

# Sankka

讃歌  
春号

京都九条病院 Communication Book

◎特集  
ママ・スクエア開設にあたって

◎コミュニケーション広場

- 健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第15講目)
- 暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座(第22講目)
- ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第26弾)
- 私の病院自慢あれこれ(第26回)

◎院内散策⑨

○平成23年度看護研究発表会



院長 山本 垂水



介護老人保健施設  
ママクオーレ・ママクオーレII 施設長  
尾内 善四郎

vol.26  
2012 Spring  
春号

## 特集

# マム・スクエア

## 開設に

## あたつて

4月1日、京都九条病院の北西に、「マム・スクエア」が開設しました。そこで今回は、「マム・スクエア」の開設目的、これからの活用法、今後の展開などについて、松井道宣 医療法人同仁会理事長、尾内善四郎 介護老人保健施設マムクオーレ・マムクオーレⅡ施設長、稲岡秀陽 医療法人同仁会介護事業部部長にお話をいただきました。

地域の方々に、  
さまざまな介護ケアを  
一体化して提供する拠点

松井 医療法人同仁会は、これまで在宅療養を支援するために、訪問看護ステーション・マム、居

宅介護支援マムステーション、介護老人保健施設マムクオーレ、マムフロアを開設してきました。こうした取り組みの中で、医療、看護、介護、訪問リハビリなど在宅療養を支えていくためのさまざまなサービスを二元的に提供できるような体制が必要だとつね



医療法人同仁会 理事長  
松井 道宣

づね思っていたんですね。そんな時、地域包括支援センターの事業を京都市の委託を受けて行うことになったわけですが、この地域包括支援センターは「その街に住む人が健康でいつまでも元気で暮らしていけるようなまちづくりをする」という大きな目的を持つて始められた事業です。そうしたまちづくりを進めていくために、同仁会として地域包括支援センターを中心にさまざまな職種が集まり一体感を持つて、高齢者の方が自分の家ですこやかに暮らしていけるような在宅療養支援、あるいは生活支援を提供していきたいし、情報発信をしていきたいと考えました。

松井 スクエアというのは広場のことで、「マム」というのは同仁会が展開している介護事業に共通して用いている名称なのですが、「母」という意味を持つ言葉なんです。同仁会がもっている機能を集めた施設というだけではなくて、ここに来てくださったらいろんなことについて支援ができるし、いろんな相談に乗れる皆さんに開かれた場所なんです。という意味でのネーミングなんです。地域の方にとっては、ここに来れば介護のいろんなことが分かるし、いろんなサービスが受けられる、ちょっとした心配事が解決できる場所というイメージでしょう。

稲岡 マム・スクエアは介護に係わる専門職のプロを集約した同仁会の地域の拠点という意味があると同時に、地域の人々とさまざまなサービスを繋ぐ、まさに「広場」の役割を持った場所なのです。



医療法人同仁会 介護事業部 部長  
稲岡 秀陽

地域で支え合う  
コミュニティづくりを  
目指して

松井 いま、日本の高齢化率は23%で、京都も同じ23%です。間もなく団塊の世代が65歳を迎え、ますます高齢者の方が増えていきます。いま三人の若者が一人の高齢者の方を支えています。が、いずれ一人を二人を支えなければならぬ時代になる、それは実際には不可能です。ではどうすればいいか。グループ、コミュニティをつくって皆で支える体制をつくっていくことが必要となってきました。我々は幸い地域のニーズがあつて、支えていただいていることができる組織になりましたので、ぜひとも皆で高齢者の方を支えるようなコミュニティづくりをしていきたい。私たちがつくるのではなく、地域の人たちと一緒にしていきたいと思っています。そういう「コミュニティづくりの拠点」と位置づけられているのがこのサロン。ぜひ、地域活動や老人クラブの催しなどにも広く活用してもらいたいと思つています。

稲岡 そのためには、まず地域

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。  
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す  
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスケアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。



の方々にこの施設を知っていただき、ここに集まってもらわないといけませんね。  
**松井** たくさんの人に来てもらい、例えば音楽を聴きたいとか、

暮も打ちたいとか提案してもらって、地域の人と一緒にサロンの使い方を広げて、誰もがいつも安心して居られるような場所にしていきたいんです。高齢者の方は家に閉じこもって一人でいると動かないししゃべらないし、廃用症候群がすすみます。刺激、コミュニケーションが大事なんです。ですから、ここが気兼ねなく皆さんが集まれる場所になつてほしい。「毎日来てね、1日1回は顔を出してね」と私は自分の患者さんに言っています。毎日来てくれれば、元気でいることが分かるからと。

このサロンが病院と地域の垣根を取払い、さらに、地域の人のコミュニケーションの場となることを願っています。



介護老人保健施設  
mamukoolii mamukoolii 施設長  
尾内 善四郎

**尾内** ここには、mamukooliiのサテライト型でmamukoolii IIを開設しました。これまで介護老人保健施設というと、独立した存在で、その中で完結していたわけですが、高齢者が増えてきてこういう施設だけでは足りなくな

高齢者の方が  
在宅で暮らしていける  
支援体制を築く



「居宅介護支援mamukoolii」スタッフ



「京都市唐橋地域包括支援センター」スタッフ

京都市唐橋地域包括支援センター



すると地域包括ケアシステムという、地域・在宅で治療、あるいは療養していくという形が必要となつてきます。それを国も京都府も進めようとしていますし、これからは老健施設としても在宅支援を視野に入れて進めていかなくてはいいかと考えています。  
**稲岡** 老健施設はもうどこも満床。施設に頼るだけではやっていけない時代になってきています。  
**尾内** 本来、老健施設というのは病院で治療を終えた患者さんが、次の段階として、在宅復帰の準備をするために入所される施設なのですが、実際には2割前後しか在宅に戻れていない。また一方、終の宿である老人ホームは容易に空きがみつかりません。従つてどの老健施設も満床なわけです。い

ろんな機能を集めた包括的な体制ができて、在宅でのサービスが行き届くようになれば、多くの人が在宅生活ができるようになる」と期待しています。  
**稲岡** 老健施設と地域の窓口である地域包括支援センターや居宅介護支援を繋げて在宅復帰を進めるといことは、要介護度が高い高齢者の方も在宅療養の対象となるということを意味しています。現在、老健施設に入所されている方の7割は認知症をお持ちです。

各階ご案内

3階	mamukoolii II 診療室3-1~3-23
2階	mamukoolii II 診療室2-1~2-12 居宅介護支援 mamukoolii ヘルパーステーション mamukoolii 介護事業部 会議室 学習室
1階	通所リハビリテーションルーム 京都市唐橋地域包括支援センター 保険所 まむまむ



そうした方もご家族が来られると嬉しそうにされます。今回の介護法の改定で打ち出されたように、こうした高齢者の方の場合、見守るとか、手伝うとかではなくて、その人の尊厳をどう守っていくかということが大きな課題となつてきます。その点で、老健施設には医師が常駐しているのが身体面などでも不安がなくなり、ママ・スクエアに老健施設が一緒に入っているというのは大きな意味があるのではないかと思います。

**松井** 老健施設というのは、いろんな職種が集まっています、多職種協働というのが具体的に実現さ



れている施設なんです。在宅の人がどういった在宅療養の形態を願っているかというところ、老健施設のような要素が揃った在宅サービスなんですね。つまり、ママクオーレに在るのと同じようなサービスが在宅で受けられたら一番安心なわけです。そのママクオーレで実現している多職種協働のチームがまさにそのまま地域に出て行く、ママ・スクエアの取り組みはそういうきっかけになると思います。

**尾内** やはり多職種（定数の医師・看護師、理学・作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護士、ケアマネージャー、生活相談員）が集まっているというのは大きなメリットです。さまざまな職種が一体となって地域に入っていけば大きな力になるでしょう。



【ヘルパーステーション マム】スタッフ



【介護老人保健施設 マムクオーレII】スタッフ



【介護老人保健施設 マムクオーレII】スタッフ

ただ、多職種協働を進める場合、難しいのは相互の連携です。例えば、老健施設を出た方についても、在宅に戻られると在宅療養のプランはすべてケアマネジャーの手に渡りますから、制度上施設の方とはまったく関係が絶たれてしまつて、どういう状態で暮らしておられるのかも分からないという状況でした。老健施設において積み重ねた療養・介護上の貴重な情報が二編の情報提供で終わってしまいました。こうして二カ所にまとめることで日常生活を知ることができ、話し合いもしやすくなり、緊密な連携が進められるのではないでしょう。

**稲岡** 連携の中身も重要です。それぞれがきちんと自分たちの役割を果たして、その上で連携していくようにしなければ、連携の意味がないと思うのです。

**尾内** それぞれの分野で結果をきちんと押さえていかないと。リハビリでもどれだけの効果が上がったのかを確かめていく必要がありますね。



**稲岡** また、その結果を世の中に出していくことも必要です。今度、ママ・スクエアにできたママクオーレIIでは、三つ目の老健施設としてもっとリハビリを強化し、それが現実的に在宅復帰にどう結びついたか、きちんと結果を検証し、情報として出したいと考えています。

**松井** とくに介護に関して言えば、役割分担や連携というのは、次に繋いでいくのではなく、全員が「結集して」という発想が大切なんです。それぞれが同時にそれぞれの役割を果たす。ママ・スクエアは、まさに皆が「結集して」やるための施設なんです。皆が一人の高齢者のことを知れば、僕たちはこれができるよ、私たちはこんなことをできますよ、ということが出てくると思います。

次の世代を育てるために、  
保育施設も併設

**稲岡** マム・スクエアには「保育所まむまむ」も併設しています。保育所をつくった目的はどのようなところにあるのでしょうか。

**松井** 労働人口が減少し、やがて一人の若者が一人の高齢者のお世話をする時代がやってこようとしています。子どもがいても安心して仕事ができる、そういう環境はこれからはますます重要になってきます。また、そういう環境をつくっていかないと、これから子どもをつくらう、子育てをしようという人が減ってしまいます。次の世代に繋げていくためにも、子どもが安心して過こ

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、充分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。



保育所まむまむ



学習室

せる場所をつくりたいと保育所を開設したわけです。それと、高齢者が暮らす施設があつて、そこで働いている人がいて、子どもたちがそれを見て、こういう世界で働きたいと志してくれたり。もしそうなればこんな嬉しいことはありません。保育所を併設したのは、そういう願望

もあるんです。  
**稲岡** 今後、この保育事業はどのように展開していこうと考えておられますか。  
**松井** きちんとノウハウを積み上げた上で、将来的には地域の方々も利用できるようなしていきたいと考えています。いま、子どもを預かってくれるところがあれば

地域の方々の人生を  
トータルに支えていく

働きたいという方がたくさんおられますから。ですが、たとえ保育所に入所できても、子どもが病気になるまで保育所では預かってくれないので親は仕事を休まざるを得ないという問題があります。我々は母体が病院ですから、その利点を生かし、病児保育も含めた我々だからこそできる保育体制を整えていきたい。さらに、子どもが成長して小学校、中学校へと進学しても親が安心して働き続けられるように、学習室を用意しました。いずれは子どもたちがそこでしっかりと勉強できるようにサポートする体制もつくっていく予定です。

今後は同仁会としてどのような形で展開していこうとお考えですか。  
**松井** 病院というのは病気やけがをした方が受診に来られるのを待っている、まさに受け身の施設なんです。ですが、社会の高齢化に伴って、我々の役割は、そうした受け身のものから一歩踏み出し、高齢者である子どもたちを健康など、人生を通して深く健康に関わるものへと変化することを求められています。同仁会は予防のための施設、検診のための施設、救急病院を持っているんです。加えて、今回さまざまな介護のための施設を二カ所に集約し、地域の高齢者を支援する体制が整いました。今後も、「人々が心身ともに健康で、尊厳をもって有意義に人生を全うできることに貢献します」という同仁会の理念を実践するために、さらなる努力をしていきたいと考えています。

**稲岡** マム・スクエアを開設したことで、同仁会として予防から早期発見、治療して、その後に必要であれば老健施設に入所し、在宅復帰できたら在宅療養期はさまざま在宅サービスを提供していく、という形が出来上がっています。このように、地域に必要とされている医療・介護体制が整ってきたわけですが、





鶏胸肉のオイスターソース炒め

材料(4人分)

1人分のエネルギー374kcal  
 蛋白質22.4g、脂質8.9g、炭水化物28.5g、  
 ビタミンA293Ug、ビタミンE6mg、  
 ビタミンB1/0.22mg、ビタミンB2/0.25mg、  
 ビタミンC83mg、食物繊維6.3g、塩分1.9g

鶏胸肉(皮なし)…300g  
 A→しょうゆ/酒…各12g(小さじ2)  
 B→片栗粉…12g(大さじ1)  
 ピーマン…140g(4ヶ)/赤ピーマン…60g(2ヶ)  
 えのき…160g(1袋)/糸こんにゃく…160g  
 サラダ油…30g(大さじ2)  
 C→オイスターソース…40g(大さじ2)  
 しょうゆ…8g(小さじ1)  
 砂糖…8g(小さじ1)/酒…12g(大さじ1)  
 南瓜…280g(1/2ヶ)  
 揚げ油…適量

- ① 鶏肉は縦音割きにして、5mm幅に切る。Aをふり、Bをまぶす。
- ② ピーマンは、縦切り。
- ③ 糸こんにゃくは、下茹でし、フライパンでからいりする(水気をとばす)
- ④ フライパンに油をいれ、鶏肉を中火で炒め、他の野菜もいれ炒める。
- ⑤ 南瓜は、うすく切り、蒸揚げる(フライパンで焼いてもよい)
- ⑥ 全体に油がまわったら、Cをいれ、からめて出来上がり。

室内外の温度差がある暑い夏。温度差を繰り返すことで、体温調節機能が気温の変化に対応できず食欲がなくなり、体調を崩しやすくなります。夏の暑い時期には、暑さにより大量に汗をかくことで、体内の栄養素(ビタミン・ミネラルなど)が汗とともに出てしまい、疲れやすくなります。暑さで消費されるビタミンがさらに不足し、疲れがたまりやすくなる夏は、ビタミンやミネラルの豊富な野菜をしっかりとつとめ、栄養のバランスのよい食事をしていきましょう。

今回ご紹介する料理は、ついでにめん類などの簡単な食事で済ませてしまおうこの季節に、夏の味覚をうめんと一緒に食べていたきたい一品です。鶏胸肉(皮をはずせば低カロリーで高たんぱく質の食材。比較的やわらかく、消化もよいので、肉の苦手な方にもおすすすめ。また他の食肉より鶏肉の脂質は、リノール酸、リノレン酸などの多価不飽和脂肪酸(EPA/DHA)が多く、血栓症予防などに効果。①ピーマン(栄養価は抜群で、特に豊富なのはビタミン類。ビタミンCの含まれる量はトマトの5倍。疲労回復など重要な働きをする。②えのき→きのこの中でも疲労回復に効果のあるビタミンB1、ミネラルの含有量が豊富。夕食に食べると1日の疲れを取り、安眠をもたらしてくれます。③糸こんにゃく→優秀な腸内の掃除屋。④かぼちゃ→免疫力を高めるカロテンやビタミンEは、野菜の中でもトップ。ビタミンEは、血行を促進し、体を温めるので、冷え性の緩和効果あり。

甘く、ほろりとした食感や、冬至に食べる習慣などから、冬のイメージがあるかぼちゃですが、旬は6月〜9月ごろ。黄色の色素は、南瓜自体が紫外線から身を守るためのβ-カロテンに由来するもの。日焼けやシミなどの予防に効果があります。

FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師:京都九条病院 管理栄養士

尾木 敦子 Atsuko Ogi



暑さに負けない 体づくりを心がけ 夏をのりきりしましょう。



NURSING for HEALTH

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座

京都九条病院

看護部4F病棟

憂うつになりがちな 梅雨の季節 清潔を保って心も体も健康に過ごしましょう。

梅雨の季節が近づいて来ました。この時期に発生しやすい健康被害も心配なカビ・食中毒の対策法を紹介します。ダニの好きな環境は①高温多湿(温度25〜30℃で湿度70%以上の環境)②栄養源が豊富(ホコリやカビ、人のフケやアカなど)③もぐり込める場所がある(畳や寝具などもぐり込んで卵を産める場所がある)ところが好みます。布団は片方だけ干してもダニは暑くない方へ逃げてしまうので必ず裏裏両面干しましょう。10時〜14時の間で1時間おきにひっくり返して干せばダニ退治にかなりの効果があります。

梅雨の季節が近づいて来ます。梅雨の季節は湿度が高くなり、カビや食中毒のリスクが高まります。清潔を保つためには、洗濯物をよく干すことが重要です。また、食器の消毒も大切です。カビが生えたら、漂白剤を使って消毒しましょう。

梅雨の季節は湿度が高くなり、カビや食中毒のリスクが高まります。清潔を保つためには、洗濯物をよく干すことが重要です。また、食器の消毒も大切です。カビが生えたら、漂白剤を使って消毒しましょう。



かなりの効果があります。果があるよ、うですよ。又、ぬいぐるみや枕も水洗いできるものは洗

いしつかり乾かすことも大事、洗えないものは天日干しするようにしましょう。ダニは吸い込むことでアレルギー性ぜんそくや鼻炎、アトピー性皮膚炎の原因に。生きたダニはもちろん、フンや死骸もアレルギーの原因になるので要注意です。

次にカビについての対策法です。日常生活において一番身近な場所は浴室ではないでしょうか。浴室の壁、床は入浴後温水シャワー→冷水シャワーで洗い流し、最後に乾いた布で水気をふき取り換気扇を回すと効果的です。浴室の小物(特にオモチャ)は浴室に置きっぱなしにしないことが原則ですが、入浴後乾いた布で水気をふき取ることでカビ予防になります。食品についてはカビは炭水化物が大好物。カビが生えたら目に見えるカビを除去



ラグビーに熱中した学生時代。仲間たちとともに動んだ練習風景の1コマです。日々積み重ねることで技術だけでなく、お互いの絆も高めることができた貴重な思い出です。

体を動かすのが大好き。スポーツジムに通って、水泳や筋トレでリフレッシュしています。

FACE of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ◎

京都九条病院 整形外科部長  
大槻 康雄先生  
Yasuo Otsuki



昨年の10月から整形外科で勤務しています。専門は膝関節。人工関節手術などを通して患者さんの快適な歩行の実現をサポートしています。歩くのが痛い、歩くのが辛いという方はお気軽にご相談ください。

私の趣味はスポーツ。最低でも週に一回はスポーツジムに通い、水泳や筋トレで汗を流しています。大学時代はラグビー部に所属し、選手として活躍していました。いまは専ら観戦を楽しんでいます。神戸製鋼の試合の時はホームグラウンドのホームスタジアム神戸だけでなく京都の宝ヶ池スタジアムまで足を伸ばすんですよ。高校ラグビーも大好き。冬の全国高校ラグビーフットボール大会では、毎年、ベスト16チームが激突する12

月30日に花園まで観に行っています。

ふだんは2人の子どもたちとの触れ合いを大切にしています。毎日、必ず話をして、学校の様子などを聞きますし、休みの日には自転車で遠出したり、サッカーをしたり一緒に遊ぶようにしています。5年生の息子は私に似たのかスポーツが得意。体操クラブで器械体操の練習に打ち込んでいて、家でも“バク転”をしたり、その成果を披露してくれます。ラグビーにはあまり興味を示さないのがちょっと残念なのですが、スポーツを楽しんでくれているのは嬉しいですね。子どもたちには、自分の道を見つけて元気にすくすく育ってほしいと願っています。

LOVE my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ◎

病院のマンナが好き!!  
京都九条病院のイイところ。こんなところがわたしたちの自慢です。

好きな言葉 favorite word  
「思いやり」

半 春麗  
看護部 3階病棟



この病院に来て感動したのは、スタッフが患者さんにいつも笑顔で対応していること。私は中国人で、日本で看護を経験したいと来日し、一年前に入社しました。スタッフは私にも優しく接してくれますし、ここに来て良かったと感じています。看護師は専門的な知識や技術だけではなく、患者さんを精神面でも支える力が必要なんだということを学びました。患者さんが望んでいることを理解し、不安を取り除いてあげられるような看護を心がけていきたいと思っています。

好きな言葉 favorite word  
「塞翁が馬」

真田 佳典  
生理検査課 課長  
臨床検査技師・臨床工学技士



風通しがいい病院です。部署を超えてコミュニケーションがよく取れているので、仕事がしやすいですね。生理検査とは超音波検査や脳波、筋電図検査など生体に関する検査のこと。こうした検査は一般的には予約制ですが、当院では外来で検査が必要になった時などは患者さんの負担を考え、予約無しで受けてもらえるように調整しています。また、検査の時に心がけているのは、患者さんの緊張をほぐすこと。できるだけ話しかけるようにしています。

好きな言葉 favorite word  
「笑顔」

中川 紗紀  
事務部 医事課 ゲストリレーション



スタッフの心が優しいんですよ。患者さんと会話するには医療に関する知識も必要なのですが、私はこの仕事に就いたばかりで、まだまだ知識不足。先輩たちに尋ねるといねいに教えてくれますし、何より話しかけやすいので気軽に質問できます。もともと患者さんに接する仕事をしたいと思っていたので、この仕事は私にぴったり。病院には不安を抱えて来られる方が多いと思うので、その不安を少しでも和らげることができるよう、笑顔で接していきたいですね。

好きな言葉 favorite word  
「まず動く」

松田 淳子  
リハビリテーション部 課長  
理学療法士



私は医療大学で教員をしていたのですが、臨床の場で患者さんと直接、接することの大切さを感じこの春に現場復帰しました。ここを選んだのは、理事長の先を見据えたビジョンの元で地域医療を展開しているという姿に共感したから。それにスタッフ皆が一丸となって実現に向け努力しているところも素晴らしい。リハビリで大切なのは患者さんからアクションを引き出すこと。表情や仕草などの僅かなアクションを見逃さず、それをリハビリの意欲に繋げていきたいですね。

「平成23年度看護研究発表会」

主催 京都九条病院



京都九条病院をはじめ同仁会グループの看護師は、看護の質の向上とさらなる医療サービスの充実を目的として様々な研究に取り組み、またその研究成果を生かせるよう、研究発表会を開催しています。研究は看護師が現場で気付いた看護の疑問や課題をテーマとし、しっかり分析を行い、約1年かけて取り組みます。現実に根ざしたテーマであり、データに基づいて研究が行われることから、これらの研究結果は看護の新たな知見を広げることになり、実際の看護に生かすことができます。

効果的な口腔ケアの方法を探る「乾燥・舌苔に効果的な口腔ケア法」、さらに、看護研究として「離板修復術後患者の入院生活上の不自由なことへの対処」「復職した看護師が感じる困難 復職支援体制の構築を指して」の5つのテーマで行われました。

抱える問題点を把握、職場のサポートのあり方を考えるきっかけにしたいという思いから研究が行われました。いずれも日頃の現場での経験を踏まえた研究で、同じ課題に直面している人も多いことから、発表後の質疑応答では活発な意見交換が行われ、関心の高さを窺わせました。その後、看護大学から指導にきていただいている松田先生による講評、アドバイスが行われました。

今回の発表会では、文献研究として、座位が脳の働きにどのような影響を与えるのかを研究した「病棟における座位援助 効果的な覚醒を指して」、褥瘡の発生・悪化防止のために、より効果的な体位変換やポジショニングの方法を探る「効果的な体位変換」、唾液分泌が低下し、口腔内が汚れやすい患者さんに対する

「離板修復術後患者の入院生活上の不自由なことへの対処」は、離板修復術後の長期間の外転器具装着によって不快感や夜間の不眠などを訴える人が多いことから、そのストレスを軽減できないかと研究を行ったもので、患者さんにインタビューし、具体的なデータをまとめたことで、看護の方法を考えるヒントが得られました。また、「復職した看護師が感じる困難 復職支援体制の構築を指して」は、結婚、出産、育児などでキャリアを中断してしまう看護師が多い現実を踏まえ、看護師が働き続けられる労働条件・労働環境の整備に向けて、復職した看護師が

抱える問題点を把握、職場のサポートのあり方を考えるきっかけにしたいという思いから研究が行われました。いずれも日頃の現場での経験を踏まえた研究で、同じ課題に直面している人も多いことから、発表後の質疑応答では活発な意見交換が行われ、関心の高さを窺わせました。その後、看護大学から指導にきていただいている松田先生による講評、アドバイスが行われました。

京都九条病院看護部の看護研究は、毎年日本看護学会で採択され、学会の論文集に掲載されています。私たちは、患者さんお一人おひとりを大切にしたい安全で安心な看護を目指して、これからも自己研鑽に努めていきます。



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

T601-8453  
京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL.075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 マムフローラ  
T617-0853 京都市長岡京市奥海印寺島/25-2  
TEL.075-658-3388(代)

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 マムクオーレ  
T601-8325 京都市南区古市院南台町40-3  
TEL.075-691-7795(代)

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 マムクオーレII  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38  
TEL.075-694-6655(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院  
訪問看護ステーション・マム  
T601-8454 京都市南区唐橋羅城門町16  
TEL.075-661-3829(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院  
訪問リハビリテーション  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL.075-694-6644(代)

医療法人同仁会(社団)  
ヘルパーステーション マム  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内2階  
TEL.075-694-6622(代)

京都市唐橋地域包括支援センター  
京都市唐橋地域包括支援センター介護予防支援事業所  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内1階  
TEL.075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)  
居宅介護支援マムステーション  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内2階  
TEL.075-694-6699(代)

医療法人同仁会(社団)  
ショートステイ マム  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL.075-691-7667(代)

医療法人同仁会(社団)  
同仁会クリニック  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL.075-691-7756(代)

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)  
同仁会疾病予防研究所  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL.075-691-5070(代)

京都九条病院(併設)・同仁会クリニック(併設)  
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN  
T601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL.0120-556-756