

「断らない治療」をモットーに、
つねに最新の知識・技術を取り入れ、
最高の医療を提供しています。

◎特集① 脳神経外科部長に
お聞きしました。

ゲストリレーション、総合相談について

◎コミュニケーション広場

- 知つててよかつた「お薬豆知識」講座(第14講目)
- 暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座(第19講目)
- ドクターの「プライベート拌見」数珠つなぎ(第23回)
- 私の病院自慢あれこれ(第23回)

○『第7回院内コンサート』

○院内散策⑯



脳神経外科部長 村上守



院長 山木垂水



京都九条病院
脳神経外科部長
村上 守
Mamoru Murakami

「断らない治療」をモットーに、
つねに最新の
知識・技術を取り入れ、
最高の医療を
提供しています。

一般に脳卒中と呼ばれているものは、脳梗塞、脳内出血、クモ膜下出血など、脳の血管に何らかの障害が起きることによって発症する病気の総称です。脳卒中は日本人の死亡原因の第三位を占めており、そのなかでも近年著しく増加しているのが脳梗塞です。これは脳動脈が血栓などによって閉塞し、脳に必要な酸素や栄養を行かなくなつて脳組織が壊死してしまうのです。

脳の場合、血管が詰まってしまつたら、すぐに再開しないと脳組織が死んでしまいます。そのリミットは6時間とされ、それ以上たつてから脳血栓を取り除いて血管を再開通させても、意識障害や片麻痺、言語障害などの後遺症が残りやすいと言われています。

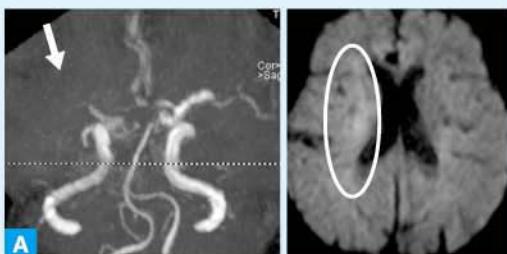
そのため、脳梗塞をはじめ脳卒中の治療はスピードが大事。うまくしゃべれない、手足に力が入りにくく動きにくい、顔が少し歪むなど脳梗塞を疑われる初期症状が出た時には、夜中でも休日でも直ちに受診に来てください。「ちょっと手足がしびれたけれど、

5分ほどしたら症状も治まつたし、まあ明日病院にいければいいや」とか「今日は休日だし、週明けに病院に行って検査してみよう」など、受診を先延ばしにしてはいけません。こうした初期症状が出て3時間以内に「tPA」という血栓溶解剤を投与すれば、詰まった血管を再開させることができますし、脳卒中にならないですむ場合もあります。また「tPA」の投与をしても効果がない場合、

脳梗塞を疑われる症状が出たときは、直ちに受診を

京都九条病院は救急病院として24時間、365日、救急の患者さんに対応しております。またここでは「断らない治療」をモットーにしていますから、安心して受診してください。「断らない治療」

治療についても次々と新しい器具が開発をされており、風船型トリリトリバーやペナンブラーという血栓回収カテーテルも最近認められています。



【症例】心房細動の既往がある67歳女性の患者で、突然の意識障害、左片麻痺で救急搬入された。MRI、MRAで右中大脳動脈塞栓症による急性期脳梗塞と診断し(A:動脈が閉塞し(白矢印)、脳梗塞になりかかっている(円内))、発症後2時間でtPAの静脈内投与を開始した。投与開始後45分で急速に意識障害および麻痺は改善し、MRAでも閉塞した動脈が再開通していた(B:白矢印)。患者は約3週間の入院で自宅退院された。

は、私自身医者になってからずっと実現したいと願っていました。受け入れた患者さんに對して「こでは治療できませんので他の病院に行つてください」と言わないで済むように、つねに最新の知識・技術を取り入れていきたいと考えています。

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとそのご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスケアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊重し、充分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

脳神経細胞は一度傷つくと生き返らないと言われています。だからこそ予防が大事です。脳梗塞の危険因子は、糖尿病、高脂血症、高血圧などいわゆる生活習慣病。そういう危険因子を取り除くことが何よりの予防ですので、定期検診を受け、生活習慣病を指摘された時にはきちんと治療して

ください。「一方、クモ膜下出血の多くは脳の動脈に動脈瘤という瘤ができるそれが破裂するというもので、前兆がないくなり激しい頭痛がして倒れるというケースが殆どですが、脳ドックを受診すれば、動脈瘤の有無をMRI検査で調べることができます。心配な方は脳ドックを受けてみてください。

不幸にして動脈瘤や脳腫瘍が見つかった場合、比較的大きければケージによっては手術を勧めています。しかし、脳というのは神経

ます。しかし、脳というのは神経が、最終決断は「自身でしてください」というようにある程度の方向性を提示したうえで、患者さんに決めていただくようにしています。治療法で迷ったり、悩んでおられる場合は、どうぞ遠慮

できるだけ早くリハビリを開始する必要がありますが、京都九条病院では急性期の治療を終えた

京都九条病院は京都府の「脳卒中の急性期医療を担う医療機関」に指定されています。南区で唯一の指定医療機関としての自負を持ち、これからも最善の医療を提供していきたいと思っています。

脳卒中にならないためには予防が大切です

す。脳腫瘍などでも、いつも手術して取った方がよいとは言い切れません。そうした場合、一方的に治療法を押し付けるのではなく、

まず可能な治療法をいろいろ説明し、患者さんやご家族とよく相談して治療法を決めるようにしています。とはい、「どうしますか」と患者さんにすべてを委ねてしまふと、患者さんはどうしていいか分からなくなつて迷つてしまわれるかもしれません。私は、必ず自分の家族ならどうするか、

京都九条病院は京都府の「脳卒中の急性期医療を担う医療機関」に指定されています

課と合同カンファレンスを開き、患者さんの気持ちに添つたりハビリを提供できるよう、スタッフ全員で意思統一を図っています。

戻つて暮らすことができるよう、

京都九条病院は地域の病院として、退院後のことを考えた治療を行っています。患者さんが自宅に

こうした治療実績が認められ、京都九条病院は京都府の「脳卒中の急性期医療を担う医療機関」に指定されています。南区で唯一の指定医療機関としての自負を持ち、これからも最善の医療を提供していきたいと思っています。

なく相談してください。一緒に、最善の方法を考えましょう。

『ゲストリレーション』について

病院に来られたすべての方を、
目的に応じてそれぞれの専門スタッフに適切に繋ぎます。

病院には、診察の方、お見

にお応えし、安心して病院で
すごしていただけるようお手
伝いをしています。

京都九条病院の受付フロア
が変わったことにお気づきで
しょうか？皆さんを笑顔で
お迎えしている京都九条病院
全スタッフの中で、一番最初に
皆さんとお会いしているのが、
私たち6名のゲストリレーシ
ョンです。私たちが病院に来
られたすべての方をそれぞれ
の目的に応じて、それぞれの
専門スタッフに繋ぐご案内を
しています。

病院には、診察の方、お見
舞いの方、納入業者の方、面
談の方、打ち合わせの方など
さまざまな方が来られますの
で、各々の方を適切にそれぞれ
のスタッフへ繋ぎます。内視鏡
センター、ショートステイ マム、
同仁会クリニック、健診センタ
ー等新しい施設・関連施設も
含め院内だけでなくご来院い
ただいた方のご要望・ご質問
にもお答えしています。

皆さんに安心して利用いただけるように、
分かりやすくご案内しています。

総合案内の専任スタッフは
6名。2つの総合案内カウンタ
ーでスタッフが来訪者の方々に
お声掛けをし、迷うことなく
スムーズに目的の場所に行つて
いただけるよう分かりやすく

ご案内しています。さらに、
2名のフロアスタッフが1階フロ
ア内を回り、患者さまをはじ
めフロア内におられる全ての方
に目を配り、こちらからお声
掛けをして、さまざまなニーズ



宮崎 絵名

患者さん目線を忘れずに、
親切な対応を心掛けています。

橋本 愛

笑顔とあいまづからの
コミュニケーションを
大切にします。

佐藤 永梨

心のこもった対応を心掛けます。

山下 紗乃

笑顔を大切に、患者さんにとって
一番近い存在でありたいと
思っています。

前田 留里

人間ドックについて等、
お気軽にご相談下さい。

溝川 香菜

来院される方の病気の辛さ、
心配な気持ち、不安な気持ち、
色々な方の思いを
少しでも和らげるよう



総合相談

- 紹介患者さまの受付
- 入院・転院・退院相談
- 療養中の相談
- 訪問看護・訪問介護の相談
- 介護保険の相談
- 治療費支払の相談
- 交通事故の相談・労災の相談
- 身体障害者手帳の相談
- 検診相談
- 人間ドック受診相談

※その他何でもご相談ください。



この度、地域の皆さんの医療・介護に関する様々な悩みや問題についての「総合相談」を開設いたしました。総合相談では、入院中の方、外来通院されている方、ご家族の方、ご友人の方、また病院には通院しないけれど、この地域にお住まいの方を対象に健康に関する不安や悩みなどについての相談を受けています。

相談を受けたスタッフは、相談される方のお話をじっくり聞かせていただきます。

そして安心して療養生活や家庭生活が送れるよう、また落ち着いた

皆さんの健康・医療・介護などに関する悩みや不安をお聞きします。

私たち京都九条病院は地域の中核病院として、地域の方が安寧な健康状態が保てるよう

に全力でサポートしております。

この度、地域の皆さんの医療・介護に関する様々な悩みや問題についての「総合相談」を開

設いたしました。総合相談では、

入院中の方、外来通院されて

いる方、ご家族の方、ご友人の

方、また病院には通院してい

ないけれど、この地域にお住ま

いの方を対象に健康に関する

不安や悩みなどについての相談を

受けています。

相談を受けたスタッフは、相

談される方のお話をじっくり

聞かせていただきます。

そして安心して療養生

活や家庭生活が送れるよう、また落ち着いた

『総合相談』について

状態で介護ができるように、サポートさせていただきます。

医療法人同仁会は
京都九条病院を中心、
皆さんの悩みや不安を
解決します。

ムフローラ」、短期入所生活介護「ショートステイ マム」そして「同仁会クリニック」や予防医学を中心とする「同仁会疾

病予防研究所」を併設してい

ます。患者さん一人ひとりの健康レベルに最も適したサポー

トをご提供し、地域で安心して生活していただけるよう

トータルにサポートしています。

当院の患者さんやご家族の方、地域の皆さん、気軽にご相談ください。

「総合相談」は地域の皆さんとの医療サービスの向上・充実のための起点となり、地域医療のさらなる発展に貢献できるようになります。どうぞ、幅広くご活用ください。

入院早期から、患者さんやご家族の身体的・心理的・社会的相談に応じます。そして、急性期を乗り切った患者さんやご家族にとって常に継続的で細やかな医療や介護が一環して行われるように、法人全体での連携、または地域の病院・

医院や施設と連携を図ります。

当法人は、介護サービス全般を支援するケアマネージャー

が在籍する「居宅介護支援マ

ムステーション」や、「訪問看護

ステーション・ママ」、介護老人保健施設「ママ クオーレ」、マ



MEDICINE
for **H**EALTH

知っててよかった「お薬豆知識」講座⑯

講師:京都九条病院 薬剤部長

友沢 明徳

及乃 トモザワ

災害時の命綱 お薬手帳。



NURSING
for **HEALTH**

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座⑯

京都九条病院
看護部外来

日常でできる
色々な工夫を試して、
厳しい夏を
乗り切ってください。



今日は、少しでも涼しく、発汗の量を増やす工夫を紹介します。昔から、水の気化熱を利用する打ち水や、陽射しを遮るよう窓辺に朝顔やヘチマなどを伝わせるグリーンカーテンなどが言われています。エアコンのように、室外機からの熱風が外気温を更に上げることもないので、節電にもつながりますね。ただし、薄めて飲む水は朝・夕に行うのが効

アコンを使うときには、外気と室温との差が5℃迄となるよう

日毎に暑さも厳しくなり、過ごしにいい日が多くなつてきました。夏の暑さで、身体がだるい。食欲が低下する・夜に充分眠れないなど、辛く感じるこ

果的で、暑さのレバーワークを迎える真昼に行うと、湿度が上がり、逆効果になつてしまふ事が、あるようです。工

A photograph of three female students in white lab coats standing together. They are all wearing white collared shirts and white skirts or trousers. The student on the left has her hands at her sides, while the student in the center has her hands clasped in front of her. They are positioned in front of a window with green plants visible outside.

ように寛辺に朝顔やヘチマなどを伝わせるグリーンカードなどが言われています。エアコンのよう、室外機からの熱風が外気温を更に上げることもないですし、節電にもつながりますね。ただし、打ち水は朝・夕に行うのが効くことも多いです。運動時や、屋外で長時間過ごす場合など、スポーツ飲料を利用すると、ミネラル分の補給もできて身体にやさしいです。そして、スポーツ飲料は、薄めて飲んだり、水やお茶と

当院では、総合案内のカウンターや、総合相談のコーナーを新しく開設しましたので、受診の際にはご利用ください。





ウインドサーフィンは自分にとって無くてはならない趣味ですね、時間があれば海へ行って、1日中楽しんでいます。

※ちなみに写真中央に写っているのは私なんです!

ウインドサーフィンで
リフレッシュ。
海に出かけるだけで、
気分転換になります。

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ②

京都九条病院 消化器内科

奥田 孝太郎先生

Kouitarou Okuda



4月から消化器内科で消化器内視鏡専門医として勤務しております。京都九条病院は中規模病院ですが、自分の持つ技術、経験を生かし大学病院とも遜色ない最新の治療を提供していきたいと思っています。

私は体を動かすのが好きで、普段はジムに通ってランニングマシーンなどで体力づくりに努め、時間がある時には海に出かけてウインドサーフィンを楽しんでいます。ウインドサーフィンは学生時代に友人たちと一緒に始めた趣味ですが、そのスピード感、他にはない爽快感が魅力。運動

にもなるし、何より海に行くだけでも気分転換になります。専門の医学書なども風を待ちながら海辺で読むことが多いんですよ。

短い休みなら静岡など国内の海ですが、長期の休みが取れた時には海外の海にも出かけます。なかでもハワイのマウイ島やメキシコのバハカリフォルニアは波と風のコンビネーションがウインドサーフィンにぴったり。波の上を滑るようにセーリングしていくのは、ホントに気持ちいいんです。夏休みにはまた海外の海に行ってみたいですね。

LOVE my HOSPITAL 私の病院自慢あれこれ②

京都九条病院のいいところ。
こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のここが好き!!



好きな言葉
favorite word
「感謝」

高田 夏実
事務部 総務課

スタッフの細やかな心遣いが嬉しいですね。患者さんだけでなく、同じスタッフにも優しく接してくれます。4月に入社したばかりの私には、自分から声がかけづらい時もあったのですが、上司の方から積極的に話しかけてくれ、スムーズにコミュニケーションが取れるようになりました。何もかも分からぬ状態で毎日勉強の日々。でも、新しいことを覚えていくことが楽しく、逆に向上心が湧き出できます。これからしっかり専門知識を身につけて皆さんのお役に立ちたいと思っています。



「一期一会」

伊藤 らんな

リハビリテーション課 作業療法士



リハビリテーション課は仲がよくコミュニケーションが密。常に先輩や同僚スタッフと話し合いをしながら治療を進めていくので、互いに切磋琢磨できるし、患者さんにも最適の治療を提供できるんですよ。私は中・高校時代、新体操の選手で、ケガをした時にリハビリのお世話をされたことから、自分も治す側になりたいとの仕事に。患者さんの不安な気持ちが分かるので、一人ひとりに寄り添いその時々を大切に丁寧に患者さんに対応していきたいと思っています。



好きな言葉
favorite word
「笑顔」

日比野 洋子
看護部 4階病棟 課長

皆が協力的なことですね。4階病棟のスタッフは約30名という大所帯。私はこの4月に課長になったのですが、みんなが助け合い支えてくれるので助かっています。これからも団結して充実した看護を提供していきたいと思っています。

患者さんには自分を特別扱いしてほしいという気持ちがあります。平等に対応しながらも、一人ひとりに自分を気にかけてくれているんだなと感じてもらえるような看護を心がけたいです。



「ポジティブ」

生田 真紀

検査部 検査課



すみずみまでスタッフの目が行き届いていること。中規模病院ならではのいいところだと思います。普段は主にエコー検査をしています。皆さんんどい状態で検査を受けに来られるので、ちょっとしたことでイララされます。いつも平常心で対応し、丁寧にお話を伺うようにしています。それは患者さんの気持ちが落ち着くのに加えて、検査の精度も高まるからなんですよ。時には、ドクターに見てもらった段階と検査を受ける段階で痛い箇所が違ってきていたりすることもありますから。



院内散策
せんせく ⑯ 第7回院内コンサート

主催 京都九条病院

平成23年7月3日(日)、第7回
京都九条病院院内コンサートを
新しくなった一階待合フロアにて
開催しました。病院の増改築工事
のため、前回のコンサートから2年
ぶりの開催。皆さん楽しみにされ
ていたようで、入院患者さんをは
じめご家族の方や地域の方、たく
さんの方が集まつてくださいり、
会場は満員の盛況となりました。

出演してくださったのは、おな
じみの熟年オーケストラ「アンサン
ブル・クローバー」の皆さん。

もちろん山木院長も
ホルン奏者として参
加見事な演奏を披
露してくださいました。

コンサートは、山木院長の「『アン
サンブル・クローバー』のメンバーの
平均年齢は約70歳超。このなかで
は私は若手なんです
よ」というユーモラス
な挨拶でスタート。

会場の雰囲気が
和んだところで、
季節に因んだ「七
夕さま」の演奏
が始まり、皆さ
ん大きな声で歌っ
ておられました。

演奏された曲は、
この「七夕さま」をはじめ「雨降
りお月さん」「虹の彼方に」「忘れ
な草をあなたに」「四季の歌」な
ど童謡、映画音楽、歌謡曲、ボビュ
ラーソングを取り混ぜた選曲で全
14曲。どれも親しみやすい曲ばかり
で、皆さん口ずさんだり演奏に
合わせて拍子を取つたりしながら
楽しんでおられました。曲の合間
には、指揮者の高田逸夫さんがそ
れぞれの曲にまつわるエピソード
を軽妙な語り口で紹介していく
なり、皆さんより親しみを感じら
れた様子でした。最後に、「北国
の春」と「ドレミの歌」を全員で合
唱。手拍子も入り、フロアは皆さ
んの元気な歌声でいっぱいに。約1
時間のコンサートの終了時には、
素晴らしい演奏をしてくださった
オーケストラに、何度も大きな拍
手が贈られていました。

京都九条病院では、これからも
楽しい院内コンサートを続けてい
く予定です。どうぞ次の機会も
ご期待ください。



医療法人同仁会(社団)
京都九条病院
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7121・FAX 075-691-5311
www.dojinkai.com/

医療法人同仁会(社団)
ショートステイマム
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7667・FAX 075-691-7671
www.dojinkai.com/

医療法人同仁会(社団)
同仁会クリニック
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 075-691-7766・FAX 075-693-6135
www.do-clinic.com/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)
同仁会疾病予防研究所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 075-691-5070・FAX 075-693-6135
www.do-clinic.com/yobo/

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マム フローラ
〒617-0853 京都市長岡京市奥海印寺ノ院25-2
TEL 075-958-3388・FAX 075-951-5300 www.dojinkai.com/mam_f/

医療法人同仁会(社団)
訪問看護ステーション・マム
〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16
TEL 075-661-3820・FAX 075-661-3835 www.dojinkai.com/mam_s/

京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター介護予防支援事業所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-692-3368・FAX 075-692-3348 www.dojinkai.com/mam_s/

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マム クオーレ
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3
TEL 075-691-7755・FAX 075-691-7765 www.dojinkai.com/mam_c/

医療法人同仁会(社団)
居宅介護支援マムステーション
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7200・FAX 075-691-7116 www.dojinkai.com/mam_s/

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30
TEL 0120-558-756・FAX 075-672-1414 www.e-shinshin.com/