

Sankka

讃歌
冬号

京都九条病院 Communication Book

◎特集① 看護部外来看護師に
聞きました。

多くの患者さんに
対応する外来看護師は、
いつも笑顔のジエネラリストです。

◎特集② 血液透析センター臨床工学課長に聞きました。

専門医との緊密な連携体制を整え、
安心・安全で、質の高い透析治療を受けていただけます。

○京都九条病院 看護部外来 司城看護師が人命救助に貢献。

○京都九条病院のスタッフは、救急救命処置の講習・指導を受けています。

◎コミュニケーション広場

○健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第29講目)

○地道にコツコツ「健康運動」講座(第8講目)

○ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第54弾)

○私の病院自慢あれこれ(第54回)

◎院内散策④

○第14回京都九条病院

病診・病病連携セミナー



看護部外来課長 早野真規江



院長 松井淳琪

多くの患者さんに

対応する外来看護師は、

いつも笑顔のジエネラリストです。

京都九条病院に来院される患者さんの

多くの診察・治療に携わっている看護部外来看護師。

初診から治療終了までを見守る

京都九条病院の看護部外来について聞きました。



患者さんやご家族の気持ちに寄り添う
看護を心がけています

私たち外来看護師は来院された患者さんの心身両面のより良い看護を行えるように心掛けて勤務しています。

身体面では各科診療の補助やがん化学療法に於ける薬物投与、内視鏡センターでの検査や治療介助を行っています。各科診察や処置前には患者さんやご家族にお話を伺い、症状の原因となる事柄や誘因など診断に必要な有効な情報を診察時に提供できるように努めています。そしてこういった看護師との関わりが、不安や辛さの軽減や安心に繋がる心のケアから、患者さんやご家族の気持ちに寄り添う看護とな



るように、時には笑顔で、時には力強く励ましてサポートしています。

特に、がん化学療法室では定期的に長時間の点滴治療を



受けて頂く事となるので、専用のベッドを準備してシーツ等も家庭的なものを選び環境作りから配慮を行っています。そして気持ちが塞ぎ込んでしまわないように少しでも明るい気持ちで帰って頂けるように、楽しく過ごされた休日の様子等日常のお話も伺ってコミュニケーションを深めています。

専門性を備えた緊急対応と、
患者さん・ご家族と共に学ぶ市民教室の開催

来院された患者さんの状況に応じて、受付に常駐しているゲストリレーシヨンスタッフと連携してトリアージ(緊急度の判断)を行い、緊急を要する場合には優先的に速やかに治療を受けて頂ける体制をとって

ます。救急車の受け入れを24時間行っているのは勿論、内視鏡センターでの緊急処置も24時間対応しているので、これに伴う看護師の待機体制も整えています。

高度な緊急内視鏡処置に



OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- 1 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- 2 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- 3 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- 4 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- 5 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- 6 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- 7 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスケアを進めます。
- 8 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- 1 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- 3 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- 4 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- 5 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- 6 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

対応できるように内視鏡センターの看護師は技師免許の取得に励み、現在5名のスタッフが合格して活躍しています。救急車で搬入される脳卒中や心疾患、消化器疾患等時間の猶予のないケースでは、救急外来から直接血管造影室や手術室、内視鏡センターに向かうといった時間との勝負のようなこともあります。後遺症や合併



症を最小限に食い止められるように普段から各部署と連携をはかっています。

緊急的な対応への充実を図っている一方で、生活習慣病に代表される慢性的な疾患を持つておられる方やそういった疾患の予防や対策に興味をお持ち

ちの方を対象とした市民教室も、定期的に来客の待合室を利用して開いています。参加して下さる方の健康意識が高められるように、脳卒中ケアチームをはじめ幾つものチームが、日常生活でのちょっとした工夫や気を付けて頂きたいポイント

ト等を教室でお伝えしています。糖尿病教室では医師、看護師、薬剤師、生理検査技師、理学療法士、栄養士、事務職員等多職種が毎月検討を重ねて、楽しみながら知識を付けて頂ける教室を工夫し、現在52回

目

の教室を開催するに至りました。疑似食品を使つてのメニュー選択体験やみんなで散歩に出掛ける等、試行錯誤で頑張っています。



ご自宅での療養を継続するために、在宅療養チームの架け橋となります

日々の勤務の中でスタッフ間での連携の大切さを感じて

いますが、最近特に訪問看護師や病棟看護師と一緒に

患者さんやご家族に寄り添い、ご自宅での生活を基調としたその人らしさを尊重できる時間を過ごしていただける取組みが必要であると痛感して

います。通院から入院、退院を迎えてご自宅にお帰りになる、どの段階でも不安や問題の軽減

減・解消に向けてお手伝いが出来るように、入院前に入院予定病棟の看護師と連携して面談をセッティングする、ご入院中の病室に何う、病棟看護師や地域の介護スタッフの方と退院後に必要な事を話し合う等行っています。

これからも、私たち外来看護師に出来る「もっと」を探してその可能性に挑戦していきたいです。

専門医との緊密な連携体制を整え、
安心・安全で、質の高い透析治療を
受けていただけます。



病院内にあるので、
体調の変化にも
迅速で適切な対応が可能

京都九条病院の血液透析センターは、人工透析が必要な方に安心して治療を受けていただき、その人らしい生活が送れるよう、質の高いケアを提供しています。また、病院内にあることから、他部署との連携がスムーズに行え、多角的な視点からのケアを受けられます。加えて、透析治療を行うことにより、循環系や消化器系などに問題が発生した場合も、院内の脳神経外科、循環器科、消化器科などの専門医と連携して、迅速・適切な対応ができる体制を整えています。

さまざまな疾患に
対応できる
最新の装置を完備

最新の透析装置を導入しているのも当センターの特徴です。主に慢性腎不全の患者さんに対し

る血液浄化療法を行っており、家族性高脂血症や閉塞性動脈硬化症などに対するLDLアフェレーシスや潰瘍性大腸炎などに対する顆粒球を除去する血漿交換など様々な血液浄化も必要に応じて行えます。また、透析困難症の患者さんや透析アミロイドーシスに対しまして、オンライン血液濾過透析やオフライン血液濾過透析、間欠的血液濾過透析も可能です。



京都九条病院
血液透析センター
臨床工学課長
岸本 博明

血液濾過透析は、腎臓により近い治療法であり透析液を体内に補充しながら濾過量を増やすことで、より多くの老廃物を取り除くことが可能です。体内に補充できる透析液は嚴重な水質管理が必要であり、当センターでは非常に清浄化された透析液が

使用されております。また、透析療法技術認定士の資格を持つ2名を含む熟練のスタッフがケアに当たっていますので安心して治療に専念していただけます。

快適な透析ライフを
過ごしていただける環境

幅の広いベッドを備え、柔らかな間接照明を用いるなど、長い透析時間も快適に過ごせるよう、アメニティーにも細やかな配慮をしています。こうしたゆったりとした環境に加え、いつもと同じスタッフが常駐するアットホームな雰囲気の中で、リラックスして治療していただけます。また、より質の高い透析ライフを行うため、医師、看護師、臨床工学技士、管理栄養士による合同カンファレンスを行っており、色々な形で患者さん一人ひとりにかかわり、より快適な透析治療をめざしております。

当センターでの治療に関しましては、京都九条病院までお気軽にお問合せ、ご相談ください。

「患者の義務」に関する宣言

医療は、協働作業であり、患者さまの主体的な参加の上に成り立つものであるため、患者さまには次のような義務があります。

- 1 医療者側に正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解するよう努力する義務があります。医師をはじめとする医療提供者に、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確に知らせるとともに、納得するまで質問するなどして自らの疾病や医療について十分理解するよう努力する義務があります。
- 2 医療に意欲を持って取り組む義務があります。検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組む義務があります。
- 3 快適な医療環境作りに協力する義務があります。すべての患者さまが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守る義務があります。また、社会的なルールを尊重し、他の患者さまの治療や検査、療養生活に支障を与えないように配慮することや、医療費を適切にお支払いいただくことも要求されます。

京都九条病院 看護部外来
司城看護師が人命救助に貢献。

昨年12月20日に、当院看護部外来の司城看護師が、人命救助に貢献したとして、京都市南消防署から表彰を受けました。

司城看護師は、自宅で近隣の方が心肺停止になったという知らせを聞き、すぐに駆けつけ胸骨圧迫による心肺蘇生を行いつつ、近くに設置されているAEDを手配。届いたAEDを用いて応急手当てをし、連絡を受けて出動した救急隊に引き継ぎました。その後、患者さんは、適切な治療を受けて無事に回復。緊急時における司城看護師の迅速で適切な対応が、人命救助に貢献したとして表彰されました。



看護部外来 主任
司城 佳美

京都九条病院のスタッフは、
救急救命処置の
講習・指導を受けています。

京都九条病院にも設置されているAED(自動体外式除細動器)。1階血液透析センターの入口付近で見たとがある方もおられると思います。

AEDは現在、全国に推計60万台設置されています。防災地域マップなどにも設置場所が示されるようになり、どこにあるかは周知されつつあるものの、実際にAEDを使って救急救命が行われた割合はわずか8・7%です。

心停止になった人を人工呼吸と心臓マッサージで救助活動をした場合の救命率は約11・3%に対して、AEDを使っ

た場合の救命率は約53・3%と、格

段に救命率は高まりますが、救急救命やAEDについての知識不足によって、うまく活用されていないのが現実です。

私たち京都九条病院のスタッフは、救急医療に携わる者として、いざというときにも迅速に対応できるよう、二次救命処置の講習・指導を受け、心臓マッサージやAEDの使用法などを実践しながら身につけています。

私たちは人命の大切さを認識する京都九条病院のスタッフとして、一人ひとりが救急救命の知識・技術をしっかりと習得し、地域や社会の場においても貢献できるように、これからも努力をしていきます。



京都九条病院内での講習・指導の様子



FOOD
for **H**EALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座②

講師：京都九条病院 管理栄養士
萱原 璃緒
Rio Kayabara

冬の寒さに負けない
体づくりには、
旬の野菜が最適です！



まだまだ寒い時期ですが、暦上ではもう春になりました。今年は暖かいコートはまだまだ手放せませんよね。インフルエンザや風邪も猛威を振るうこの時期、体調管理に気を付けておられるかと思えます。手洗いはもちろん人混みではマスクを着用して予防を心がけてください。

また、免疫を高めるための食事も大切です。今ではいろいろな野菜が年中スーパーに並んでいます。旬の食材の方が同じ食材でも栄養価も高くなります。そこで今ご紹介したいのは冬が旬の

◎ **ブロッコリー**（旬11〜3月）…緑黄色野菜でビタミンCやカロテン、鉄やカルシウムが豊富に含まれます。ブロッコリーに含まれるスルフォラファンという成分に抗酸化作用があります。このスルフォラファン濃度が一番高いのが発芽3日目ということ、ブロッコリーの新芽「ブロッコリースプラウト」が近年注目されています。

◎ **カリフラワー**（旬11〜3月）…単色野菜でブロッコリーの突然変異から生まれたものと言われます。

ブロッコリーそして兄弟分のカリフラワーについてです。

成分を含むため抗酸化作用があり免疫機能を高めてくれます。また、疲労回復効果のあるビタミンCが豊富で、加熱しても損失が少ないのが特徴です。カリフラワーには色のついたカラフルカリフラワー（品種名…バイオレットクイーン、オレンジブリーケなど）があり、白色のものより見た目も鮮やかで栄養価も高く、食卓を彩るのにおすすめです。

旬の野菜を積極的に取り入れて、寒い冬を乗り切りましょう。

旬の野菜を積極的に取り入れて、寒い冬を乗り切りましょう。



ブロッコリーと
カリフラワーの炒め物

材料(2人分)

1人分のエネルギー/85kcal
たんぱく質/3.9g、脂質/5.4g、食物繊維/4.2g、塩分/0.5g

- ◎ブロッコリー…35g
- ◎カリフラワー…50g
- ◎パプリカ…6g
- ◎ブナピー…10g
- ◎オリーブオイル…小さじ1杯
- ◎オイスターソース…小さじ1杯
- ◎水…適量

- ① カリフラワー、ブロッコリーは子房にわけ、食べやすいサイズに切る。
 - ② パプリカは細切り、ブナピーも一口サイズに分ける。
 - ③ フライパンにオリーブオイルをひき、①②をいれ時々まぜながら水を少々入れ、蒸し焼きにする。
 - ④ 焼き色がつき柔らかくなったら、オイスターソースを加え、汁気が無くなるまで炒める。
- ポイント：ブロッコリーは茎の部分を割くようにして分けるとつぼみがバラバラにならずに小分けにできる。

REHABILITATION
for **H**EALTH

地道にコツコツ「健康運動」講座③

京都九条病院
リハビリテーション部

冬の運動不足は
心臓にも良くない!!

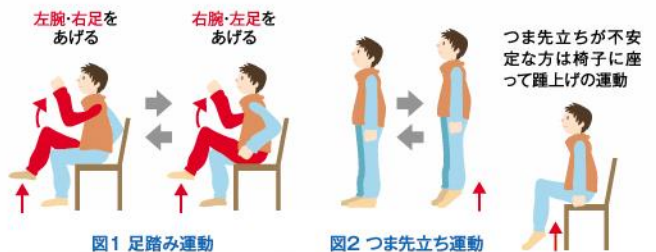


図1 足踏み運動

図2 つま先立ち運動

今年も暖冬と言われていますが、それでも朝方は冷え込み、体調管理が難しい季節になりました。朝の散歩ができなくなり、運動不足に陥っておられる方も少なくないのではないのでしょうか。冬の運動不足は、腰や膝の痛みの原因になるだけでなく、心不全など心臓の病気を悪化させる原因にもなるため注意が必要だと言われています。

運動不足になると、足の筋肉が衰えることは容易に想像できますが、実は同時に心臓の筋肉も衰えてしまいます。心臓の筋肉が弱くなると、全身に血液を送る力が弱くなり、少しの運動でもすぐに疲れしてしまいます。これが春先まで続くと、どんどん心臓の筋力が低下して、暖かくなっても散歩に行くことができなくなり、最悪の場合は寝たきりになってしまいます。

心臓の筋肉を鍛えるためには、ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。運動は、20〜30分程度行う事が良いとされていますが、体調に合わせて少しずつ行いましょう。運動のコツは①背筋を伸ばして、②足をしっかりと挙げ、③軽く手を振ることです。右手と右足を同時に上げないように注意しましょう。もし、物足りないと感じる方は、水を入れた500mlのペットボトルを、両手に持って足踏み運動をしてみてください。じわっと汗をかく程度の運動ができるはずです。筋力トレーニングは、図2のようなつま先立ち運動がお勧めです。これは、ふくらはぎの筋肉をつける運動です。ふくらはぎの筋肉は、「第二の心臓」と呼ばれており、心臓から送り出された血液を心臓に戻す際に力を発揮します。バランスが不安定な場合は、椅子の背などを軽く支えにするか、椅子に座った状態で踵上げの運動を行うと、安全に実施することが出来ます。運動は、10〜20回を目安に、1日3回くらい行うと良いと言われています。

「冬は寒いので運動は控えよう」。ではなく、「春に向けて体力をつけよう」という心構えで、今年の冬を乗り切って頂きたいと思えます。



FACE of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 整形外科 膝関節センター長

梶川 佳照

Yosbiteru Kajikawa



犬とキャンプで
リフレッシュ



落ち葉を踏みしめる音も心地いい、秋の彩りの中で過ごす時間は格別です(写真左)。久しぶりのゲレンデでしたが、体は結構覚えているようで、気持ち良く滑ることができました(写真右)。

2匹の犬たちは、かけがえない我が家の一員。

膝関節センター長として膝関節の疾患を専門に、患者さん一人ひとりに合わせた診察・治療を行っていますので、膝の痛みや違和感を抱えておられる方は、ぜひご相談ください。

私は、自然の中で体を動かすのが好きなアウトドア派。夏はサーフィン、冬はスノーボード、春秋にはキャンプを楽しんでいます。スノーボードは、学生時代からの趣味なのですが、外科医として骨折や怪我をしてはいけないと、しばらく中断していたんです。中学生になった息子がやってみようというので、この冬、久々にコーチ役として再開しました。久しぶりのゲレンデはやっぱり気持ち良かったですね。下の娘も興味を示しており、いつか子どもたちと一緒に滑走できるといいなと思っています。

サーフィンは、たまたま妻の実家が、高知県のサーフポイントに近かったため始めたもの。やってみると面白くて、はまってしまいました。家族と一緒に帰省した時に楽しんでいるのですが、皆の都合がつかないときは一人でも波を求めて出掛けています。

家では2匹の犬たちに癒されています。寝転んでいると必ず背中に乗ってくるし、とても可愛いんですよ。もともと犬好きで、子どもたちに手がかからなくなった3年ほど前から飼い始めました。おかげで、犬と一緒に楽しめるキャンプにもよく行くようになり、さらにアウトドア活動に磨きがかかっています。

LOVE my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ

京都九条病院のいいところ。こんなところがわたしたちの自慢です。病院のいいところが好き!!

好きな言葉 favorite word
「日々成長」
小原 佑太
検査部 臨床工学士



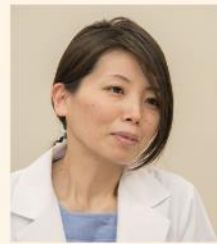
先輩が的確に教えてくれるところです。技術的なことはもちろん、患者さんへの言葉遣いなども、先輩の指導によって成長できたのではないかと感じています。入職のきっかけは、いろいろな医療施設を見学していた中、当院の技士長のリーダーシップや優しさ、患者さんとの距離感、スタッフの雰囲気の魅力を感じたからです。現在は血液透析センターで、患者さんに気持ちよく過ごしていただけるよう気遣いを大事にしながら治療に当たっています。

好きな言葉 favorite word
「逃げないこと、焦らないこと」
小野 千里
リハビリテーション部 言語聴覚士



スタッフが親切にしてくれるので、働きやすいです。失語症などの人に言葉が出やすくなるようなリハビリや、嚥下障害の方に食形態の調整などを行っています。言語聴覚士だけでなく、他職種のスタッフと連携がしっかりしているので、患者さんの状態をトータルに捉えてリハビリができるのもいいところ。絶食状態だった患者さんが、食べられるようになって退院される姿を見ると嬉しですね。心がけているのは、患者さんの能力が発揮できるようリハビリです。

好きな言葉 favorite word
「意志あるところに道は開ける」
澤谷 明佳
看護部 手術中材室



どんどん成長できることです。「次はこの手術に挑戦しようか」というように、上司が挑戦を促してくれ、やってみて課題が残った場合も目標を達成できるようサポートしてくれます。新しい分野にチャレンジするためには、その分勉強しなければならないので大変ですが、やりがいも大きいですね。緊急手術などはかなりの緊張を伴うので、オフには旅行などでリフレッシュし、バランスを取っています。一通り、すべての手術に対応できる看護師になるのが目標です。

好きな言葉 favorite word
「一期一会」
西村 裕子
事務部 医事課



質問しやすい雰囲気、環境がいいですね。もちろん、聞けば丁寧に教えてもらえます。子供に手がからなくなってから医療関係の仕事に就いて、資格取得するなどスキルアップを回り、約半年前に入職しました。受付で会計業務などをしていましたが、テキパキとした先輩方の姿に、早くあんな風になれるよう業務をしっかりと覚えたいと張り切っています。患者さんと接するのは短い時間ですが、少しでも気持ちに寄り添い、信頼関係を築いていきたいと思っています。



院内散策
さんさん

『第14回京都九条病院 病診・病病連携セミナー』

主催 京都九条病院

昨年の11月9日(土)、「第14回京都九条病院 病診・病病連携セミナー」を開催しました。これは、地域医療サービスの一環として、当院と地域の病院・診療所との連携、また当院内のスタッフ間の連携を促進するために毎年行っているものです。

最初に京都九条病院松井院長が開催の挨拶を行い、院長就任のご報告とともに、院内のすみずみから改善・改革の活動が起こり、病院全体が活性化していること、特に臨床栄養部ではNST専門療法士の資格者育成に取り組んでいることや、整形外科ではスポーツ整形の本城医師、膝関節の梶川医師の新しい2名の医師が着任してドリームチームができたことを紹介し、これからますますの改善を進めていきたいと述べました。

「膝周囲骨切り術(AKO)について」と題して講演。全国的な手術法の割合は、人工膝関節置換術8…人工膝関節部分置換術1…膝周囲骨切り術1…という割合ですが、スポーツを続けたい人などにはできるだけ人工関節をしない方針で、治療を行うていることを説明。

最後に、今後のビジョンとして、主管理栄養士制度の実現、心安らぐ美味しい食事の提供、退院後の在宅生活のために施設・地域との連携などを挙げました。

最後に、今後のビジョンとして、主管理栄養士制度の実現、心安らぐ美味しい食事の提供、退院後の在宅生活のために施設・地域との連携などを挙げました。

さらに膝周囲骨切り術のさまざまなバリエーションを、患者さんの膝の状態に合わせて実施した手術例を挙げて紹介。膝周囲骨切り術は、若い人に限らず、元気に活動したい高齢者の治療法として今後増えていく方向だと述べました。

続いて第一部では、臨床栄養部片山課長が「京都九条病院における栄養管理について」NSTと臨床栄養部の改革」のテーマで講演。



講演後の質疑応答でも、他病院の方から技術的な質問が出るなど、膝周囲骨切り術への関心の高さが示されました。京都九条病院では、これからもこうしたセミナーを開催するとともに、あらゆる機会を通して地域の病院・診療所との連携を強め、地域の方々が安心して暮らしていけるよう、サポート体制の充実を図っていきます。

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院 〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL 075-691-7121(代)

- | | | |
|--|---|--|
| <p>医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムフローラ
〒611-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2 TEL 075-958-3388(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムクオーレ
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3 TEL 075-691-7755(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
介護老人保健施設 マムクオーレⅡ
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38 TEL 075-694-6655(代)</p> |
| <p>医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問看護ステーション・マム
〒601-8454 京都市南区唐橋羅城門町16 TEL 075-661-3820(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団) 京都九条病院
訪問リハビリテーション
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL 075-694-6644(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
ヘルパーステーション マム
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内2階 TEL 075-694-6622(代)</p> |
| <p>京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内1階 TEL 075-694-6222(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
居宅介護支援マムステーション
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内2階 TEL 075-694-6699(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団)
保育所 まむまむ
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内1階 TEL 075-694-6680</p> |
| <p>医療法人同仁会(社団)
同仁会クリニック
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-7766(代)</p> | <p>医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)
同仁会疾病予防研究所
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-5070(代)</p> | <p>京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)
メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 0120-558-756</p> |