

Sankka

讃歌
初夏号

京都九条病院 Communication Book

◎特集①

癌治療を中心に、
消化管の多様な疾患に対し、
専門的で最先端の治療を提供しています。

◎特集②

体から発信される信号をより多く、より正確にキャッチ。
MRIを最新機種にグレードアップし、
さらに詳細で精密な画像が得られるようになりました。

◎LIVEドキュメンテーション広場

- 知っててよかった「お薬豆知識」講座(第21講目)
- 暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座(第30講目)
- ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第37弾)
- 私の病院自慢あれこれ(第37回)
- ◎院内散策(28)
- 平成26年度看護研究発表会



消化器内科 奥田孝太郎



院長 山本垂水

vol.37
2015 Early Summer
初夏号



特集

1

癌治療を中心に、
消化管の多様な疾患に対し、
専門的で最先端の治療を
提供しています。

京都九条病院 消化器内科

奥田 孝太郎

Koutarou Okuda

消化器内科・
消化器内視鏡センターは
充実してきました
充実してきました

当院の消化器内科・消化器内
視鏡センターは胃や腸などの痛治
療を中心に、すべての消化管の疾

京都九条病院 内視鏡総計年度別推移



患の治療を行っています。今年も新しい医師が赴任してきましたが、スタッフの増強、最先端の機器・治療法の導入などによって戦力がさらに高まり、内視鏡治療の症例も増え続けています。とくに消化器内視鏡センターの充実ぶりは顕著で、昨年度の内視鏡検査・治療は5000件を超えました。中規模病院ではありますが、大病院と遜色のない専門的で最新の治療を地域の皆さまに提供できていると自負しています。

大腸癌は
女性のがん死亡률第一位。
内視鏡検査でリスク回避を

消化管のさまざまな病気の増えているのが大腸癌です。もともと日本では胃癌に比べれば少なかったのですが、近年、発症数が増加し、男性ではがん死亡率の3位、女性ではトップになっています。早期に見れば完治する病気ですが、それ以上に発症数が増加しているのです。

日本では長年、癌のなかで死亡率が一番高いのは胃癌でした。いまでも発症数が多いのですが、徐々に減ってきています。さらに、その原因がピロリ菌であると分かっただけで、ピロリ菌除菌により今後減少が見込めますが、大腸癌は食生活の欧米化に伴い増加しています。

大腸癌は早く見つけて治療することが何より大切ですが、早期の段階では自覚がありません。腫瘍が大きくなると便秘異常を認めますが、そうした自覚症状が現れたときは進行した状態です。「便潜血検査(腫瘍から出血した血液が便に混入する場合があります、

それを検出する方法)は進行大腸癌がよく見つかる検査法ですが、早期大腸癌はそれだけでは見つけにくい。やはり大腸内視鏡の検査を受け、しっかりと診てもらわなければならない。ただ、大腸カメラは抵抗を感じる人も多く、検査でひっかかっても内視鏡検査を受ける人が少ないのが実情です。当院の消化器内視鏡センターで受けることのできるカプセル内視鏡検査はそのハードルを下げてくれる画期的な検査法です。内視鏡検査を考慮しておられる方は、一度当院にご相談ください。(保険適応には条件があります。)

早期癌を対象とした
ESD治療で、
着実に実績を
積み重ねています

内視鏡検査で比較的大きな早期大腸癌が見つかった場合、当院では大腸ESD(内視鏡的大腸粘膜下層剥離術)による治療も導入しています。ESD治療はもともと早期胃癌の治療法として開発されたもので、2006年に早期胃癌、2008年に早期食道癌を対象に保険適用となり

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

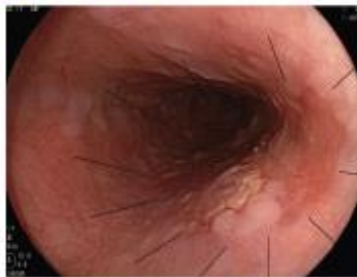
良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

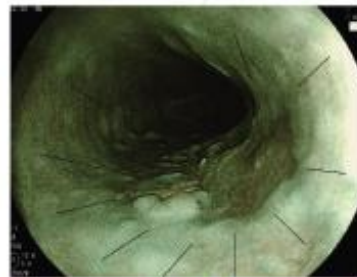
京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切的な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

食道癌 通常内視鏡画像とBLI画像



通常内視鏡画像



BLI画像

直腸癌 内視鏡治療前と治療後



早期直腸癌



内視鏡切除1年後

ました。早期大腸癌の治療法として保険適用になったのは2012年4月。大腸でのESD治療は技術的に困難であることから、遅れての認可となりました。当院では先進医療という形でいち早く厚生労働省の認可を受け、2011年12月からESD治療を開始、以来、着実に実績を積み重ねてきております。

なぜ早期大腸癌の治療法としてESD治療がよいかというと、外科手術に比べて体への負担が少ないということが一つ。また、癌が肛門に近い直腸にできた場合、外科手術の場合は人工肛門となる可能性がありますが、人工肛門になることが避けられるからなのです。これはとても大きなメリットと言えます。ただし、大腸

ESD治療は早期癌に限って行うことのできる治療法ですので、内視鏡検査で早期に癌を発見することが大切です。

食道癌も進行が早く怖い癌ですが、早期に見れば治る可能性も高くなります。早期の段階では内視鏡でも発見しにくいという難点があるのですが、当院では2013年からBLI(ブルーレーザーイメージング)という食道癌の診断の助けとなる画像強調内視鏡を導入しています。喫煙とアルコールが大きなリスク要因となっていることが分かっていますので、とくにその両方の習慣のある方は定期的に検査を受けることをお勧めします。

食道胃静脈瘤に対しても積極的に治療に取り組んでいます

当院では私の専門である食道胃静脈瘤の治療にも力を入れています。食道胃静脈瘤とは食道や胃の粘膜にできる静脈瘤のことで、主に肝硬変によって引き起こされる合併症の一つですが、それが破裂した場合は命を落とす

かねない怖い病気です。肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、アルコール性肝炎、B型やC型肝炎となっても自覚症状がありません。そのため、自分では気がつかないうちに病気が進行して、急に静脈瘤が破裂し、吐血してはじめて自分が肝硬変になっていたことを知る人もいます。

静脈瘤が破裂するリスクを回避するためには、その前に治療をする必要があります。肝硬変の方は食道胃静脈瘤になる可能性が高いので、必ず胃カメラの検査を受けてください。高齢化社会であり、食道胃静脈瘤も高齢化しています。当院では積極的に治療に取り組んでおり、京都市内のみならず市外からも治療にいられています。症例も多いので、安心して受診してください。

消化管にはさまざまな臓器があり、多様な病気があります。「京都九条病院に行けば消化器の病気はすべて診てもらえる」と、地域の方に安心して受診していただけるよう、スタッフそれぞれが得意分野の専門性を高め、あらゆる疾患の治療を行えるようにしていきたいと考えています。



MAGNETOM Avanto^{fit}

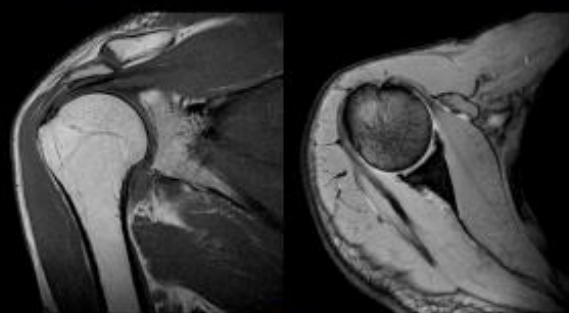
マグネトム アバント

体から発信される信号をより多く、より正確にキャッチ。
MRIを最新機種にグレードアップし、
さらに詳細で精密な画像が得られるようになりました。

MAGNETOM Avanto^{fit}

最新ハードウェアとアプリケーションを搭載し、優れた画質と高い検査効率性、さらに快適性の向上を実現した新しいMRI装置。体形や疾患の広がりに合わせてコイルを組み合わせることで検査ができるので、これまで検査のたびに引っかかっていたコイルの脱着が大幅に軽減。撮影時間に加え検査作業時間も短縮されました。

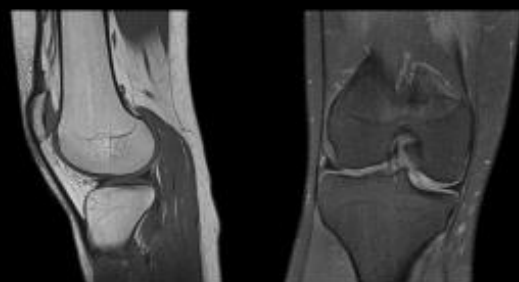
さまざまな高精細画像がより早く、より多く。



肩専用16chコイルによる高精細画像



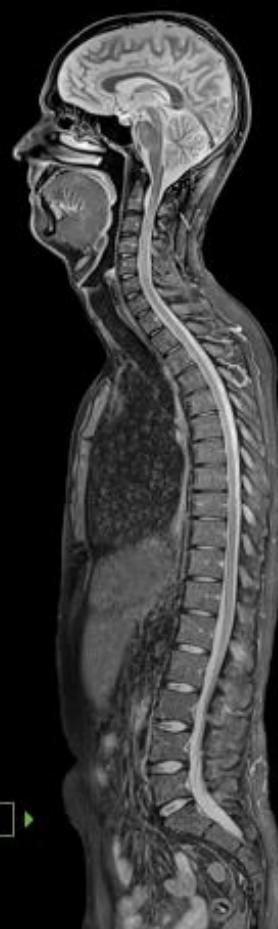
頭頸部20chコイルによる
頭部血管画像



膝専用15chコイルによる高精細画像



脊椎32chコイルによる全脊椎画像



「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

京都九条病院では、5月にMRIを最新機種にグレードアップしました。MRIは磁気を利用して体内から発信される信号を受信し、それによって得られたデータを画像として描き出す装置です。最新機種ではその信号を受信するチャンネル数がこれまでの8チャンネルから48チャンネルへと大幅にアップ。信号情報をより多くキャッチできるようになったことで、格段に詳細で精密な画像が得られるようになっていきます。

これまでの体内に金属(例えば骨折したときに手術で装着した金属棒や板など)が入っている場合、その周辺部がはつきり画像化できないというデメリットがありました。最新機種では金属から受ける影響が少なくなったため、たとえ金属が入った状態で撮影しても以前より画像が鮮明になります。またMRI検査では、体からの信号をしっかりと受け取るために撮影する部位にコイルと呼ばれる装置を装着しますが、このコイルが軽くなり、いままで以上に楽に検査を受けていただけます。



京都九条病院
検査部長
渡里 弘

で見ることができるようになりました。これは、当院の整形外科治療に大いに役立ちます。当院では、昨年新しいCT装置も導入しており、今後は大きくグレードアップしたMRIとCTを活用してより正確で迅速な検査を追求し、救急医療の充実、地域の皆様の健康管理により貢献していきたいと考えています。



医療法人同仁会(社団)

平成27年度入職式



平成27年4月1日(水)、ホテルグランヴィア京都に於いて、平成27年度 医療法人同仁会(社団)の入職式が行われ、本年度は、内科の喜多ゆり医師、消化器内科の川本雄規医師をはじめ全36名が入職いたしました。

新しいスタッフを迎えて、これからも医療法人同仁会(社団)は、地域の皆さまの健康を守るために、さらなる医療・介護サービスの質の向上を図るとともに、さまざまな活動に取り組んでまいります。

MEDICINE for HEALTH

知ってよかった「お薬豆知識」講座②
講師 京都九条病院 薬剤部係長 薬剤師
國永 智昭
Tomoaki Kunitaga

身近な薬にも副作用が! 体調の変化には 気をつけて。



痛み止めの胃に悪いことはよく知られています。痛み止めを飲んで胃の具合が悪くなった人も多はず。今回は痛み止め、特に非ステロイド性消炎鎮痛剤(NSAID) エヌセイドが原因で起こるNSAID潰瘍について説明します。

NSAID潰瘍とは、NSAIDといわれる一部の痛み止めが原因で、消化管の粘膜に深い傷ができることです。お腹の痛み、腹部膨満感、悪心、嘔吐、胸やけ、ゲップなどの症状が現れます。症状がひどいと、出血する場合もあり、吐血や便が黒くなるなどの症状が出てきます。

原因となるNSAIDは、痛み止めとして頭痛や筋肉痛、腰痛、関節の痛みなど様々な痛みの治療に用いられています。痛みだけでなく、熱を下げる作用もあるため、風邪薬と一緒に処方されることもよくあります。それ以外

外にも、脳梗塞や心筋梗塞の予防のために飲むアスピリンもNSAIDの一種です。最近では町の薬局でも購入できる種類が増え、代表的なものとしてロキソプロフェン、イブプロフェン、エテンザミドなどがあります。

日本リウマチ財団の報告では、3ヶ月以上ならかのNSAIDを飲んでいる関節リウマチの患者さん1008人に内視鏡検査を行うと胃潰瘍が15.5%、十二指腸潰瘍が1.9%発見されたそうです。健常者の頻度は、胃潰瘍で約1%前後、十二指腸潰瘍で0.5%前後なので、NSAID服用による危険は相当高いといえます。

特に、高齢者や過去に胃潰瘍や十二指腸潰瘍の経験がある人、血液サラサラにする薬(アスピリンやワルファリンなど)やステロイド薬、ビスホスホネート薬(骨粗しょう症薬)をお飲みの方などでは

副作用が起こりやすい傾向にあります。また、痛み止めを複数飲んでいる人も注意が必要です。市販薬に痛み止めの成分が含まれていることもよくあり、気づかずに飲んでいたらというケースも多いと思います。お薬手帳を活用し、痛み止めの重複や飲み合わせについて、購入時に確認することが大切です。

服用中はお腹の様子を観察し、お腹の痛みや胸やけなどの症状があれば、速やかに医療機関を受診してください。高齢者では症状が出にくい場合もあるため、定期的に検査を受けることをお勧めします。また、予防薬や副作用の起こりにくい薬もあるため、医師や薬剤師に相談してくださいね。



NURSING for HEALTH

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座②
京都九条病院
看護部外来

身体の外側・内側の 両方から紫外線対策 しませんか。



心地良い春の風も吹き過ぎて、日差しがどんどん強くなる季節ですが、皆さんは紫外線対策をしていますか? 1年のうちで紫外線が最も強いのは夏です。しかし、この季節は冬からの空気の乾燥で肌が弱っているところに、どんどん紫外線が強くなるため注意が必要です。

1日の中で紫外線が強いのは午前10時から午後2時頃です。曇りや雨の日でも、晴れの日よりも、PM 10よりも弱くなり、PM 2よりも強くなります。



①日焼け止めをしましょう。日焼け止めには、PAとSPFの2つの表示があります。PAとは肌の深層へのダメージを防ぐ効果、SPFと

は肌の表面へのダメージを防ぐ効果を示しています。屋内にも紫外線は届きますので、外出しない日でも日焼け止めを使用し、2-3時間毎に塗り直しましょう。

②外出時には帽子、サンングラスや日傘を使いましょう。紫外線を防ぐためには、UV加工されたツバの広い帽子や、日傘、サンングラスが有効です。ただし色の濃いサンングラスではなく薄いものを選ぶようにしてください。

③抗酸化物質を多く含む食品を摂りましょう。紫外線によって、老化の原因となる活性酸素が発生します。抗酸化物質を含む食品を摂り、活性酸素を消しましょう。

代表的なものに、リコピンとアスタキサンチンがあります。リコピンはトマトに多く含まれており、加熱したり油と合わせて食べることで吸収が良くなります。アス

タキサンチンはサケ、イクラ、タイ、エビ、カニに多く含まれます。他にもビタミンC、E、βカロテンなどにも抗酸化作用があります。基本的に緑黄色野菜、果物、海藻や魚に含まれていますので、たくさん野菜、いろいろな食材を食べるように心がけてください。

毎日少しずつの努力で日焼けを防ぐことができます。太陽光を浴びたり、運動をするのは骨を丈夫にするために良い事です。紫外線対策を行い、朝夕の紫外線の弱い時間帯に出掛けるなど工夫して、肌と骨の健康を意識した生活をしてください。



発表会にも出演しました。いま、1年生の下の娘もバレエを習っているのですが、いつか一緒に舞台上に立てればいいなと思っています。

大人になって、
新たに見いだした
クラシックバレエの魅力
自分の体の中を
見つめながら踊っています。

この4月から内科で常勤医として勤務しています。7年前から総合診療科に非常勤で働いていたので、顔を知ってくださる方もおられると思います。外来に来られた際、診療内容に応じて必要な場合はそれぞれ専門の科に繋がりますので、安心して受診ください。

私の趣味はクラシックバレエです。始めたのは小学生の時。でも長くは続かず、高校の時にはジャズダンス、医師になってから再びクラシックバレエ教室に通うようになりました。その後も出産などで中断と再開を繰り返してきましたが、やめてもまた始めたくなくなるというのは、やっぱり踊るのが好きなんですね。子どもの時には人と比べて、評価が気になったのですが、大人になってからは人に見せるというのではなく、自分の体の中を見つめ、体の

声を聴きながら踊るといふふうにはバレエへの向き合い方が変わりました。

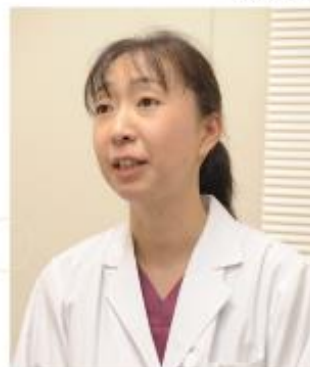
体の軸や重心を意識してトレーニングしていくと、できなかったポーズや動きが無理なくできるようになるんですよ。踊るたびに深く自分の体が分かっていく、それが嬉しいですね。最近大人のバレエ人気が高まってきて、私が通っているクラスにもさまざまな年代の方がいるのですが、同じ趣味を持つ人たちと踊る楽しさを分かち合えるというのも魅力です。

休みの日はよく子供たちと遊園地に行ったり近くの鴨川を散歩したりします。子供たちと過ごす時間が私にとって貴重なリフレッシュタイムなので、一緒にいる時間を大切にしています。

FACE
of DOCTOR

ドクターの「プライベート洋見」数珠つなぎ

京都九条病院 内科
喜多 ゆり
Yuri Kita



LOVE
my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のイイところ。
こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のことが好き!!

好きな言葉
favorite word

「熱意」

加茂 岳士
リハビリテーション部
理学療法士

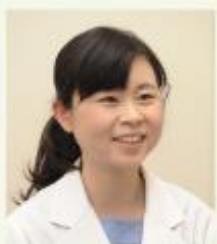


何しろ皆が熱い。情熱を持って仕事をしているし、やる気満々なんです。もちろん僕もその一人です。リハビリを行う上で心がけているのは、患者さんの望みに添ったリハビリを行うこと。そのためには、患者さんがどうなりたいたいのかわらなければなりません。これがなかなか難しい。少しずつコミュニケーションを深めて、本心を聞き出すようにしています。これからも患者さんのことをよく知り、もっと学び、患者さんの思いに応えられる理学療法士になれるよう頑張ります。

好きな言葉
favorite word

「一生懸命」

曾 亜運
看護部 手術中材室



とても働きやすい職場です。中国から日本で就職したいとやってきました。1年間、京都九条病院でアルバイトをしながら日本語学校に通い、看護師試験に合格。昨年からは看護師として働いています。でもまだ日本語が不十分、指示が分からないこともありますが先輩が理解できるまで教えてくれるので有り難いです。いまは、手術に必要な医療機器を用意する仕事をしてますが、もっと知識を身につけ、日本語のコミュニケーション力が上達したら、病棟や外来でも働きたいと思っています。

好きな言葉
favorite word

「思いやり」

駒井 実香
栄養課 管理栄養士



コミュニケーションが取りやすく、患者さんの情報がきちんと共有できているところ。分からないことがあれば気軽に質問できるし、皆さん快く教えてくれます。患者さんが無理なく食事を摂れているかチェックし、食べられないようなら食事形態を変えたり、栄養状態を管理するのが私の仕事。食事は健康保持のために重要であるだけでなく、患者さんにとって楽しみの一つ。それぞれの方の気持ちに寄り添って、食べる喜びを感じてもらえるよう工夫していきたいと思っています。

好きな言葉
favorite word

「人事を尽くす」

山本 亮
事務部 経理課



スタッフのプロ意識がすごいんです。一人ひとりが患者さんに対してどうすればよいサービスが提供できるかを考えて行動している。その姿勢が素晴らしい。入職して半年。病院の経理は独特ですが、先輩からいろいろ教えてもらってだいぶ慣れてきました。数字が合わない時は一致するまで計算をし直す大変さがありますが、びたりと合ったときの爽快感は格別です。もっと経理を極め、患者さんへのサービス向上に繋がるよう、病院の課題に経理面から提案できるようになりたいですね。

『平成26年度看護研究発表会』

主催 京都九条病院 看護部

京都九条病院をはじめ同人会グループの看護師は、看護の質の向上とさらなる医療サービスの充実を目的としてさまざまな研究に取り組み、またそうした研究の成果を広く生かせるよう研究発表会を開催しています。

研究は、看護師が現場で気付いた看護の疑問や課題をテーマとし、約一年かけて取り組みます。現実に根ざしたテーマであり、データに基づいて研究が行われることから、これらの研究結果は看護の新たな知見を広げることにつながり、実際の看護に生かすことができます。

3月26日に行われた平成26年度看護研究発表会では、各階、各チームの看護師が、
①合併症の少ない
経管栄養の注入方法について
②患者の安全を守るための効果的な看護の方法
③嚥下困難な患者の肺炎予防に効果的な口腔ケア
④ストーマセルフケアの
クリニカルパスと
パンフレットの効果と課題

⑤摂食・嚥下チームの活動による看護の変動と
患者の口腔内環境の変化
の5つのテーマで研究発表を行いました。

京都九条病院では、患者さんの回復を促進するとともにスムーズに日常生活に戻っていただくために摂食・嚥下、栄養改善などに積極的に取り組んでおり、今回の研究内容はこうした課題についてまとめたものが多かったのが特徴です。

スタッフがいま直面している切実な課題であり、全科に共通する研究であることから高い関心を集め、当院の看護部だけでなくリハビリテーション部や栄養課のスタッフも多く参加し、さらには同人会グループの他の施設の看護師も来聴し、会場は満員の盛況となりました。発表後の質疑応答もたいへん活発に行われ、これらの研究を現場で生かしていこうという意欲がうかがわれました。

これら京都九条病院看護部の看護研究は、毎年、日本看護学会で採択され、学会の論文

集に掲載されています。私たちは、患者さんお一人おひとりを大切にしたい安全で安心な看護を目指して、これからも自己研鑽に努めていきます。



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

T601-8453
京都市南区唐橋藤田町10
TEL 075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムフローラ
T617-0853 京都府長岡京市長海印寺奥ノ邸25-2
TEL 075-968-3388(代)

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムクオーレ
T601-8328 京都市南区古祥院南落合40-3
TEL 075-691-7756(代)

医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムクオーレII
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町38
TEL 075-694-6556(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問看護ステーション・マム
T601-8454 京都市南区唐橋藤田町16
TEL 075-691-3620(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問リハビリテーション
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町10
TEL 075-694-6644(代)

医療法人同仁会(社団)
ヘルパーステーション マム
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町38マム・スクエア内2階
TEL 075-694-6622(代)

京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター介護予防支援事業所
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町38マム・スクエア内1階
TEL 075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)
居宅介護支援マムステーション
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町38マム・スクエア内2階
TEL 075-694-6696(代)

医療法人同仁会(社団)
ショートステイ マム
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町10
TEL 075-691-7067(代)

医療法人同仁会(社団)
同仁会クリニック
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町30
TEL 075-691-7766(代)

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)
同仁会疾病予防研究所
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町30
TEL 075-691-5070(代)

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN
T601-8453 京都市南区唐橋藤田町30
TEL 0120-558-758

