

# Sankka

讃歌  
冬号

京都九条病院 Communication Book

特集

京都九条病院の  
画像診断装置

より精密で、  
より安全な  
医療のために。

特集

より良い地域医療のために

私たちの地域医療連携室

コミュニケーション広場

健康は毎日の食事から「医食同源」講座 第5講目

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座 第2講目

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ 第6弾

私の病院自慢あれこれ 第6回

院内散策

第1回院内コンサート



院長 山木 垂水



検査部長 渡里 弘

vol.6  
2006 Winter  
冬号

# より精密で、 より安全な 医療のために。

特集 1 京都九条病院の画像診断装置



京都九条病院 検査部長 渡里 弘

京都九条病院ではこれまで、最高の技術で最高の治療を提供する「e」をモットーに、漸次検査機器の刷新を図ってきましたが、さらに検査精度を高め、また、より「患者さんに優しい」検査を実現するため昨年1月、MAGNETOM Avanto（シーメンス社製）を京都で初めて導入したのに続き、今年7月にはマルチスライスCT Aquilion 16（東芝社製）を、10月には世界最新の血管撮影装置 AXIOM Artis d FA（シーメンス社製）を導入いたしました。



MAGNETOM Avanto  
マグネトム アバント

磁気共鳴方式撮影装置。脳梗塞の超急性期診断や全身血管のMRAなども短時間で撮像できます。

マルチスライスCTは、1回転で最大16枚の断面図を撮ることができます。高速性はとくに心臓血管を撮影する場合に重要です。心臓血管を撮影するためには、息を止めることが必要ですが、マルチスライスCTを用いれば、約20秒間の息止めで心臓部分全体を撮影することができるからです。しかも、0.5ミリ、1ミリといった極薄間隔でスライス撮影した映像が3D画像で鮮明に映し出されるので、ごく小さな病変まで正確に見つけ出すことができます。また、この装置の導入によって、短時間でCT撮影ができるようになり、さらにスムーズな検査を受けていただけるようになりました。

マルチスライスCT Aquilion 16

高速スキャンを利用した撮影装置。3D構成による大腸検査、内臓脂肪測定などいままでにない検査も実施できます。



Multislice CT Aquilion 16



# AXIOM Artis dFA

フラットディテクタ搭載  
シングルプレーン床置型全身領域IVR対応システム



## Dyna CT

インターベンショナル3Dイメージング機能

血管撮影装置AXIOM Artis dFAが併せ持つCT画像構成装置。これにより、CT室に移動せずに、CT撮影が可能となりました。

仮想内視鏡による大腸検査、内臓脂肪測定なども楽に行うことができるようになり、生活習慣病予防にも大いに役立っています。

AXIOM Artis dFAは脳、心臓、腹部、四肢など全身の血管が撮影できる、世界最新の血管撮影装置です。例えば頭部や腹部を撮影する場合、これまでの装置では一方からしか撮影できず、さまざまな角度から何度も撮影しなければなりませんでしたが、新装置ではアームを回転させて撮影するので、頭部全体、腹部全体といった広い範囲の撮影もたった1回で完了。被ばく線量が減り、検査スピードがアップしたことで、患者さんの負担が大幅に軽減されました。

この装置のもう一つの大きな特徴は、血管撮影装置でありながらCTに近い機能を持っていることです。患者さんをCT室に移動させることなくCT撮影ができるうえ、撮影した画像はリアルタイムで処理し、3D立体断面画像に構成。ちょうど人体模型のように、血管や軟部組織がバーチャルに見られるので、とくに心筋梗塞や脳梗塞、脳出血、腹部の出血など二刻を争う急性期医療に大きな威力を発揮。また、画像を見ながらの手術もしやすくなり、既に、この装置を使って、脳の血管に出来たコライコイルを入れたり、心臓の細い血管に網状のスプリントを入れてふくらませるなど、難度の高い手術が実施されています。

一方、初期の脳梗塞を発見するのに最適なのは磁気を使って撮影するMR装置(MAGNETOM Avanto)で、ほかの装置が映し出さない超急性期の脳梗塞を映し出すことができます。

このように、3つの装置はどれも高性能で、多機能を備えています。3つの画像診断装置を適切に使い分け、またその能力を有効に利用して、患者様により正確でより早い検査・診断を行い、さらに安心な医療を提供していきたいと考えています。

## あなたの内臓脂肪を測ってみませんか？

京都九条病院では、マルチスライスCTで簡単に内臓脂肪を測定(ファットスキャン)することができます。CT写真から内臓脂肪型肥満かどうかを判定する検査で、肥満が気になる方におすすめ!! 内臓脂肪の付き具合を実際の写真で見ることが出来るので、生活習慣改善の効果を確認するのも役立ちます。



生活習慣改善後



生活習慣改善前

検査時間は約5分

詳しい内容やご質問は、左記までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

医療法人同仁会(社団)

京都九条病院 放射線科

TEL.075-691-7121

ホームページもどうぞご覧ください。

<http://www.kujohp.com>

京都九条病院は患者さまの個人情報保護に全力で取り組んでいます。  
(詳しくは上記ホームページをご覧ください。)





特集 2 より良い地域医療のために

# 私たちの 地域医療連携室

Tomoyuki Michishita



今年4月に発足した「地域医療連携室」その役割とは？

その役割とは？

**横尾** つばは、「地域医療のネットワークの構築とその維持、拡充」。つまり、院外また院内での連携がスムーズに行えるようコーディネートするというのがその役割です。具体的には、他の病院から患者さんの紹介を受けた場合、事前にその病院と連絡を取り合い、患者さんの情報を院内の医師チームが把握

来院されたときに待ち時間なく診察を受けられ、すぐ手術や入院などができるよう態勢を整えています。そして、紹介して下さった病院に対してはどのような治療を行い、いまどのような回復状況にある

るかといった情報も積極的に提供しています。また、当院から他のさまざまな医療機関施設などに移られる場合にも、きちんと情報を伝えるという役割も担っています。もともとこのようなことは個別にやってきましたが、今まで以上に全体の流れを系統立ててスムーズに処理出来るようにしました。

もうつばは、「医療、福祉、介護保険などに関する包括的な相談に応じ、住民の健康をサポートしていく」。こと。病気になる前から、患者さん本人を含めてご家族の生活が大きく変化します。例えばは経済的なこと、また退院後の生活や仕事、介護のことなどさまざまな問題が出てきます。金銭面を含めて本人や家族だけでクリアできない問題も少

当院を基幹病院として、

地域の診療所、老人保健施設、居宅介護支援事業所

訪問看護ステーションなどと協力体制をとって、

患者さまに安全で適切なよりよい医療を提供し、

質の高い生活が営めるよう支援しています。

Kaori Sakaguchi

OUR HOSPITAL CONCEPT  
京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供すること。  
さらに常に最大限最高の  
医療の提供を目指す  
前向きな姿勢を持ち続けること。

OUR HOSPITAL WORKING SPIRIT  
京都九条病院で働く人の精神

常に公平、公正な  
より良い医療を提供するために、  
「奉仕の精神」をもち、病院に関わる  
すべての人が一体となって  
「人々の健康」に貢献します。



なくありません。そうした悩みを抱える患者さんやご家族の相談に乗り、いろいろな機関との連携を図って患者さんを支えていく役割です。

**実際にはどのような相談が多いですか。**

**坂口** やはり退院後の生活についての不安ですね。高齢者が増えていく中で一人暮らしの方や家族と同居しているが昼間は一人になってしまう方も多く、病気が治

つてもその後どうするのかという不安を抱えている患者さんが少なくないんです。主治医・担当看護師・PT・OT・STなどから情報を集め、その方の回復状況やひとり生活していかれるかどうかなどを考え、入院後できるだけ早い段階で退院後のことを相談し、不安を出来る限り解消してもらえらるよう努めています。

**道下** ご自宅での生活を希望される方には地域の開業医の先生や訪問看護・介護の担当者と連携してサポート体制を整えますし、継続的に入院治療が必要だという方には家の近くの医療機関を紹介します。施設を選ぶにしても、リハビリを続けたいという方にはリハビリに力を入れている施設を、家に帰ってもお入で不安だという方には安心して生活ができるホームを、また認知症だが身体的には元気という方にはグループホームをというように、その方の状態、生活状況ご希望をすりあわせて検討しています。

下記の相談を行っています

- 入院についての相談
- 退院・転院についての相談
- 退院後の生活についての相談
- 看護・介護相談
- 訪問看護についての相談
- 介護保険についての相談
- その他

お気軽にご相談ください



京都九条病院  
地域医療連携室 看護師  
坂口 香織



京都九条病院  
地域医療連携室 社会福祉士  
道下 智之



京都九条病院  
看護部長・地域医療部長  
横尾 重子

**専任担当者として心がけていることは何ですか。**

**道下** 常に病棟を訪問して患者さんと積極的にコミュニケーションを取るようにはしています。世間話の中からさまざまな情報が得られますし、患者さんの悩みに気づくこともありますから。それと、患者さんご家族との意見を上手に調整すること。例えば、患者さんは自宅に戻りたいと思っても、ご家族に遠慮して本心を言い出せなかったり、ご本人とご家族の意見が食い違う場合もあります。そうした場合、話し合いの場を設けて、家族の要望も伺いつづけるだけご本人のご希望に添った暮らしができるよう方策を考えます。退院された患者さんが外来に来て、「元気になる」とか声を掛けてくださると、少しはお役に立てたかなととても嬉しい気持ちになります。これからも、患者さんの思いを大切にしたい支援をしていきたいですね。

**坂口** 私は看護師としての専門知識を生かして、患者さんおひとりおひとりをターゲットにサポートしていきたいと思っています。入院前にその患者さんの状況を把握しておき、介護認定を受けていない方にはケアマネジャーと連絡を取って認定の手続きをする。入院中は担当の看護師やリハビリ担当者などの情報交換を密にして常に病状経過をチェックしてきめ細やかに対応する。そして、退院後もその方らしい人生を送っていただけるよう、ずっとフォローし続けたいですね。

**横尾** 急性期の治療が済んだあとも地域に住んでおられる方が安心してずっと暮らしていけるようにサポートしたい、それが京都九条病院の方針です。そのために、私たち地域医療連携室が中心となつていろいろな段階で適切な「コ」ディネートをし、この病院でよかったと思っただけでなく、さらに機能の充実を図っていきたくと思っています。



Shigeo Yokoo





春雨のオイスターソース炒め

材料(4人分) 1人分のエネルギー140Kcal  
 春雨(乾燥).....80g  
 えび.....200g  
 青梗菜.....1株  
 エリンギ.....100g  
 黄ピーマン.....1個  
 ねぎ.....1/2本  
 にんにく.....1かけ  
 オイスターソース...大さじ2杯  
 ごま油.....大さじ1杯  
 酒.....大さじ2杯  
 塩・こしょう.....適量

春雨は熱湯につけて戻し、水気を切って、ざく切りにする。

えびは背ワタをとり熱湯に塩少々入れた中で殻ごとゆで、そのまま汁につけて冷まし殻をむく。

青梗菜は葉と軸に分け、軸は縦6-8等分に、エリンギは食べやすい大きさに、黄ピーマンはヘタと種を除き、縦5mm幅に、ねぎは斜め、にんにくは粗みじん切る。

フライパンにゴマ油大さじ1を熱し、にんにくを軽く炒め、香りが出てきたら、ねぎ、エリンギ、青梗菜の軸、黄ピーマンを加えて混ぜ、酒大さじ2、塩・こしょう各少々を加えて炒める。

野菜が少ししんなりしたら、春雨を加えて炒め、オイスターソースで調味し、青梗菜の葉を入れ軽く炒める。

「最近少し太ってきたかな、でも中年太りだからしかたないかな」とあきらめていませんか？現在健康であっても肥満を放っておくと、「生活習慣病」が起りやすくなります。体

なのです。でも、食事だけを減らして運動をまったくしなれば筋肉が減ってしまうし、偏った食事になれば元気で毎日

1日100kcal分ずつ減らすだけでも半年で18000kcal、つまり半年で体重2.5kgが確実に減量できます。

FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師:京都九条病院 管理栄養士 仁田 由美子 Yumiko Nitta



余分なものを 少しでも減らして、健康的なダイエットを!



NURSING for HEALTH

暮らしの中で病気を予防「健康ライフ」講座

京都九条病院 看護部2F病棟 看護師 平川 かおり Kaori Hirakawa



なぜか毎年 ひいてしまう風邪。今年こそひかないために!



「風邪」には特効薬はありません。ひかないように、免疫力を高めることが唯一の防御策です。私たちが体を持っている免疫は二つ。一つは病原体を体内に侵入させないよう

「風邪」には特効薬はありません。ひかないように、免疫力を高めることが唯一の防御策です。私たちが体を持っている免疫は二つ。一つは病原体を体内に侵入させないよう



忙しい時ほど基礎体力が落ちて、「風邪」の攻撃を受けやすくなっています。面倒がらずに手洗いやうがい



外出後や食事前には、手洗いとつがいを

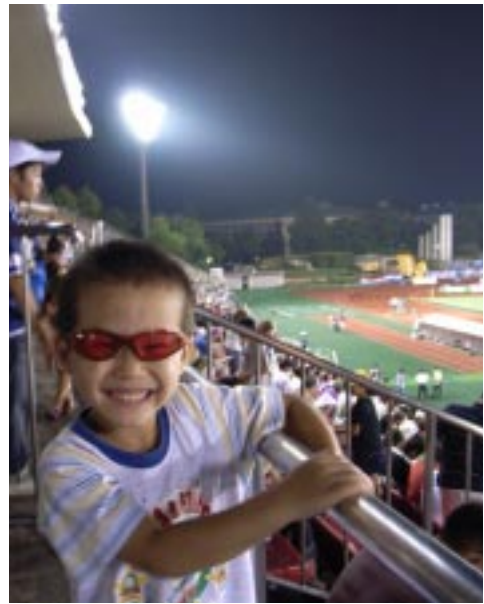
**F**ACE  
of **D**OCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 整形外科  
福田 幸久先生  
Yukibisa Fukuda



大切にしているのは  
子どもと過ごす時間。  
家にいるときは、  
ずっと一緒に遊んでいます。



息子と一緒にパールサンガの試合を大いに楽しみました

楽しいのは子育てですね。下の女の子は1歳で可愛い盛り。パパが大好きで、抱かないとぐずるし、毎朝出かけるときには泣く。だから、家にはずっと抱きっぱなしです。お風呂に入れたりオムツを換えたりと、積極的に子育てに関わっているせいか、世話をしてくれる大人はみんなパパだと思っているようで、母親のこともパパと呼ぶんですよ。とはいえ、平日は帰宅するとたいていもう寝てしまっているので、その分休日には近くの公園などでたっぷり遊びます。5歳の息子は活発で運動好き。この間、西京極球技場にパールサンガの試合を一緒に見に行きました。僕は学生時代バスケットをして

いてもとスポーツを「する」のが好きだったのですが、アメリカに留学していたとき、いろんなスポーツを「見る」面白さを知って。向こうでは、遊園地に行くみたいにして家族で球技場に観戦に来てワイワイ楽しむでしょ。息子はまだサッカーそのものに興味をもっているというより、競技場の賑やかな雰囲気を楽しんでいるという様子でしたけど、いずれ戦術を分析し合っただいしたいですね。

**僕**自身の夢は、パイロットのライセンスを取ること。子育てが一段落したら、その夢もぜひ実現したいと思っています。

**L**OVE  
my **H**OSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のイイところ。  
こんなところがわたしたちの自慢です。

**病院のここが好き!!**

好きな言葉 favorite word  
「平常心」  
四宮 雅美  
事務部 総務課

誇りを持って仕事ができることです。私は主に職員健診の管理などを担当しているのですが、こうした職員関係の事務を行う総務課は、いわば病院の裏方。でも、医師や看護師など専門職の人がそれぞれの仕事に専心するために、私たちの役割は欠かせないんです。ここではそうした裏方的な職員もきちんと評価してくれるのでやりがいがあります。一度にたくさんの方の指示が集中して大変なときもありますが、常に平常心で責任を果たしていきたいと思っています。

好きな言葉 favorite word  
「しなやかに」  
榎田 麻子  
リハビリテーション課 言語聴覚士

リハビリ課の団結力がすごい。言語聴覚士の仕事の一つに食べ物や飲み込みの練習がありますが、「飲み込み」の練習をしただけでは食事はできません。身体を起こす練習やスプーンを動かす練習も必要です。そうした場合、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士それぞれが専門知識を持ち寄り、力を合わせて食べられるようにする。一人の患者さんについてどうすれば改善するか多角的に検討し、みんなが一致団結してアプローチするから成果も上がるんですよ。

好きな言葉 favorite word  
「協力」  
山本 優子  
看護部 4階病棟 係長

みんなが協力的なところです。看護の仕事はチームプレーが大切。自分の任務をこなすだけでなく、看護師同士、また医師をはじめ他の部署の人たちと協力し合うことによってこそ、よりよい看護が提供できるので。その点、ここは部署間の垣根がなく風通しがいいので情報や知識も共有しやすいし、みんなが協力的だから働きやすいんです。私は患者さんと接することができる看護師の仕事が大好き。体力の続くかぎり現場主義でいきたいと思っています。

好きな言葉 favorite word  
「向上心」  
小川 貴弘  
検査部 臨床工学技士

頼りになる先輩に恵まれたこと。透析だけでなく幅広いことができる技士になんて今年4月に入社したばかりですが、先輩方の的確な指導のおかげで持続血液濾過やペースメーカー外来などにも対応できるようになりました。いま透析認定士の資格を取ろうと受験勉強をしているんです。こうした資格を取ることを勧められるし、後輩を積極的に応援してくれます。また、他課との横の繋がりが緊密で、新たな知識が得られるのも嬉しいですね。



## 『第1回院内コンサート』

主催 京都九条病院



平成18年7月16日、京都九条病院が主催する初めての院内コンサート「モーツァルトと日本の童謡」が行われ、約1時間にならぬうちに、心楽しいひとときをすごしました。

会場となりハピレーション室には、入院・外来の患者さんやそのご家族、職員ら約120人が集まり、満員の盛況。コンサートは、まず山木院長のモーツァルトについての楽しいお話で始まり、続いて「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」や「メヌエット」が演奏されました。初めて生で

クラシック音楽の演奏を聞いたという方も多く、目の前で披露される美しい音色に皆うっとり。それまで声を出したり落ち着かない様子だった患者さんも、演奏が始まるとスーとおとなしくなられ聞き入っておられました。「十五夜お月さん」や「赤とんぼ」などの歌を集めた童謡メドレーでは、メロディーに合わせて懐かしそうに口ずさむ患者さんも。最後は、「たなばたさま」「われは海の子」を全員で合唱。部屋じゅうに歌声が響きました。

このコンサートはホルン奏者で

### Concert Program

- 1) モーツァルト 喜遊曲1番 第1楽章 [弦楽四重奏]
- 2) モーツァルト アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク 第1楽章 [弦楽四重奏]
- 3) モーツァルト 喜遊曲17番 メヌエット [弦楽四重奏と2本のホルン]
- 4) 日本童謡メドレー (十五夜お月さん、赤とんぼ、証城寺の狸囃子、みかんの花咲く丘) [弦楽四重奏と2本のホルン]
- 5) たなばたさま、われは海の子 [弦楽四重奏と2本のホルンと参加者の合唱]



ポスターはハピレーション部作業療法にて作っていただきました。

もある山木院長の、京都九条病院で入院中の患者さんや外来の患者さん、そのご家族に、質の高い本場のクラシックを聴いてもらいたい、そして音楽の素晴らしさを感じてもらいたいという長年の夢が実り、実現したものです。今回、ボランティアでの出演を快く引き受けてくださったのは院長の所属するオーケストラのメンバー。バイオリン2人、ピオラ1人、チェロ1人、ホルン2人の編成で、全員が他に仕事を持つアマチュアグループですが、それぞれ長いキャリアがあり腕前はプロ級。このコンサートを開くにあたっては、忙しい仕事の合間を縫って練習を重ね、準備をしてくださったそうです。病院の職員もポスターを作ったり、会場整備をするなどさまざまな支援を行いました。その甲斐あってコンサートは大成功。演奏後にはアンコールの手拍子がわき起こり、多くの方から美しい音楽に心癒されたという感想が寄せられました。

ホームページもご覧ください。  
[www.kujohp.com](http://www.kujohp.com)



山木院長の  
こぼればなし、あれこれ。



会場のみなさまとの合唱風景



医療法人同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL / 075-691-7121(代)  
http://www.kujohp.com

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設  
**マム フローラ**  
〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥/院25-2  
TEL / 075-958-3388  
http://www.dojinkai.com/mam\_f/

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院  
訪問看護  
**ステーション・マム**  
〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16  
TEL / 075-661-3820  
http://www.dojinkai.com/mam\_s/

医療法人同仁会(社団)  
**同仁会クリニック**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL / 075-691-7766  
http://www.do-clinic.com

京都市唐橋地域包括支援センター  
京都市唐橋地域包括支援センター  
介護予防支援事業所  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL / 075-692-3368  
http://www.dojinkai.com/mam\_s/

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設  
**マム クオーレ**  
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3  
TEL / 075-911-7755  
http://www.dojinkai.com/mam\_c/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)  
**同仁会疾病予防研究所**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL / 075-691-5070  
http://www.do-clinic.com/yobo/

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)  
**メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL / 0120-558-756  
http://www.e-shinshin.com