

# Sankka

讃歌  
冬号

京都九条病院 Communication Book

◎特集① 循環器内科部長に聞きました。

患者さんが

楽になれるように

体の循環動態全部を診て

トータルな治療をしています。

◎NEWS 当院からのお知らせ。

医療法人同仁会(社団)

松井道宣理事長が

京都府救急医療功労者表彰を受賞。

京都私立病院協会 特別功労者・優良職員・永年勤続職員として

多くの職員が表彰を受けました。

◎LIFE ケンメン広場

○健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第20講目)

○暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座(第29講目)

○ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第36弾)

○私の病院自慢あれこれ(第36回)

◎院内散策②

○第9回 京都九条病院

病診・病病連携セミナー



院長 山本 垂水



循環器内科部長 嶋津 孝幸

vol.36  
2015 Winter  
冬号

患者さんが

楽になれるように

体の循環動態全部を診て

トータルな治療をしています。

京都九条病院  
循環器内科部長

嶋津 孝幸

Takayuki Shimazu

## 足の静脈血栓も 循環器内科の治療対象です。

循環器内科というと心血管疾患、不整脈、弁膜症、心筋症など主に心臓の病気を治療する科として知られていますが、実は体の循環動態全部が診療対象なんです。京都九条病院でも、心筋梗塞や狭心症をはじめとする虚血性心疾患の救急患者さんに対する心臓カテーテル手術だけでなく、腎動脈狭窄症や下肢の静脈血栓などさまざまな循環器疾患の治療を行っています。

あまり知られていませんが、足の静脈血栓治療も循環器内科の治療の5〜10%を占めているんです。静脈血栓は、生まれつき血が固まりやすい血栓症の方がかかりやすい疾患ですが、若いときには症状が出るのが少なく、高齢になってくるとそれが出てくる。多いのはやはり高齢者の方なんです。

また、エコノミークラス症候群という言葉聞いたことがあると思いますが、同じ姿勢ですと

座っていたりすると血液の流れが悪くなり、血の固まりができて血栓になってしまうという場合もあります。

足にできた血栓が肺や頭などに移動すると肺塞栓や脳梗塞を起こす可能性があるので、それを予防するために、場合によ

ては腹部の静脈内にフィルター（下大静脈フィルター）を入れる治療も行っています。

片方の足がむくんだり、足がむくんでいるのに痛みがないといった場合は心臓や腎臓の疾患、静脈血栓症が疑われます。もし静脈血栓だった場合、それが肺や心臓に詰まってしまうと命取りになりかねません。足のむくみ以外にも、息苦しくなる、動悸がある、ふらつきがあるといった症状があれば、遠慮せずに一度受診してください。

## 再発を防ぐために 根本的な原因を調べて治療しています。

心臓の血管を広げる治療、足の血管を広げる治療は当然必要ですが、そうした一つの病気だけを診るのではなく患者さんの症状を総合的に診るといのが私の方針です。心臓のカテーテル手術がうまく行ったとしても、

貧血や腎臓機能の低下、甲状腺機能疾患などを含め疾患を引

き起こす根本的な原因を調べて、きちんと治していかなければ、再び心臓が悪くなって再入院ということになりかねません。血液がちゃんと流れていても貧血だと血が薄くなって臓器障害が起こってしまうし、腎臓が悪ければそれが尿として出ずに肺などにたまってきてしまいますか

■下大動脈フィルター

下大動脈フィルターとは、下大動脈(腹部にある太い血管)に入れておく金属製の医療機器。血液のかたまり(血栓)を捕らえてくれます。下大動脈フィルターにひっかかった血栓は自然に溶けていく場合が多いですが、治療が必要になることもあります。



※イメージ

■冠血流予備量比 (FFR)

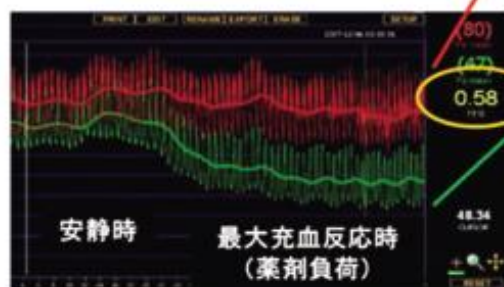
冠血流予備量比 (FFR) とは、冠動脈狭窄病変がどれくらい重度かを知る指標です。

FFRは、冠動脈狭窄病変の近位部 (Pa) と遠位部 (Pd) の冠動脈内の圧を測定することで算出されます。

(FFR = Pd ÷ Pa)

例えば、FFRが0.67の場合、重度狭窄病変があるために通常得られる最大血流量の67%しか得られていないことを意味します。通常、FFRが0.75以下でPCI(経皮的冠動脈インターベンション)の適応となります。

$$FFR = \frac{\text{冠動脈圧(遠位部) Pd}}{\text{冠動脈圧(近位部) Pa}}$$



FFR	
正常	1.0
グレーゾーン	0.75-0.8
有意狭窄	<0.75

ら。逆に、血管疾患以外の要素を治すことで患者さんの症状が良くなる場合もあります。そういう意味で、下肢の静脈血栓症にしても、不整脈のときに行うペースメーカーの植え込みにしても、患者さんの症状をトータルに診て、隠れた要因を見逃さないという心がけて治療に当たっ

ています。

また、循環器疾患にはさまざまな要因が関係していますので、手術や投薬による治療だけでなく、血圧の管理、水分補給の

管理、栄養管理や感染症予防など総合的な体調管理も大切です。そのために、生活面にわたるフォローもしていきたいと思っています。

各科との連携を強め、全身の血管疾患に  
すべて対応できるようにしていきたい。

京都九条病院の脳神経外科

にしていきたいと思っています。

には専門の医師がいて高度な脳血管内治療をしています。そのお陰で、頭の血管を調べていて心臓の血栓が見つかり、早めに治療ができたというケースも多々あります。反対に心臓を診察している首の動脈硬化を発見する場合もあります。また、糖尿病から動脈硬化に進む場合も多いので、糖尿病の医師に足や心臓の血栓を見つけてもらえれば、悪くなる前に治療するということもできます。

この寒い季節は、夏場に比べて血管が収縮しがち。血圧に問題を抱えている方は冬場ほど血圧が高くなる傾向があります。心臓や腎臓に疾患があると、血圧が上がることによって心筋梗塞や脳梗塞、脳出血、心不全などを発症しやすくなります。

今後、各科と連携をさらに強め、全身の血管、頭や首、心臓、腎臓、手や足まで、血管に問題があればすべて治療できるという形

さらにそうした方がインフルエンザなどの感染症にかかると、心不全などの臓器障害を起こす可能性が高まります。血圧の管理をしっかりと行っていただくとともに、インフルエンザや風邪にかからないようワクチン接種をするなどの対策をお願いします。

## 医療法人同仁会(社団)

## 松井道宣理事長が

## 京都府救急医療功労者

## 表彰を受賞。



京都府救急医療功労者表彰

平成26年度京都府保健医療功労者等知事表彰として、昨年11月13日に当法人の松井道宣理事長が、京都府知事より京都府救急医療功労者表彰を受けました。地域の急性期病院として永年にわたり、病院機能の質の向上、特に救急医療体制の整備・充実に努め、地域の保健医療に貢献したことが認められたものです。

また、関連病院である西京病院の須川裕子看護部長が、京都府看護功労者表彰を受けました。看護管理者として、看護の質の向上をめざし、看護職員の指導・育成に貢献したことに対する表彰です。

私たちは、これからも更に医療体制の充実を図り、地域の中核病院として、地域の方や患者さん一人ひとりの健康レベルに最も適したサポートをご提供し、地域で安心して生活していただけるようにトータルサポートしていきます。

医療法人同仁会(社団)理事長  
松井 道宣

## 京都私立病院協会 特別功労者、

## 優良職員・永年勤続職員として

## 多くの職員が

## 表彰を受けました。

西京病院 看護部長  
須川 裕子京都九条病院 薬剤部部長  
友沢 明德京都九条病院 看護部長  
横尾 重子

また11月21日には、京都府内の民間病院で構成されている京都私立病院協会の創立50周年記念式典に於いて、特別功労者として、京都九条病院・横尾重子看護部長、友沢明德薬剤部部長、そして西京病院・須川裕子看護部長の3名が受賞しました。永年にわたり京都私立病院協会事業の運営委員としての活動に貢献し、地域の保健、医療、福祉に寄与したとして表彰されました。

さらに京都九条病院8名、西京病院2名、その他関連施設から3名、合計13名もの職員が、日夜献身的な努力をささげてきた優良職員・永年勤続職員として表彰を受けました。

## 京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。  
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す  
前向きな姿勢を持ち続けます。

## 京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

## 「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

## 優良職員・永年勤続職員表彰者

◎京都九条病院

堀真紀

(薬局課長)

速水綾子

(3階病棟係長)

三好公司

(生理検査課主任)

寺井誠

(医事課主任)

津留日登美

(5階病棟准看護師)

布施有希子

(外来クラーク)

山内奈央

(リハビリテーション課クラーク)

今田寿郎

(放射線科放射線技師)

◎京都市唐橋地域包括支援センター

矢野敏裕

(主任)

◎介護老人保健施設 マムクオーレ

西田佳代子

(准看護師)

◎同仁会クリニック

山口千絵

(係長)

◎西京病院

佐原貴久子

(医事課)

谷内口武史

(放射線科助手)



## 防火指導運動に 京都九条病院も協力。

昨年11月13日と12月18日に京都九条病院の待合ロビーで、消防署職員による防火指導が行われました。

京都市消防局では、年に一度、高齢者の家庭を訪れて防火指導を行っています。不在の場合が多いこともあり、昨年から高齢者が多く集まる病院を利用して指導を行うことに。当院には京都市南消防署の3名の職員が訪れ、受診待ちをしていた方々にティッシュやチャラシを配りながら、「暖房器具を付けたまま寝ないように」「火事に気づいた時はすぐに119番通報してください」など、一人ひとりに防火を呼びかけていました。

これからも京都九条病院では安心して暮らせる地域づくりのために協力していきたいと考えています。





さけのチーズ焼き

材料(4人分)

1人分のエネルギー350kcal  
 蛋白質/20g、脂質/19g、炭水化物/14.2g、  
 ビタミンA/97μg、ビタミンD/12.6μg、ビタミンE/3.25mg、  
 ビタミンB1/0.21mg、ビタミンB2/0.24mg、  
 ビタミンB6/0.39mg、ビタミンB12/4.49μg、  
 ビタミンC/19.2mg、食物繊維/3g、塩分/1.5g

- さけ…80g×4切れ
- 塩…小さじ1/4杯
- こしょう…少々
- マヨネーズ…大きじ1
- プロセスチーズ…2枚
- しいたけ…8枚
- マーガリン…小さじ1杯+1/2杯
- さといも…中4ヶ
- 塩…小さじ1/4杯
- こしょう…少々
- りんご…1/2ヶ

- ① さけを一口大に切り、塩こしょうをふる。
- ② ①にマヨネーズを塗り、チーズをのせ、5〜6分焼く。
- ③ さといもは、皮をむき、茹でつづし塩こしょうをふる。
- ④ しいたけは、両面を焼き、マーガリンで焼く。
- ⑤ りんごを切り飾る。

空気乾燥や気温の変化が激しく、体調を崩しやすい季節になりました。暖房で温められた室内は、空気が乾燥しがち、室内は加湿器などを使って湿度を保持しましょう。(湿度は、体に優しい60〜70%)

この時期を上手に乗り越えるためには、体調を整え、抵抗力をつけることが大事。良質な蛋白質をきちんととり、基本的な体力をつけていくこと。また、鼻やのどの粘膜を強くするビタミンAやビタミンCを多くとりましょう。

今回ご紹介する料理は、美味しく、胃に優しいさけのチーズ焼きです。

◎さけ  
 良質な蛋白質で、ビタミンAや骨の吸収率を高めるビタミンD、血行をよくするビタミンEも豊富。胃腸を温め、消化機能を増進するので、冷え症の人に効果的。

◎チーズ  
 粘膜の保護に有効なビタミンB2も多く、腸を潤す効果もあり、便秘解消に役立ちます。

◎さといも  
 蛋白質、ビタミンB群、Cなどを含み、栄養価が高いのが

特徴。胃や腸の粘膜を保護して丈夫にする作用があり消化を助けるので、食欲のないときに取り入れたい食材です。食物繊維も豊富なので、便秘の改善にも効果的です。

◎しいたけ  
 ビタミンB群やビタミンD、食物繊維が豊富。食欲がなく、胃の消化能力が落ちているときにおすすめ。

◎りんご  
 ビタミンCや食物繊維が豊富、便秘改善、抗酸化作用の効果も期待されています。甘酸っぱさが、唾液の分泌を促し、食欲を高める効果があります。

FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座◎  
 講師 京都九条病院 管理栄養士  
 尾木 敦子  
 Atsuko Ogi

栄養面で身体を支え、  
 この時期も  
 元気に過ごしましょう。



NURSING for HEALTH

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座◎  
 京都九条病院  
 看護部3F病棟

一日一回、  
 ラクして出来る  
 肩凝りの解消法。

寒い日が続くため、つい背中を丸めて歩き、厚着をしてしまいがちですが、皆さんは肩凝りや肩こりからくる頭痛に悩まされてはいませんか？肩凝りがとれないと、毎日辛いですよね。



肩凝り解消方法

肩凝りの症状に対する原因には諸説あるものの、確定的な診断方法や治療法はなく、不明な点が多いため、疾患です。一説では、同じ姿勢を取り続ける等をして頭や首を支える筋や、その周囲の筋が固くなり、局所に循環障害がおこります。それにより、酸素や栄養分が末端まで届かず、疲労物質が蓄積し刺激となって肩凝りを起こすと考えられています。

- ① 両腕を頭の上に真っ直ぐにあげます。
- ② 上げた両腕を頭の後ろで交差させ、上に引っ張るように意識して五秒間数えます。
- ③ 両腕の交差を入れ替えて、同じように行います。

腕を交差させるのが辛い人は、交差する方向に腕を伸ばしましょう。無理をせずに一日一回からスタートしましょう。このストレッチは座って行う事も出来るので、家でテレビを観ている時にもいかがでしょうか？ただし、座って行う場合は腰が反らないように注意してください。腕を交差させるのに夢中

冬場の冷えも大敵です。ストレッチの他に、暖かいタオルを当てて血行を促進するのも肩凝りに良いと言われています。また、肩こりはストレスや緊張でも起こるので、深呼吸をして、筋肉と気持ちゆるめましょう。

普段からちょっとしたことで肩凝りは防げます。肩凝り解消で心身ともにすっきりした状態で過ごしたいですね。





OBチームのメンバーと共に楽しく、また時には軽くグラウンドを駆け回っています。

サッカー部の仲間は  
生涯の友。  
OB戦で親交を  
暖めています。

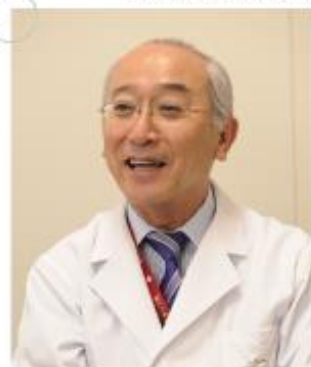
FACE  
of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 整形外科主任部長

楠崎 克之

Katsuyuki Kusuzaki



京都九条病院の整形外科には、骨軟部腫瘍の専門医である私の他、膝関節、肩関節・スポーツ整形外科等々、幅広い分野のスペシャリストが揃っていますので、安心してご相談ください。

私の趣味はサッカー。府立医大のサッカー部では、センターバックとして活躍していました。しばらく実戦から遠ざかっていたのですが、20年ほど前、学生時代の仲間から声がかかりOBチームを結成。以来、春は慈恵医大OBと秋は金沢医大OBと試合をしています。さらに、府立医大の現役学生との交流戦や静岡医師会との対戦も行うようになり、今では試合が年5回にも。そのためあって愛犬との散歩とランニングで体力作りに努めています。もっとも試合そのものより、皆、学生時代の友人に再会できるのが楽

しみなんですけれどね。試合後の宴会は盛り上がるんですよ。

スポーツを観戦するのも好きで、サッカーに限らず野球でも何でも観ます。普段はテレビで楽しんでいます。巨人阪神戦の時は甲子園まで足を運ぶことも。実は巨人ファン。関西ではちょっと肩身が狭いですけどね。

洋画鑑賞も趣味の一つ。最近観た映画では、心因性健忘症に苦しむ元CIAの暗殺者を主役にした「ボーン・アイデンティティ」「ボーン・スプレマシー」などのボーンシリーズが面白かったですね。スパイものや戦争映画が好み。恋愛ものや涙ものは苦手かな。ともかく、スカッとするものがいんですよ。今年公開される「スターウォーズ」の最新作も楽しみです。

LOVE  
my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ

病院のことが好き!!  
こんなところがわたしたちの自慢です。

好きな言葉 favorite word

「丁寧」

川瀬 諭香  
リハビリテーション部  
言語聴覚士



セラピストとしての能力を尊重してもらえるところですね。「こうやってみたい」と自分の考えを伝えると、すぐ皆で検討してくれるのでやりがいがあります。それとリハビリにはスタッフ間の連携が欠かせませんが、コミュニケーションが密なので、自分の意見を言いやすいんです。

私が言語聴覚などのリハビリを行う上で心がけているのは患者さんがそれまで送ってきた人生、生活を大切にすること。その上で、その方の言葉を引き出すようにしています。

好きな言葉 favorite word

「誠実」

高橋 文恵  
薬剤部 薬剤師



スタッフ間の距離が近いこと。部署の敷居がないので、医師や看護師にも気軽に質問や相談ができます。そうした風通しのよさもあって病院全体に一体感を感じますね。

目指しているのは患者さんが気軽に話せる薬剤師。自分の飲んでいる薬について詳しく知りたいと思ってもらって直接医師には聞きにくいという場合も。そんなとき、「ちょっと教えて」と声を掛けやすい関係を作っていけたらと思っています。

好きな言葉 favorite word

「思いやり」

久田 展子  
事務部 医事課 ゲストリレーション



患者さんに対するスタッフの細やかな気遣いが素晴らしい。待合ロビーでもちょっと困っておられるような方があれば駆け寄って「どうされました」と声を掛けるなど、常に患者さんの様子に気を配り、優しく親切に対応しているところに感じますね。

私も、患者さんの不安を少しでも取り除けるよう笑顔で丁寧に対応しよう心がけています。入社して一ヶ月。早く患者さんの質問に完璧に応えられるゲストリレーションになりたいと思っています。

好きな言葉 favorite word

「がんばる!」

仁井 雪花  
看護部 5階病棟 保健部



新人への指導がしっかりしていることです。実はこの病院に入職したのも、学生時代に実習に来たとき指導していただいた先輩看護師の教え方がとてもよかったからなんです。一方的に指示するのではなく、上手にヒントを出して私たちに考えさせるという方法なので、しっかり知識が身に付きます。

看護師になって1年目。患者さんに対する接し方もまだまだ未熟ですが、先輩方の教えをしっかりと吸収して実力をつけたいと思っています。

『第9回京都九条病院 病診・病病連携セミナー』

主催 京都九条病院

平成26年11月22日(土)、京都東急ホテルにて、「第9回京都九条病院 病診・病病連携セミナー」を開催いたしました。これは、地域医療サービスのさらなる充実を目的として、当院と地域の病院・診療所との連携、また当院内のスタッフ間の連携を促進するために毎年行っているものです。

また、第1部の終わりには、榊原副院長が当院で最近行っている脳卒中後遺症に対するリハビリテーションを含めた治療検査の概要を解説しました。次に第2部では、清水眞澄心臓血管センター長が「最近の心臓血管インターベンションについて」と題して講演しました。冠状動脈疾患の治療の変遷、進化の話に続き、冠動脈CT検査の有用性及び心臓カテーテル治療で使用している最新デバイスやシステム、血管内超音波カテーテル、光干渉断層法(OCT)などの特徴を説明しました。講演後には、参加者からの質問も寄せられ、清水心臓血管センター長が丁寧にお答えいたしました。

セミナーは山木院長の開会挨拶で始まり、第1部では、開設から9年目を迎えた地域医療連携室の活動を中心に地域の皆さんに対して当院が行っているサポートについて紹介しました。まず、医療法人同仁会の連携構成と地域のさまざまな機関とのつながりや在宅療養あんしん病院について解説した後、こうした連携システムを活用してどのような退院支援を行っているのか、退院前カンファレンスや訪問指導等の活動を説明。さらに当院が総合相談窓口を開設して、地域の皆さんの医療介護に関する悩みや不安に対応していることを報告

京都九条病院では、これからもこうしたセミナーを開催するとともに、あらゆる機会を通して地域の病院・診療所との連携を強め、地域の方々が安心して暮らしていけるよう、サポート体制の充実を図ってまいります。



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町10  
TEL. 075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 マムフローラ  
〒617-0653 京都府長岡京市奥島印寺奥ノ院25-2  
TEL. 075-958-3388(代)

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 マムクオーレ  
〒601-8526 京都市南区当麻院南落合町40-3  
TEL. 075-691-7756(代)

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 マムクオーレII  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町38  
TEL. 075-694-6655(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院  
訪問看護ステーション・マム  
〒601-8454 京都市南区唐橋藤田町16  
TEL. 075-691-3620(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院  
訪問リハビリテーション  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町10  
TEL. 075-694-6644(代)

医療法人同仁会(社団)  
ヘルパーステーション マム  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町38ヤマ・スクエア内1階  
TEL. 075-694-6622(代)

京都府唐橋地域包括支援センター  
京都府唐橋地域包括支援センター介護予防支援事業所  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町38ヤマ・スクエア内1階  
TEL. 075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)  
居宅介護支援マムステーション  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町38ヤマ・スクエア内2階  
TEL. 075-691-6690(代)

医療法人同仁会(社団)  
ショートステイ マム  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町10  
TEL. 075-691-7667(代)

医療法人同仁会(社団)  
同仁会クリニック  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町30  
TEL. 075-691-7766(代)

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)  
同仁会疾病予防研究所  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町30  
TEL. 075-691-5070(代)

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)  
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN  
〒601-8453 京都市南区唐橋藤田町30  
TEL. 0120-558-756