいいのかと悩む事ばかり。でも、いつでも相談出来るこのシステムは、自己の成長ばかりでなく、一人一人の患者さんをリハスタッフ全員で支えていけるので心強く、前向きに患者さんともがんばる事が出来ます。今後も患者さんが心身ともに元気になってもらえるよう努力したいと思っています。

# 京都九条の散歩道

京都九条病院あたりには、心むく風情を醸す美しい京都の姿があります。さあ、あなたも出かけてみませんか。

## 第2回

### 「羅城門跡」

Ruins of Kajomon

羅城門は、平安京の表玄関として朱雀大路の南端に建てられた大門で、正面十丈六尺(約32メートル)、奥行二丈六尺(約8メートル)、重層の堂々たる建物であったといふ。そこから都の中



央道である広い朱雀大路が大内裏まで走り、これを中心として東西約4.5キロメートル、南北約5.3キロメートルの京域が形成されていた。朱雀大路が現在の千本通りとほぼ重なることからすると、当初の平安京は現在の市街地よりかなり西に寄っていたと思われる。ともあれ、諸国からやってきた人々は威風あたりを払う朱塗りの羅城門にま

ず驚き、朱雀大路を行き交う雅やかな貴族たちの牛車に都の栄華を見たに違いない。芥川龍之介の小説「羅生門」は、この羅城門が舞台となっている。しかし、そこに描かれているのは、たび重なる戦乱や大飢饉で都が荒廃した平安末期、死人の捨て場となり果てた無惨な羅城門の姿だ。歴史書には、天元三年(980年)の暴風雨で倒壊し、以後、再建されなかつたと記されているのみで、かつて威容を誇った平安京の正門がどんな姿を辿ったのかは伝わっていない。羅城門があったのは、京都九条病院から100メートルほど東に行った辺り。九条通りに面した小さな児童公園に、ぼつんと石碑が立っている。ここには面影をしのばせるものは何も残されていないが、京都府立文化博物館に精巧な復元模型が展示されており、建造当時の美しい姿を見ることが出来る。

### 院内の名所発見!!

## 心潤う、花のある風景

当院1階のエレベーター前に、生け花が飾られているのをご存知ですか? 季節のお花や珍しい外国のお花などを取り入れた美しいフラワーアレンジメントが、院内に明るい彩りを添えています。患者さんの心を慰めたいと、職員の発案ではじめられたこの試み。いきいきと命を輝かせて咲き競う色とりどりの花々は、きっと来院される方々や入院中の患者さんの目を楽しませ、元気づけてくれることでしょう。毎週生け替えていますので、次はどんな素敵なお花に出逢えるか、どうぞ、ご注目ください。



京都九条病院1階エレベーター前



医療法人同仁会( 社団 )  
**京都九条病院**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL / 075-691-7121( 代 )  
http://www.kujohp.com

医療法人同仁会( 社団 )  
介護老人保健施設  
**マム フローラ**  
〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺  
奥/院25-2 TEL / 075-958-3388

医療法人同仁会( 社団 ) 京都九条病院  
訪問看護  
**ステーション・マム**  
〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16  
TEL / 075-661-3820

医療法人同仁会( 社団 )  
**同仁会クリニック**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL / 075-691-7766

医療法人同仁会( 社団 )  
京都市在宅介護支援センター  
**京都九条病院**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL / 075-691-7200

医療法人同仁会( 社団 )  
介護老人保健施設  
**マム クオーレ**  
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町  
40-3 TEL / 075-691-7755

医療法人同仁会( 社団 ) 同仁会クリニック( 併設 )  
**同仁会疾病予防研究所**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL / 075-691-5070

京都九条病院( 提携 )・同仁会クリニック( 併設 )  
**メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL / 0120-558-756