

Sankka

讃歌
冬号

京都九条病院 Communication Book

◎特集① 整形外科部長に聞きました。
膝の痛みを取り除き、
患者さんに
元気に暮らしていただくことが、
私の願いです。

◎特集② 消化器内視鏡センター長
消化器内科部長に聞きました。

平成26年1月より
大腸カプセル内視鏡検査を導入しました。

◎「LIVE」イン広場

○健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第18講目)

○看護部からのお知らせ

○ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第32弾)

○私の病院自慢あれこれ(第32回)

◎院内散策④

○第8回京都九条病院

病診・病病連携セミナー

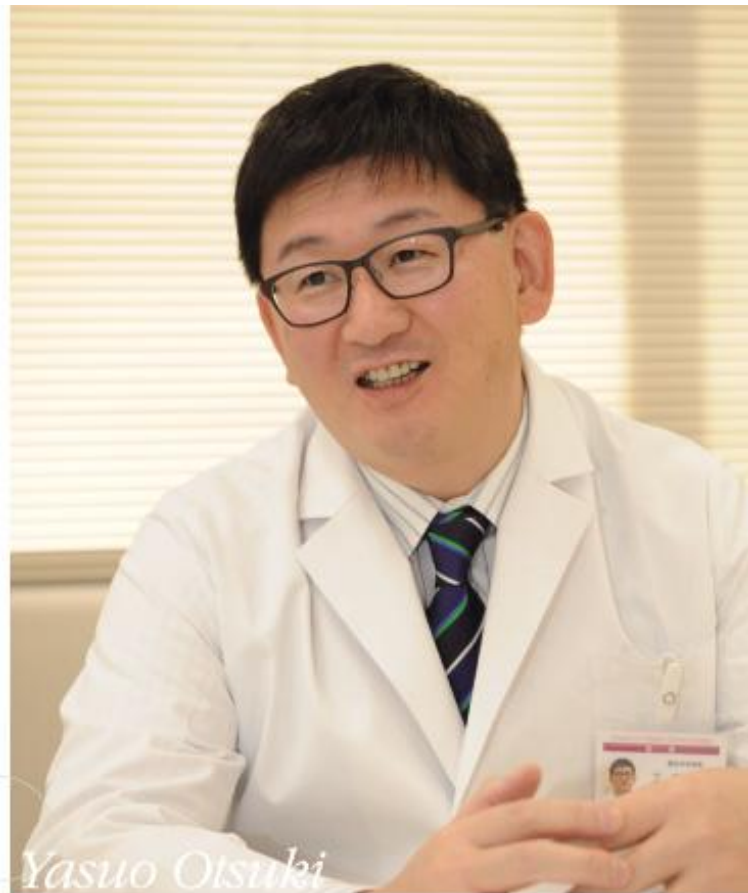


院長 山本 垂水



整形外科部長 大槻 康雄

vol.32
2014 Winter
冬号



Yasuo Otsuki

特集

1

整形外科部長に聞きました。

膝の痛みを取り除き、
患者さんに
元気に暮らしていただくことが、
私の願いです。

京都九条病院 整形外科部長 大槻 康雄

膝関節外科の専門医として、
さまざまな膝の悩みの解決に当たっています。

京都九条病院の整形外科では膝関節、骨軟骨部腫瘍、肩・肘関節の専門ドクターがおり、それぞれの分野で専門的な診断と治療を行うと同時に、全員がしっかりと連携してチーム医療を実践しています。

私の専門は膝関節外科(変形性膝関節症、関節炎、膝靭帯損傷、半月板損傷)で、膝の痛みや歩行困難など患者さんが抱える様々な悩みの解決に当たっています。

病気や老化によって膝の軟骨がすり減り、日常生活が困難になるほどの痛みがある場合には内視鏡を用いた手術や人工膝関節の手術を行います。人工膝関節は材質も製品の質も年々よくなってきていますし、術後の経過評価の積み重ねによって、改善点などがはつきりしてきたことで、私たちの技術も格段に進歩しています。当院では術後のケアやリハビリもしっかりしていますから、安心して手術を受けていただくことができます。

近年、この人工膝関節手術を希望される方が増えており、当院での手術数も年間約80件にのぼります。核家族化によって一人暮らしの高齢者が増え、身の回りのことは自分でしたいという方が多いことや、ゴルフや水泳などを楽しみたいという活動性の高い方々のニーズが増加していることなどが背景にあるようです。

ただ、私は人工膝関節はあくまで最終手段だと考えています。

術後、定期的に検診を受ける必要がありますし、差し歯がそうであるように長期間もつという保証はありません。人工膝関節の耐用年数は15年から20年ほどですが、患者さんの年齢や骨の質、生活条件などによっても変わってくるからです。また、万が一細菌が入ったりすると入れ替ええないといけない。その確率は非常に低いものですが、万全の予防をしても、その危険性がゼロになることにはないのです。そのため、さまざまな治療法を尽くした上で他に手段がないとなったときに、初めて人工膝関節という手段を選択するようにしています。

心がけているのは、患者さんの願いをよく聞き、
それぞれのニーズに合わせた治療を行うことです。

治療に当たる上で心がけているのは、患者さんが何を求めているのか、それをよく聞くことです。ゴルフができるようになりたいのか、それとも近所に買い物に行けるくらいの改善を望まれているのか、それぞれのニーズを知

つてこそ、適切な治療が出来るからです。また、患者さんの暮らしぶりや背景などを知ることも肝要です。

例えば、歩くのも痛くて、レントゲンで見てもかなり状態が悪い。人工膝関節の手術をするのがべ

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

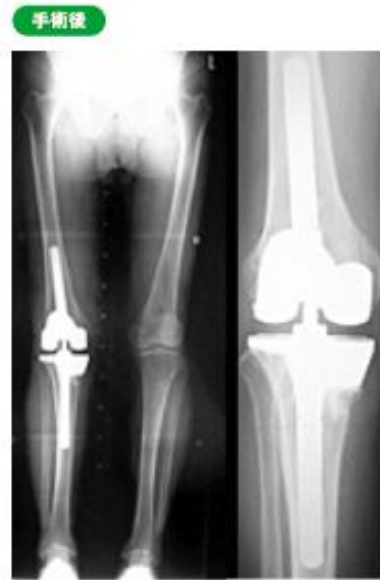
良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

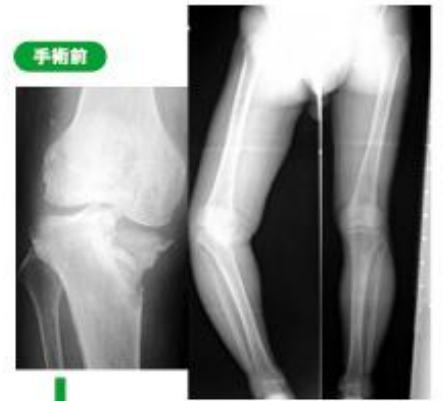
京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切的な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

関節リウマチの患者さん例



手術後



手術前

手術前の単純レントゲン写真
高度な変形と膝の内側の骨が欠けている
ため50m程度しか歩けませんでした。

手術後の単純レントゲン写真
人工関節置換手術を行いました。術後、
通常歩行可能となりました。

整形外科を受診される患者さんの多くは、腰と膝に悩みを抱えておられます。とくに膝は体重がもつともかかる部分。加齢とともにさまざまな問題が発生してくるのはやむを得ないことですが、注意しなければいけないことが

膝の痛みの原因は多種多様。
自己判断しないで専門医に受診を。

ストだと判断したとしても、その患者さんが手術を希望されない場合もあります。そうしたとき、強引に手術を勧めるのではなく、どうして手術をしたくないのかその事情をよく聞き、何か助け

になるものがあるならともに解決策を探り、納得してもらってから治療を進めるようにしています。もちろんこちらから一方的に治療方針を押しつけることはありません。

あります、それは膝が痛い場合でも膝以外の部分に原因が隠れていることもあるということ。例えば、脊柱管の中で神経が狭窄されて膝が痛くなることもありま

すし、姿勢のバランスが悪いために膝に負担がかかって痛い場合や股関節が悪い場合もあります。体幹は連なったものなので、その連なりの中で痛みの源を探っていく必要があるのです。また、内科の疾患で膝の周りが痛くなる

こともあり、こうした場合は循環器のドクターと連携を取って治療に当たります。
一口に膝の痛みと言っても症状もその原因も一人ひとり違います。知り合いから「症状が似ている」と言われたから原因はこうだろ

うと勝手に推測して、安易に市販薬を飲んだりマッサージしたりすると却って悪化してしまうことにもなりかねません。自己判断せずに専門医の適切な治療、指導を受けてください。

なお、肥満等によって膝関節が痛んでいる場合は、手術をしてもまた膝に負担がかかり悪化してしまうこともあります。そうした患者さんに対して、京都九条病院では生活習慣を改善し生活リズムを整えてもらうための教育入院をお勧めしています。

肥満症などの生活習慣病は生活リズムの乱れが要因となっていて、場合が多いので、栄養指導や運動指導なども行い、日常生活を見直してもらうことで膝疾患の予防、痛みの軽減に繋がっていくという試みです。疾患に対する将来的な不安を抱えておられる方は、ぜひこのシステムもご利用ください。



治療に関するご質問は
医療法人同仁会(社団)
京都九条病院まで
お気軽にご相談ください。
TEL 075-691-7121

平成26年1月より

大腸カプセル内視鏡検査を
導入しました。



小さなカプセルを飲み込むだけで、
大腸癌の検査が受けられます。

大腸カプセル内視鏡が保険適用となったことを受け、京都九条病院では2014年1月よりこの大腸カプセル内視鏡での検査を開始しました。

これまでの大腸カメラ検査と大腸カプセル内視鏡検査の大きな違いは、大腸カメラ検査が肛門からカメラを挿入するのに対して、大腸カプセル内視鏡検査では口から内視鏡カプセルを飲むだけですむという点です。

大腸カプセル内視鏡は超小型カメラを備えたカプセルで、長さ3センチ、幅1センチ。飲み込むと蠕動(ぜんどう)※消化管などの臓器の収縮運動で腸管を進みながら毎秒4〜35枚もの画像を



最新型
大腸カプセル

撮影、それが腰に取り付けた機器にリアルタイムで無線送信されてくる仕組みになっており、医師がその画像を解析し、異常がないか調べます。

大腸カプセル内視鏡の解像度は0.1ミリと大変高く、鮮明な画像が撮影できるので、数ミリのポリープでも発見できます。カプセルは4〜5時間後に肛門から排出され、検査はそれで終了。検査

癌の部位別死亡率では
女性は大腸癌が第1位になっています。

この大腸カプセル内視鏡の保険適用が急がれたのは、これまで大腸癌検診を受けてこなかった人にもっと気軽に検診を受けてもらえるようにするためです。

日本における癌の部位別死亡率で大腸癌は男性では第3位、女性では第1位となっています。ところが、これだけ多くの人が大腸癌で亡くなっているにも関わらず、

の間、ベッドに横になつている必要もなく、日常と同じ行動をとることが出来ます。

当院では2008年より小腸カプセル内視鏡による検査に積極的に取り組んでまいりました。この小腸カプセル内視鏡の導入によつて、それまで胃カメラや大腸カメラで診断のつかなかった小腸病変を数多く発見することができるといなり、多くの患者さんの治療に繋がっています。この大腸カプセル内視鏡も、これから多くの大腸病変を発見するのに大きな力を発揮してくれることでしょう。

大腸癌検診を受けている人はとても少ないのです。

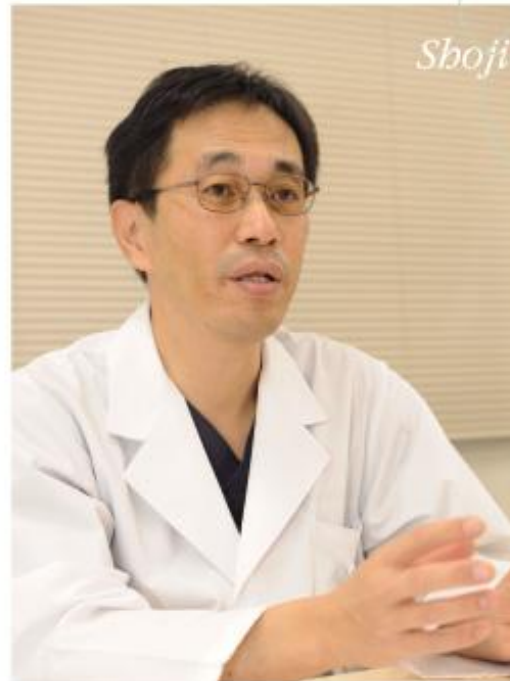
大腸癌検診の対象者である40歳以上の方(7000万人)のうち、実際に検診を受けている方は全体の26.8%(1800万人)、さらにその中で便潜血が見つかつて二次検診の必要があると診断された5.9%(110万人)の方々でも、実際に二次検診を受けに

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。



Sboji Mitsufuji

京都九条病院
消化器内視鏡センター長 消化器内科部長
光藤 章二

きた方は60%弱にすぎないので、す。そうとう症状が進んでから病院に来られる方が多く、それが死亡率の高さに繋がっているのです。

大腸カプセル内視鏡検査なら「痛み」を感じることはありません。

どうしてこんなに検査を受ける人が少ないのか。まず自覚症状が少ないのが理由の一つですが、たとえ便に血が混じる、何ヶ月も便秘が続いている、貧血が続くなど大腸の異常を示す兆候があっても検査を受けない人がたくさんいます。理由を聞くと、「大腸カメラは痛くて辛そうだから」という答えが多い。確かに大腸カメラは痛みのために最後まで挿入できない人がいます。そういった方のために本年一月より、大腸カプセル内視鏡検査が保険適用となりました。現在のところ検査の対象は、痛み

などのために大腸カメラが最深部（盲腸）まで挿入できなかった方、もしくは腹部手術歴など挿入困難が予想される方に限られます。まだ、すべての方に検査を受けていただくわけではありませんが、痛みや腹部手術歴などのために大腸カメラが受けられない方にとっては大きな福音となるでしょう。

怖いと思われる大腸痛ですが、早期発見できれば内視鏡による手術で取り除くことが出来ますし、治る病気です。とにかく早期発見が第一。ぜひ、皆さん大腸痛検査を受けてください。

検査に関するご質問は
医療法人同仁会(社団)
京都九条病院まで
お気軽にご相談ください。
TEL 075-691-7121

山木垂水院長が、平成25年度 京都府救急医療功労者として表彰を受けました。



山木垂水院長は、平成25年の京都府の救急医療に功績があったとして、平成25年11月7日、京都府知事より平成25年度京都府保健医療功労者表彰を受賞しました。
この表彰は、京都九条病院の救急医療への取り組みに対しての評価であると受け止め、さらに救急医療体制の充実を図り、京都の救急医療、地域の皆様の健康に寄与していきたいと考えています。

FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師：京都九条病院 管理栄養士
尾木 敦子
Atsuko Ogi

毎日の食事から 風邪を予防！ 元気に冬を乗り切ろう。



鶏肉の白菜巻きともやしのあったかスープ

材料(4人分)

1人分のエネルギー256kcal
蛋白質23.6g、脂質12.1g、炭水化物12.7g、糖7.6mg
ビタミンA0.93μg、ビタミンB20.35mg、ビタミンB60.31mg、
ビタミンC44mg、食物繊維6.2g、カルシウム20mg、塩分1.6g

- 白菜…8枚/人分…120g(中半分)
- もやし…200g/鶏もも肉…300g
- 片栗粉…大さじ1 (A)
- 酒…大さじ1
- サラダ油…小さじ2/しょうが…1かけ/水…800cc
- 顆粒こんぶだし…10g (B)
- 中華だし…10g
- 薄口しょうゆ…小さじ2 (C)
- 花椒…適量(お好みで)

- ① とりももをAでもみこみ下味をつける。
- ② フライパンにサラダ油をひき、肉の表面をやく。
- ③ 白菜は、1枚ずつゆでる。人参加、好みの形にしゆでる。
- ④ ②を白菜に巻きやすい大きさにきり、白菜でまく。
- ⑤ ④をフライパンで蒸し焼きにする。
- ⑥ もやしをゆでる。
- ⑦ 鍋に水とBを入れ、沸騰したら、④を入れCを入れ味を整える。
- ⑧ ⑦を器に入れ、輪切りにした⑤とおろし生姜を入れ、人参加る。
- ⑨ 花椒を好みでふりかけ出来上がり。

一日の寒暖の差が激しく体調を崩しやすい季節になってきました。人間の体は、病原菌やウイルス、異物などから身を守るための自己防衛システムが備わっていますが、睡眠不足や不規則な生活が続くと、体内リズムも崩れ疲れやすく、さらに冬の乾燥により、風邪をひく可能性が高まります。

普段の食事に取り入れられ、風邪に負けない体づくりをして、冬をすくすく乗り越えよう。

◎生薑 ジンゲロンとショウガオールがもたらす体の温め効果は天下一品。キリッとした香りが胃液の分泌を促進し、食欲がない、疲れがぬけないときにははびびりです。

◎花椒 腸を温め、冷えからくる胃痛や腹痛、下痢を止める働きがあります。

◎白菜 免疫力をアップするビタミンCが多く、食欲のないときにうつつの野菜。食物繊維が豊富かつ低カロリーなので、整腸やダイエット、美肌づくりにも効果が期待できます。

◎もやし 豆を発芽させたもので豆には含まれていないビタミンCが作り出され、消化のよい蛋白質、ビタミンB群が多く疲労回復に効果的です。

◎鶏肉 胃腸を温め食欲不振を改善します。コラーゲンも豊富で肉の中では最もビタミンAを多く含み、肌や目の乾燥を防ぎ、細菌感染を予防する効果があります。

◎にんじん カロテンの量がダントツで免疫力を高めて皮膚や粘膜を強くします。また、ベータカロテンには、造血作用もあり、貧血や冷え性、低血圧の改善、整腸作用もあります。

NURSE NEWS

看護部からのお知らせ

台風被害を受けた フィリピンへ 義援金を送りました。



ガマウインゼル・ヴィラタニエバ ディヤムガ・ラケル・ペロロ



病院への感謝のメッセージが書かれた看板を持つ方が、ラケルのお兄さん。

リングを渡しそろう待つ子供達。

京都九条病院は、この度職員有志を募って、昨年11月の大型台風により甚大な被害を受けたフィリピンに義援金を送りました。被災地域はフィリピン全土に及んでいますが、当院では、経済連携協定(EPA)でフィリピンから来日したウインゼル(ガマウインゼル)ウィラウエバさんとラケル(ディアムガ)ラケル・ペロロ)さんが看護師として働いていることから、二人の故郷を中心に支援することにしました。

ラケルさんの故郷では全ての家が被害を受け、無事だった家が5戸だけという状況だったため、ラケルさんの実家の方の協力を得て食事と生活必需品のセートを義援金で用意、町のみなさんに配布しました。この支援は現地の皆さんにたいへん喜ばれ、感謝の心を記したメッセージボードと皆さんの笑顔の写真が送られてきました。

一方、ウインゼルさんの故郷は比較的被害が少なかったこともあり、ウインゼルさんを通してABSCBN FOUNDATION(現地でも最大級の支援団体に義援金を有効活用してもらえよう)を手配しました。私たちは、フィリピンの復興を心から願うとともに、これからの災害支援に貢献していきたいと考えています。



義援金の手配先

皆さんに配った生活必需品



私のコレクションの数々、本当によく見たなあと思うくらいです。

趣味は映画鑑賞、
リフレッシュも映画で。
時間の許す限り見えます。

FACE
of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ◎

京都九条病院 循環器内科部長
佐久間 孝雄先生
Takao Sakuma



循環器内科では、24時間体制で救命救急治療に当たっています。私自身も救急の患者さんに対応できるよう待機していますので、もし胸痛などの発作が起きたときは、ためらわずすぐ来院してください。

私は無類の映画好き。休みの日には必ずと言っていいほど映画館に出かけますし、それだけの余裕がないときはDVDで楽しんでいます。リフレッシュ法も映画を見ること。とにかく時間の許す限りもっぱら映画に浸っています。アクションからシリアスなもの、ハートフルストーリーとジャンルは問いません。核のことが話題になったら「ゴジラ」を見たくるし、何を見るかはそのときの気持ち次第。最近、印象に残ったのは「そして父になる」かな、小津安二郎作品を思い出しました。

これほどの映画好きになったのは、映画館が立ち並ぶ大阪の千日前で育ったことの影響でしょうね。劇場の人も顔なじみの子どもが来るとただで見せてくれましたし、映画館は遊び場のようなものでしたから。学生時代から海外旅行も好きで、あちこち出かけるのですが、現地でも映画館を探してしまつて。ネパールではインドのコメディ映画がかかっていたり、中国の映画館に行くと韓国映画を上映していたりと必ずしもその国の映画に出合えるとは限らないのですが、そんな奇遇も楽しみの一つ。ベトナムに行ったときも、映画の舞台となった場所を訪ねて回ったりしましたし、結局、どこでもいつでも映画と離れられないようです。年間60本が目標。ぜひ達成したいですね。

LOVE
my HOSPITAL
私の病院自慢あれこれ◎

京都九条病院のいいところ。
こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のことが好き!!

好きな言葉 favorite word

「努力」

石原 ひかる
リハビリテーション部
理学療法士



「患者さんの目標を達成する」その為に、医師・看護師・リハビリスタッフ全員が日々連携し、どうしたらより早く、充実した結果になるかを常に考えることができる環境がいいです。

もともと、高齢者の方のお役に立ちたくてこの仕事を選びました。ですから、患者さんが笑顔でリハビリに来られて、「ありがとう」と言って帰られると大変嬉しいですね。これからも皆さんの笑顔に応えられるよう努めていきたいと思っています。

好きな言葉 favorite word

「思いやり」

金子 祐子
看護部 3階病棟 保健師



患者さんお一人おひとりの退院後を考え、在宅での暮らしに繋がる看護をしていることです。こんなにしっかり退院支援をしている病院は少ないのではないのでしょうか。自分の理想とする、地域密着型の看護が実践されている病院で働いていることに喜びを感じます。いま入職1年目なのですが、担当のプリセプターさんがとても思いやりのある方なんです。いずれ自分が教える立場になったときには、同じように指導できる看護師になりたいと思っています。

好きな言葉 favorite word

「笑顔」

田淵 朋美
事務部 医事課



スタッフ皆優しいことです。分からないことを尋ねると丁寧に教えてくれますし、働きやすいですね。いま担当しているのは受付と会計。患者さんと接することが多い部署なので、できるだけ笑顔で対応するように心がけています。なかには、受診後に受付にやってきて症状を訴える方もおられますが、そんなときもよくお話を聞いて、ドクターや看護師さんに連絡するようにしています。

嬉しいのは「ありがとう」と声をかけてくださること。とても励みになりますね。

好きな言葉 favorite word

「笑顔」

鈴木 あや
薬剤部 薬剤師



スタッフ同士のコミュニケーションが緊密なことですね。ドクターや看護師と薬剤師が患者さんに関しての情報をきちんと共有しているので投薬方針も立てやすいですし、なによりチーム医療の一人として薬剤師が信頼され、必要とされていることにやりがいを感じます。

心がけているのは、患者さんの話をよく聞くこと。できるだけ病棟に向き、お話をするようにしています。もっと患者さんと親しく触れ合って、回復のお役に立てる薬剤師でありたいですね。



院内散策
ざんざん

② 「第8回京都九条病院 病診・病病連携セミナー」

主催 京都九条病院

平成25年11月9日(土)、京都東急ホテルにて、「第8回京都九条病院 病診・病病連携セミナー」を開催いたしました。これは、地域医療サービスのさらなる充実を目的として、当院と地域の病院・診療所との連携、また当院内のスタッフ間の連携を促進するために毎年行っているものです。

セミナーでは、まず最初に山木院長が開会挨拶として参加医療機関や京都九条病院の職員に謝意を述べた後、京都九条病院の訪問リハビリやカプセル内視鏡治療、そして本邦第一号機として当院に導入・設置された大腸カプセル内視鏡について詳しく報告いたしました。

第1部では、村上守脳神経外科部長が「過性脳虚血発作(TIA)および脳梗塞に対する治療と再発防止について」を発表。TIAの症状や症例、その原因と対策、アメリカと日本におけるTIAの定義の違いなどを説明し、TIAが脳梗塞の前触れとして現れる症

状であり、脳梗塞になるリスクが高い人には入院を勧める必要があることなどを述べました。次に、脳梗塞の原因の一つで、近年増加傾向にある頸動脈高度狭窄に対して、当院で外科治療として行っている頸動脈内剥離術(CEA)と頸動脈ステント留置術(CAS)を紹介し、多くの方がこれらの治療によって軽快したことなどを報告。

参加者の方から多くの質問が寄せられ、関心の高さがうかがわれました。

第2部では、「当院外科における最近5年のあゆみ」チーム医療への転換」と題しまして、北川一智消化器外科部長が講演。腹膜炎を伴う急性虫垂炎や急性胆嚢炎などの緊急疾患や痛でも腹腔鏡手術で治療することが出来るようになり、患者さんの負担が軽減され早期回復に繋がっていること。さらに胃痛・大腸癌等に対して医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・PT(理学療法士)など多職種が関わり、チーム医療と

してイーラス(ERAS)・術後回復力増強プログラム)に取り組んだ結果、術後の回復が促進され、在院日数の最小化、早期の社会復帰が実現できたことを紹介いたしました。

京都九条病院では、これからもこうしたセミナーを開催するとともに、あらゆる機会を通して地域の病院・診療所との連携を強め、地域の方々が安心して暮らしていけるよう、サポート体制の充実を図っていきます。



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院 〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町10 TEL. 075-691-7121(代)

- | | | |
|--|--|---|
| <p>医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムフローラ
〒617-0853 京都市東山区京島南印寺奥ノ敷25-2
TEL. 075-650-3388(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムクオーレ
〒601-8338 京都市南区吉野町南落合町40-3
TEL. 075-691-7755(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムクオーレII
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38
TEL. 075-694-6955(代)</p> |
| <p>医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問看護ステーション・マム
〒601-8454 京都市南区唐橋藤屋門町16
TEL. 075-661-3820(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問リハビリテーション
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町10
TEL. 075-694-6844(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
ヘルパーステーション マム
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38マム・スクエア内2階
TEL. 075-694-6822(代)</p> |
| <p>京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター介護予防支援事業所
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38マム・スクエア内1階
TEL. 075-694-6222(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
居宅介護支援マムステーション
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38マム・スクエア内2階
TEL. 075-694-6999(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
ショートステイ マム
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町10
TEL. 075-691-7967(代)</p> |
| <p>医療法人同仁会(社団)
同仁会クリニック
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町30
TEL. 075-691-7766(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)
同仁会疾病予防研究所
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町30
TEL. 075-691-5070(代)</p> | <p>京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN
〒601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町30
TEL. 0120-558-758</p> |