

Sankka

讃歌
夏号

京都九条病院 Communication Book

◎特集① 介護老人保健施設

マムフローラ施設長に聞きました。

居心地の良い、
和やかな施設を目指し、
お一人お一人に寄り添ったケアサービスを提供しています。

◎特集② 京都九条病院の取り組み。

■「病院機能評価」認定

地域の皆様の健康に貢献すべく、
地道に続けてきた活動が高く評価されました。

■医師事務作業補助者

患者さんにより良い医療を提供するために
医療チームの一員として活躍しています。

◎コミュニケーション広場

○健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第26講目)

○地道にコツコツ「健康運動」講座(第5講目)

○ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第48弾)

○私の病院自慢あれこれ(第48回)

◎院内散策(40)

○夏の院内コンサート



院長 山本 承水



介護老人保健施設
マムフローラ
施設長 三船 哲郎

vol.48
2018 Summer
夏号

特集

1

介護老人保健施設
マムフロラ施設長に聞きました。

居心地の良い、

和やかな施設を目指し、

お一人お一人に寄り添った

ケアサービスを提供しています。



Tetsuro Mifune

介護老人保健施設
マムフロラ施設長 三船 哲郎

経験を生かした健康管理と
京都九条病院との提携で、
安心・安全な医療対応。

介護老人保健施設マムフロラの施設長に就任して3ヶ月が経過し、施設が果たしている役割や施設の実情、また利用者の方々に対する理解が深まってきました。こうしたなかで、私がとりわけ注意を払っているのが利用者さんの体調管理です。

当施設では、24時間常駐の看護師や介護福祉士が常に利用者さんを見守っており、調子の悪い方がいれば、すぐに施設長の私が医師をしてきた経験を生かして診察を行っています。実際ここに赴任してから、病院に搬送し、そのまま入院された方もおられました。こうした緊急の場合も、運営母体である同仁会の京都九条病院が24時間体制で対応してくれまので、たいへん心強く、ご家族の方にも安心していただいています。

通所リハビリの利用者さんに対しても、きめ細かい健康管理を行っています。高齢者の方は病気になることもはつきりとした症状が出にくいというえ、高熱の自覚も少なく、脱水症などを起こしやすいとい

う問題があります。先日も、「ちよつと風邪を引いたみたいだ」と言う方の体温を計ってみたら40度もありました。そのため、来所されるとまず全員の回診を行い、健康状態をチェックして、安全にご利用いただけるよう気を配っています。

また、病院に搬送する場合も、事前に聴診器をあてて、だいたいの診断をつけてから搬送するようにはしており、ご家族にも逐次その状況をお伝えするようにしています。こうした症状や状況に対する的確な情報伝達は、ご家族の不安を和らげ、信頼関係を深めることに繋がっています。

利用者さんの
気持ちに寄り添った
ケアサービスを。

介護老人保健施設は、病院を退院された方が在宅に移るための中間施設として位置付けられていることから、在宅復帰のためのリハビリには特に力を入れています。

当施設は、同仁会グループの各施設で経験を積んだりハビリテーションスタッフが、お一人お一人のニーズに合わせたリハビリを提供しており、入所者の方はもちろん通所リハビリの利用者さんにも喜んで利用していただいています。

当施設には医師、看護師をはじめ理学療法士、介護福祉士、薬剤師など各専門職のスタッフが揃っていますので、それぞれの症状・状況に応じて適切な対応ができます。また、京都九条病院の専門医による診察・治療を受けていただくこともできます。

私自身もあれこれ病気を患っていましたが、その度に病院のメデイカルスタッフにお世話になるという体験もしてきています。そうした患者としての実体験も生かして、利用者さんの気持ちに寄り



事務課課長
夜野 俊輔

療養課課長 看護員
村松 希代恵

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- ① 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- ② 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- ③ 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- ④ 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- ⑤ 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- ⑥ 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- ⑦ 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- ⑧ 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊重され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊重し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

レクリエーション



個別リハビリテーション

当施設のセールスポイントの二つは、全100床のうち約半分が、個人の生活スタイルを尊重する独立型の個室となつて居ることです。プライバシーが気になる、他の人と同室だと気兼ねしてしまうといった方にも安心してご利用いただけます。「シングルタイプのホテルのような感覚で過ごせる」と好評です。

自分らしい
生活スタイルを守りながら
ご利用いただけます。

添ったケアサービスを提供していただきたいと思つて居ますので、心配事があれば、ぜひ気軽に相談ください。

通所リハビリの利用者さんがショートステイを利用される場合も多いのですが、「普段から親しく接しているスタッフさんがショートステイでも対応してくれるので安心」という声をいただいております。長期での入所を考慮しておられる場合も、ショートステイで自分に向う施設かどうか確認してから入所に移行することもできますので、皆さんの生活に合わせてご利用

また介護老人保健施設はショートステイとしても利用できます。「一人でこの暮らに耐えられるか、廃用症候群が進まないか心配」「家族が忙しい時期だけリハビリして足腰を鍛える」など、短期間だけ利用していただくこともできるのでとても便利です。

豊かな環境の恩恵を最大限に生かしながら、利用者さんにとって居心地の良い、ゆったりと過ごせる施設を目指して、スタッフ一丸となり努力していきたいと思つて居ます。

用いただき、介護の負担軽減に役立ててもらいたいですね。マムフローラは竹林に囲まれた静かな住宅街に位置しており、空気も良く、四季を感じながら過ごせる施設です。日当たりの良いベランダでは野菜づくりも行っており、菜園でトマトやキュウリなどが育つていくのを利用者さんもしみにされています。時には、もっと肥料を追加すればとか、ここにアドバイスをいただくことも。



介護老人保健施設
マムフローラ

お問い合わせは

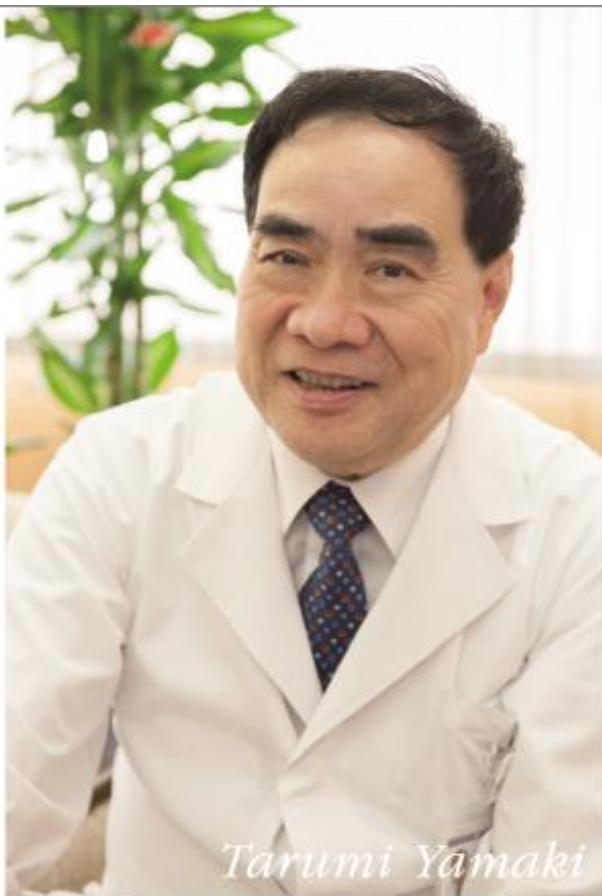
Tel.075-958-3388



最寄り「長岡天神」駅(長岡天神前/バス停)より阪急バス「光風台・美竹台」方面行きに乗車、「美竹台住宅前」下車すぐ

◎「病院機能評価」認定

地域の皆様の健康に貢献すべく、地道に続けてきた活動が高く評価されました。



Tarumi Yamaki

京都九条病院 院長 山木 垂水

京都九条病院は今年4回目となる「病院機能評価」認定の更新を果たしました。当院が1回目の審査を受けたのが2002年。2003年に機能評価の認定施設として認められ、その後、5年毎に認定の更新審査を受け続けています。

「病院機能評価」の認定を受けるには、膨大な数の項目をすべてクリアする必要があります。今回の更新審査に当たっても、医療安全や医療倫理、感染対策はもちろんケアプロセスなどいずれの項目内容も多岐にわたり、その審査基準もたいへん厳しいものでした。

更新の度に良質の医療機関として求められる基準は高くなり、審査も厳しくなっています。認定されるためには大変な時間と資金を要するうえ、病院の全スタッフにも多大な努力が求められます。それにも関わらず、当院がこの審査を受け続けているのは、「認定病院」として評価されることで、地域の方々により安心して当院をご利用いただけることも、この厳しい審査を受ける度に、医療の質がより高くなり、さらに患者さん中心の医療への向上が実感で

きるからです。

また、認定されることは、私たちの自信につながり、もっとグレイドアップしていこうというモチベーションになります。加えて、一つの目標に向かって、病院の全職員が職種の垣根を超えて協力し合い協働していく過程で、病院の一体感がより高まり、お互いに深く理解できるようになるといった大きな効果ももたらされるからです。

今回の審査ではこうした皆の努力が実り、改善項目はなく、すべての項目が「一定の水準に達している」以上で、そのほぼ4分の3は「適切に行われている」という評価結果を得ることができました。さらに、「地域に向けて医療に関する教育啓発活動を行っている」という項目では、めったに評価が出ない「秀でている」という高い評価を受けました。

これは、関連グループとともに進めている健康診断活動、人間ドックなどが高く評価されたことに加え、当院が行ってきた地域の皆様に対する活動、脳卒中市民講座、糖尿病教室、若いスポーツ選手の医学的管理を行うK.S.M.A.R.T事業、



地域イベントへの医師・看護師等の派遣、また地域の病院・診療所との連携を強める「病診・病病連携セミナー」などが地域住民に対する健康増進活動に積極的に関わっているとして評価された結果です。さらに、院長の私も参加している「院内コンサート」も、地域の方々に対する精神的ケアに資するとして良い評価をいただきました。この評価は、われわれ京都九条病院の職員全員が地域の皆様の健康に貢献するため、地道に続けてきた努力の結果と嬉しく思っています。

当院では、今回の「認定」をこれまでの私たちの取り組みに対する評価と受け取り、その過程で得たことを大切に病院の機能を更新し、患者さんやご家族の方に信頼される病院になるため更なる努力をしております。



◎ 医師事務作業補助者

患者さんにより良い医療を提供するために 医療チームの一員として活躍しています。

京都九条病院では、医師事務作業補助者が外来及び各病棟で活動しています。
医師事務作業補助者とは、医師の事務作業をサポートするスタッフのことです。

医療全般に渡って学び、
十分な知識を持って
業務にあたっています。

医療行為の中心的な役割を担っている医師は、診断・検査指示・診断確定・投薬及び手術などの治療・病状説明・療養指導といった膨大な仕事を担っています。これに加えて、カルテの入力、診断書や退院サマリー（病歴、入院時の身体所見、検査所見、入院中に受けた医療内容をまとめた記録書）の作成といった事務作業にかかる時間も多大で、大きな負担となっています。そこで、医師の事務負担を軽減する目的で設置されたのが、医師事務作業補助者です。

修を受け、保険のことから手術や治療法、薬剤、種々の検査、リハビリテーションなど医療全般に渡って学び、十分な知識を持って業務にあたっています。

業務内容としては、医師の指示のもと医療文書（診断書等）や診察記録（カルテ）の代行入力、診療に関するデータ整理、医師の教育や臨床研修の準備作業、救急医療情報システムへの入力、感染症のサーベイランス事業[※]等への対応を行っています。

患者さんの不安軽減にも
貢献しています。

※ 感染症の蔓延と予防に役立てるために、感染症の発生状況を調査集計する業務

医師事務作業補助者の活躍
によって、医師はゆとりをもって

患者さんと向き合い、診察・治療に専心することが出来ます。

例えば、医師が患者さんを診察しながらカルテ入力を行ったり、採血や採尿、レントゲンといった検査の指示書を入力するとすると、両方の仕事を同時にこなさなければならぬため、医師のそばに私たちが待機し、医師の指示のもと、事務作業を代行することで、医師は患者さんの話をじっくり聞き、診察をすることが出来ます。

さらに私たちは、医師がスムーズに診察が行えるよう患者さんの情報を医師に伝えたり、医師と患者さんやご家族の方との関係がより緊密になるようコミュニケーションを取るなどのサポートも積極的にを行い、患者さんの不安軽減にも貢献しています。

今後も積極的に院内勉強会に参加するなどしてスキルを磨き研鑽を積み、しっかりと業務を行うことによって、京都九条病院の医療の質をさらに向上させることに貢献していきたいと考えています。



ジャージャー素麺

材料(1人分)

1人分のエネルギー/497kcal、たんぱく質/22.5g
 カルシウム/484mg、カリウム/899mg、ビタミンC/12mg
 食物繊維/5.4mg、食塩相当量/2.0g

素麺…1束	オクラ…3本
合挽きミンチ…60g	トマト…小1ヶ
赤みそ…大さじ1/2	
鷹の爪…適量	鶏糸卵
塩コショウ…少々	卵…50g
サラダ油…適量	油…適量

- ① 素麺は茹でて、ざるにあけておく。
- ② オクラは茹でて輪切りにする。
- ③ トマトはスライスにする。
- ④ 鶏糸卵を焼く。
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れて合挽きミンチを炒める。塩コショウ、赤みそ、鷹の爪で味付けする。
- ⑥ 皿に素麺を盛り、炒めた合挽きミンチをのせる。素麺の周りにオクラ、トマト、鶏糸卵を飾る。

※味が物足りなければ、めんつゆをかけても良い。

暑い日が続いていますか？
 食欲は落ちていませんか？
 食糧が足りないからといって、食べる量を極端に減らすことは逆効果です。体力や抵抗力が回復せず、さらに体調を崩すことにもなってしまいます。

糖質をエネルギーへと変換するのに必要な栄養素です。栄養不足になりがちな夏の季節にこそ積極的に食べてほしい食材です。また調味料に香辛料である鷹の爪を使用している為、食欲増進に効果的です。



夏野菜であるトマトの栄養には、リコピンという強力な酸化作用があり、ストレスや紫外線が発生させた活性酸素の働きを抑えてくれます。メラニン色素の発生の働きが良くて、疲労回復効果のある「ジャージャー素麺」をご紹介します。

また、オクラのネバネバ成分であるムチンは胃の中の粘膜を保護する働きがあり、夏バテになって疲労がたまってしまった胃腸を元気にしてくれます。さらにたんぱく質の吸収を良くしてくれるので、少量でも組み合わせる食べましょう。



FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座
 講師 京都九条病院 管理栄養士 阪田 悠美子
 Yuko Sakata

のど越しが良い素麺と、栄養たっぷりの豚肉と夏野菜で疲労回復を!



REHABILITATION for HEALTH

地道にコツコツ「健康運動」講座
 京都九条病院 リハビリテーション部

いつまでも自分の足で歩き続けるために

膝や腰が痛くて動きにくくなってきた。とお感じになることはないでしょうか？関節が痛くなり、外出などの頻度が少なくなると、いつの間にか「立つ」「歩く」といった機能まで低下し、日常生活にも支障が生じるようになります。このように運動器の障害のために移動能力の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)」といいます。ロコモは、要介護状態になる一歩手前ともいわれており、これを予防することはいつでも自分の足で歩き続けるために非常に重要です。

「ロコモ1」は移動能力の低下が始まっている状態、「ロコモ2」は移動能力の低下が進行している状態で、整形外科医の受診が推奨されています。

二つ目は、②「立ち上がりテスト」です。これは、10cm、20cm、30cm、40cmの椅子等から、片脚または両脚で立ち上がる事が出来るかを確認するだけ



です。片足で40cmから立ち上がれなければ「ロコモ1」、両脚で20cmから立ち上がれなければ「ロコモ2」です。どちらのテストも、頑張りすぎて転倒したり、膝や腰を痛めたりしないように注意が必要です。膝や腰が痛くて自分で検査が出来ない方は、当院ロコモ外来の医師にご相談ください。



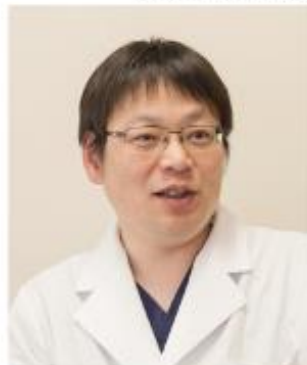
甲子園での観戦とお肉の食べごろを待つ私。どちらも無意識のうちに熱い眼差しになってしまいます。

日頃はスポーツ観戦、
休みにはグルメ旅行を
楽しんでいきます。

FACE
of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ◎

京都九条病院 精神科・心療内科
西村 幸秀
Yukihide Nishimura



今年4月に、精神科・心療内科の医師として赴任しました。入院・入所中のさまざまな不安やストレス、心身の不調に対して、患者さんとご家族に寄り添った診療を心がけています。一方、私は京都府医師会の理事・認知症総合対策推進プロジェクト副委員長として府の認知症対策に取り組んでおり、京都認知症総合対策推進計画「新・京都式オレンジプラン」を京都九条病院、同仁会の皆さんと一緒に実践していきたいと思っています。

趣味はスポーツ観戦ですね。中・高・大学とサッカー部でゴールキーパーとしてプレーをして、医師になってからもサッカーを続け、大学院でのアメリカ留学中も週に何回もプレーするほど打ち込んでいたのですが、6年前に首の手術をしてやむなく引退。それからは専ら見る方に。この夏は、テレビで

W杯を楽しみました。野球観戦も好きですよ。とはいえ、見るのは阪神タイガースの試合のみ。タイガースが勝った日はスポーツニュースをハシゴして盛り上がるのですが、負けた日は全部スルー。家族も気を使って、その話題に触れないようにしてくれています。甲子園にも何度か足を運んでいるのですが、実は僕が3～4年前に見に行った6回は負け知らず。この2年間は行けなかったので、また時間を見つけて行きたいと思っています。

休みのときには、家族旅行を楽しんでいます。家族揃って肉好きなので、美味しいお肉のあるところに出かけることが多いですね。去年のゴールデンウィークには山口県の萩に「見蘭牛」を食べに行きましたし、今年は福岡に「水たき」を食べに行く予定をしています。

LOVE
my HOSPITAL
私の病院自慢あれこれ◎

病院のマンが好き!!
こんなところがわたしたちの自慢です。

好きな言葉 favorite word
「ありがとう」
谷西 夕里奈
検査部 放射線技師



何しろ先輩が皆、頼もしいんです。何でも教えてください。教え方も的確なので、安心して頼めます。放射線技師11名の中で女性は3名。女性だからと特別扱いするのではなく、皆が一人の技師として尊重してくれるので働き甲斐があり、毎日が充実しています。今、担当しているのはマンモグラフィ。患者さんは不安を抱えて検査を受けに来られているので、コミュニケーションを大切にしながら検査を進めるようにしています。理想は、患者さんから信頼される、何でもできる技師です。

好きな言葉 favorite word
「何事も楽しむ」
森永 真央
看護部 手術中材室



先輩方のフォローがありがたいです。担当の仕事は、器具などの洗浄・滅菌作業を行い、手術に必要な医療物品を準備すること。4月に入職したばかりで、まだ先輩がサポートをしている段階ですが、緊急手術も多く緊張する場面も。今は、先輩方の教えを受けながら早く立ち回りたいと努力しているところです。高校までサッカーをしていたので、スポーツが好き。これからさまざまな知識・技術を習得し、スポーツ整形の手術に対応できる看護師になりたいと思っています。

好きな言葉 favorite word
「思いやり」
納庄 実菜
リハビリテーション部
理学療法士



リハビリテーション部は活気があるんですよ。それに皆が勉強熱心。患者さんの治療法を巡って活発にディスカッションしたり、情報交換したり。こうした周りの姿勢が自分を成長させるプラス要因にもなっています。もともと人と関わることが好きで、この仕事を選んだ私。いろんな症状の患者さんに、その方に合ったリハビリが提供でき、よくなって退院される時には、この仕事をしてよかったと実感します。これからも患者さんに笑顔になって帰っていただけるリハビリを目指していきます。

好きな言葉 favorite word
「ありがとう」
原田 樹里
事務部 医事課
ゲストリレーション



スタッフが皆、優しく丁寧に教えてくださるので働きやすいです。短大で専攻していた医療事務の勉強を生かしたいと、4月に入職しました。学校で学んだことも少しは役に立っているのですが、まだまだ知識不足。先日患者さんから保険について質問され、もっと勉強しなければと痛感しました。受付にいますので、患者さんからさまざまなことを尋ねられます。もっと知識を増やし、何でも答えられて、患者さんの不安を和らげてあげられるようなゲストリレーションになるのが目標です。

院内散策 さんさんく

『夏の院内コンサート』

主催 京都九条病院



先日7月15日(日)に、京都九条病院 院内コンサートを1階ロビーにて開催しました。
この演奏会も、平成18年からはじめたもう10年以上、入院患者さん、外来患者さんをはじめ地域の皆様にもすっきりお馴染みとなりました。

心待ちにしてくださいという方もおられるようで、今回も厳しい暑さの中、大勢の方にお越しただき、用意した席に座りきれず立って見てくださった方も。皆さんに喜んでいただけ、院長はじめ関係職員一同、たいへんうれしく思っています。

ベテランオーケストラ「アンサンブル・クロバー」の皆さん。年齢を感じさせない元気で楽しい演奏に加え、それぞれの曲にまつわるエピソードなどを聴かせて下さいました。

指揮者の高田逸夫さんのユーモア溢れる司会に笑い声此起彼伏たり、曲に合わせて口ずさむ皆さんの歌声が会場いっぱいに広がったりと、終始和やかな雰囲気で行進、最後は全員で「夕焼け小焼け」を大合唱し、大盛り上がりうちに幕を閉じました。



今回の演奏会も病院職員の協力によりとても充実したものとなりました。

京都九条病院では、これからも皆さんに楽しんでいただけるよう、院内コンサートを続けていく予定です。どうぞ、次回コンサートもご期待ください。



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

T601-8453
京都市南区唐橋藤屋門町10
TEL 075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムフローラ

T617-0853 京都市長岡京市南海印寺尾ノ22-2 TEL 075-669-3398(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

訪問看護ステーション・マム

T601-8454 京都市南区唐橋藤屋門町16 TEL 075-691-3820(代)

京都市唐橋地域包括支援センター 京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38Y-スクエア内1階 TEL 075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)

同仁会クリニック

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町30 TEL 075-691-7766(代)

京都九条病院(連携)・同仁会クリニック(併設)

メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町30 TEL 0120-558-756

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムクオーレ

T601-8326 京都市南区吉原野原南条町40-3 TEL 075-691-7756(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

訪問リハビリテーション

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町10 TEL 075-694-6544(代)

医療法人同仁会(社団)

居宅介護支援マムステーション

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38Y-スクエア内2階 TEL 075-694-6999(代)

医療法人同仁会(社団)

同仁会疾病予防研究所

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町30 TEL 075-691-5070(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムクオーレII

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38 TEL 075-694-6555(代)

医療法人同仁会(社団)

ヘルパーステーション マム

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町38Y-スクエア内2階 TEL 075-694-6622(代)

医療法人同仁会(社団)

ショートステイ マム

T601-8453 京都市南区唐橋藤屋門町10 TEL 075-691-7667(代)

医療法人社団 京健会

西京病院

T615-0026 京都市北区西京北矢野町39-1 TEL 075-313-0721(代)

医療法人同仁会(社団) ホームページ

www.dojinkai.com/