

Sankka

讃歌
初夏号

京都九条病院 Communication Book

◎特集①

各分野の専門スタッフが
昼夜を問わず透析患者さんを
全力でサポートしています。

◎特集②

本年4月に、京都九条病院に着任した
3名の医師をご紹介します。

◎コミュニケーション広場

- 健康は毎日の食事から「医食同源」講座(第32講目)
- 地道にコツコツ「健康運動」講座(第11講目)
- ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ(第60弾)
- 私の病院自慢あれこれ(第60回)

◎院内散策⑤①

医療法人同仁会(社団)
令和4年度入職式



院長 松井 淳琪



医療技術部 臨床工学課係長
臨床工学士 川村 幸士

vol.61
2022 Early Summer
初夏号

各分野の専門スタッフが

昼夜を問わず

透析患者さんを

全力でサポートしています。



京都九条病院
医療技術部 臨床工学課係長 臨床工学技士

川村 幸士

ご利用者さんのニーズに合わせて
夜間透析を開始しました。

京都九条病院の血液透析センターでは、従来の午前・午後の透析に加え、今年1月21日より、月・水・金の夜間透析を実施しています。

当センターの利用者の方からのご要望に応え、透析治療を受けながら働く方々の利便性をより高める目的で始めました。今では、多くの方から利用しやすくなったとご好評を得ています。

当院の夜間透析は午後5時～6時の開始となっていますので、お勤め帰りに透析治療を望んでおられる方、ご自分の生活スタイルを維持したい方などに便利にご利用いただけます。

(開始時間は相談に応じます。)

また、ご旅行や出張された際の臨時透析にも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

安全で安心な

血液透析治療をご提供しています。

血液透析では、血液を体内から外部へと出して機械に血液を通し、血液中の老廃物や不要な水分を除去し、血液をきれいにして再び体内に戻します。1分

間に300ccの血液が体から出て戻るといふ循環を行っているため、万が一にでも事故が起これば命にかかります。また、合併症を抱えている患者さんも

多いので、体調の変化にも注意を要します。当センターでは、透析技術認定士資格者を含む熟練スタッフが細心の注意を払いながら患者さんの見回り・データ確認を行い、安全・安心な透析治療を提供しています。

血液透析センターへのお問合せは
下記までお気軽にご連絡ください。

医療法人同仁会(社団)
京都九条病院

TEL 075-691-7121



OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- 1 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- 2 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- 3 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- 4 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- 5 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- 6 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- 7 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- 8 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- 1 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- 2 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- 3 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- 4 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- 5 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- 6 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

多職種チームで患者さんをサポート。

透析患者さんにとって、透析中の血圧低下防止や合併症予防のために体重のコントロールは欠かせませんし、高血圧、糖尿病などの改善、心不全や血管の病気を予防するためにも運動は重要です。当センターでは、こうした体重コントロールを含めた食事指導は管理栄養士、血管の管理は検査技師、また運動については理学療法士、そして、在宅での療養生活を順調に過ごせるように日常生活全般について

の相談は看護師といったように、さまざまな職種のスタッフが協力してチームで患者さんをサポートしています。さらに、高齢化によつて要介護の方や車椅子の

利用者の方も増え、ヘルパーさんや送迎用の介護タクシーなどとの連携も必要となつていきます。多職種・多分野のスタッフとの連携体制を強化し、より利用していただきやすいセンターにしてい

コロナ対策にも万全の備えを。

当センターでは設備面での整備をはじめ、利用者さんの来診時の体調・酸素飽和度・発熱の

確認、更衣室の利用時間の調整、退出後のアルコール消毒など、徹底したコロナ感染予防対策を行

つていきますので、安心して利用していただけます。また、発熱がある場合でも血液透析治療を続けていただく必要があるしますので、熱のある方が来院された場合やコロナ陽性者との濃厚接触の疑いがある方などには抗原検査、PCR検査を受けていただいたうえで、他の患者さんと時間をずらして治療を受けていただくなどの対応をしています。

第6波では、利用者さんの中にも数名、罹患された方がおられました。こうしたコロナ陽性者の方は、コロナ患者さん専用フロアに透析設備を備えた部屋を



京都九条病院 看護部 課長 森脇 みさお

本年4月に、

京都九条病院に着任した

3名の医師をご紹介します。



Satoshi Inada

京都九条病院
外科／消化器外科 外科部長

稲田 聡

消化器癌の手術、胆石やヘルニアなどの手術を中心に診療を行っています。

安全で質の高い手術を行うことはもちろんですが、術前から術後、外来まで、地域でフォローできるような治療を目指しています。

癌の治療を行うにあたっては、患者さんの術後の生活までを包括的に考慮して治療方針を決めています。高齢化社会となった現在、80歳を超えた方の癌手術も珍しくなくなっていますが、例えば、こうした高齢者が胃癌になった場合、若い人のように胃を全摘したらいいかと云えば、そうではありません。病巣だけを診て判断するのではなく、合併症や体力、そして術後のことも考えて、治療方針を決める必要があります。消化器外科医としての20年以上の経験を生かしつつ、外科・消化器外科の複数の医師と意見を出し合いながら、よりよい治療法を探していきたいと考えています。

近年、食生活の変化や高齢化によって胆石症患者さんが増加傾向にあります。痛みの症状で受診される方が多いのですが、無症状なのに炎症を起こす方もあります。人間ドックや健診で見つかる場合もありますので、コレステロール値が高い方は

検診をお勧めします。また、鼠蹊（そけい）ヘルニア、いわゆる脱腸の患者さんも増えています。鼠径部（下腹部のあたり）にピンポン球くらいの膨らみができるのが特徴ですが、この鼠蹊部の

膨らみは陰嚢水腫（睾丸の周りに水が溜まる病気）である場合もあり、いずれにせよ検査が必要です。気になる方はぜひ受診をおすすめします。



Eishi Nakamura

京都九条病院
整形外科

中村 英資

専門は膝と肩関節ですが、整形外科疾患全般を幅広く診療しています。

膝では老化による変形性膝関節症、アスリートの怪我による膝疾患の両方の治療を、肩では転倒による腱板断裂や肩関節唇損傷（関節内の関節唇という

「患者の義務」に関する宣言

医療は、協働作業であり、患者さまの主体的な参加の上に成り立つものであるため、患者さまには次のような義務があります。

- ① 医療者側に正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解するよう努力する義務があります。医師をはじめとする医療提供者に、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確に知らせるとともに、納得するまで質問するなどして自らの疾病や医療について十分理解するよう努力する義務があります。
- ② 医療に意欲を持って取り組む義務があります。検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組む義務があります。
- ③ 快適な医療環境作りに協力する義務があります。すべての患者さまが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守る義務があります。また、社会的なルールを尊重し、他の患者さまの治療や検査、療養生活に支障を与えないように配慮することや、医療費を適切にお支払いいただくことも要求されます。

軟骨がはがれる病気)、スポーツ選手の前方脱臼や骨折などの治療を行っています。肩関節学会、関節病学会などにも所属しているので、学会を通して新しい情報・治療法を入手し、患者さまに最新の医療を提供すると同時に、そうした学会誌に論文を発表していけるよう臨床研究にも意欲的に取り組んでいきたいと思っています。

診療にあたっては、「患者さまに優しく」をモットーに、まずじっくり患者さんの話を聞き、悩みや要望を理解したうえで治療方針を立て、今後どのように治していくか丁寧に説明し、

納得して治療を受けていただけるよう努めていきます。

整形外科の守備範囲はとてども広く、腰痛や肩こりも整形外科の対象疾患になります。肩こりの原因にはさまざまなものがあり、単純な筋肉疲労や血行不良によるものだけでなく、原因が首から来ている場合もあります。痛みが慢性的に続いている場合は、変形性の頸椎症や肩関節疾患が原因となつてい

京都九条病院
整形外科

神田 拓郎



Takuro Kanda

外傷を中心に骨、関節、筋肉、靭帯などの疾患全般の診療にあたっています。薬物療法や運動療法などそれぞれの症状、ニーズに合った治療法を提案することとはもちろん、オーダーメイドの治療を心がけるとともに、疾患や怪我をする前と同じような身体活動ができる状態に戻すことを目標に治療に当たっています。

地域の中核病院である京都九条病院の一員として、地域の方々の運動機能的改善に貢献

していくのと合わせて、肩関節の専門的な治療、スポーツ医療にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

これまでも肩関節の手術を行ってきましたが、当院は関節鏡手術の症例実績が多いことから、さらに多くの手術経験を積み、技術の向上に努めていく所存です。また、学生時代からバスケットを続けていることもあり、アスリートの治療にも意欲を持っています。それぞれのスポーツの特性に応じた治療を提供するのに加えて、KSMARTの活動に参加しアスリートに対する医学的サポートにも携わってきたいと考えています。

4月から週一回、外来診療も担当しています。痛みを感じる程度は人それぞれに違い、他の人と比較しても意味がありません。こんな痛みくらいでは病院に行かなくてもいいのではと思わず、気になることがあれば気軽に来診してください。



のっぺ汁

- 材料(6人分)
1人分のエネルギー/154kcal
蛋白質9.1g/脂質6.1g/食物繊維3.7g
- ◎干し椎茸…4枚 ◎鶏モモ肉…150~200g
 - ◎ごぼう…1/2本 ◎里芋…3個
 - ◎大根…1/6本 ◎こんにゃく…100g
 - ◎人参…1本 ◎豆腐…1/2丁
- ◎だしの素…小さじ1
 - ◎水、椎茸戻し汁…1000cc
 - ◎砂糖…大さじ2
 - ◎薄口しょうゆ…大さじ2
 - ◎水溶性片栗粉…適量

下準備

- ・椎茸は水に戻し、2cm角に切る。
- ・ごぼうは乱切りにし、酢水にさらし、水切りする。
- ・鶏モモ肉は1口大にカットし、こんにゃくは一口大にちぎる。
- ・大根、人参、里芋、豆腐を1.5~2cm角に切る。

- ① 水、椎茸戻し汁、だしの素、水切りしたごぼうを鍋に入れ、火にかける。
- ② 沸騰したら椎茸、大根、人参、こんにゃく、鶏肉、里芋を順に入れていく。
- ③ 再度沸騰したら砂糖を入れる。
- ④ 5分後に薄口しょうゆを入れる。
- ⑤ 具材に火が通ったら豆腐を入れる。
- ⑥ 一煮立ちしたら、水溶性片栗粉でとろみをつけて出来上がり。

「寒暖差疲労」という言葉を聞いたことはありませんか？あまり聞きなれない言葉かもしれませんが、寒暖差によって体に疲労が蓄積された状態のことを言います。

このような状態にならないためには、日々の食生活が大切です。「体が温まる食事」、「抵抗力、免疫力を高める食事」です。体を温めてくれる食品のことを「陽性食品」といいます。陽性食品は基本的に寒い土地で生まれ育った食品です。代表的なものには人参、ごぼう、大根などの根菜類、北の方で採れるりんごやさくらんぼなども含まれます。

一方で免疫力を高める食材として、肉類や魚類はタンパク質源として体を菌やウイルスから守る免疫物質のもとになります。きのこ類に豊富に含まれるβ-グルカンと言われるタイプの食物繊維は免疫力を高めることで知られています。また免疫機能を調整するビタミンDも多く含み、特に天日干ししたものは紫外線的作用でビタミンDが豊富です。

今回はこれらの食材を用いた「のっぺ汁」という料理をご紹介します。「のっぺ汁」は、新潟の代表的な家庭料理であり、汁物とは違い、里芋を主材料とし、野菜やきのこ等を薄味に味付けし、とろみをつけた煮物として作られています。

私の地元熊本では根菜を中心とした食材をすべてサイコロ状に切り、仕上げにとろみをつけることが一般的で汁物として広く親しまれています。家庭により作り方は多少異なりますが、味付けに砂糖を使用し、甘めであることが特徴です。

今回は食事中心の紹介となりましたが、体を動かすことも重要です。1日10分でもストレッチや体操、適度な運動を取り入れ、寒暖差に負けない体づくりを目指しましょう。

FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師:京都九条病院 管理栄養士 迎田 奈々 Nana Mukaeda

全国の郷土料理 のっぺ汁

寒暖差にも負けない体づくり 体の中から温まる食事を



REHABILITATION for HEALTH

地道にコツコツ「健康運動」講座

京都九条病院 リハビリテーション部

転倒予防にも効果的!? “ながら運動”の効果

世間では、新型コロナウイルスに対する恐怖感が少しずつやわらぎ、スマホを片手に京都観光に来られる方も増えてきました。しかし、歩きスマホなどマナー違反が原因で起こる事故は後を絶ちません。スマホなど別の物事に気を取られながら歩くことは、注意力散漫につながり、転倒の原因にもなるようです。

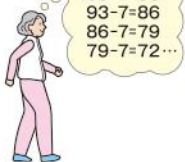
一方で、ながら運動を高齢者の運動プログラムに取り入れることで、脳機能を活性化させて、転倒予防につながり、という研究も行われています。このながら運動は、運動課題と認知課題を同時に行うことで、脳のワーキングメモリを増やすことを目的としており、実際に多くの高齢者施設で転倒予防に対する効果を挙げています。

本日は、リハビリの中でよく使われるながら運動の一例をご紹介します。運動課題は、「歩く」、「椅子に座ることができる

“ながら運動”の一例



1 足踏みをしながら動物の名前を言う



2 歩きながら計算課題



3 野菜の名前を言いながら踏み台昇降



4 片足立ちで文字の色を答える

だけ早く足踏みをする」など簡単なものが採用されます。認知課題は、「動物や野菜花の名称」や「100など特定の数字から7を繰り返して引く計算課題」などが多く、運動課題中に認知課題の答えをできる限り数多く回答できるように意識します。足腰に自信のある方は、「踏み台昇降」や「片足立ち」などの運動課題

にもチャレンジしてみてください。認知課題として難しいのは、「三文字の家にあるもの」や「ストロップ課題」と呼ばれる文字の色を答える課題などです。

このながら運動は、運動中にバランスを崩して転倒する危険性もありますので、少し簡単に思える難易度の課題を選択し、必ず安全に管理された環境の中で行うことが大切です。運動課題を「椅子に座つての足踏み」に設定すれば、自宅でも簡単にながら運動ができます。

ご家族ご友人とみんなでやれば盛り上がることも間違いなし、ぜひお試しください。



FACE
of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ⑩

京都九条病院 消化器外科部長
須知 健太郎
Suchi Kentaro



行き帰りの車中で聴く
ラジオ音楽に
癒やされています。

たまに、日常と違った場所に身を置くことも。この日は、彩られた自然と澄んだ空気が、心のゆとりを取り戻させてくれましたね。



消化器外科医として胃痛や大腸癌など消化器の癌を中心に診療・治療を行っています。手術では腹腔鏡を用いて、できるだけ患者さんの体に対する負担を減らした治療を心がけ、患者さんの早期社会復帰をサポートしています。

前回、このコーナーに登場したのは2010年。京都九条病院に着任した直後だったので、もう12年もたったのかと感慨深いものがあります。その時、小学5年生だった長男は医学部の5回生になり、どの科に進めばいいかなどの相談を受けてアドバイスしたりしています。小学3年生だった長女も大学の看護学科で学んでいます。強制したわけではないのですが、嬉しいことに2人とも医学の道を歩んでくれており、先輩として

見守っていきたいと思っています。

この12年間に、医師としての自分もさまざまな経験を積んで成長してきましたので、今度はそれを地域の方々にしっかり返していなくてはと気持ちを新たにしているところです。

私の気分転換法は、行き帰りの車の中で音楽を聴くことです。勤務を終えて車に乗り込み、FM放送をかけると、自然と気分がリラックスモードに。通勤の短い時間ですが、車という一人の空間でラジオに耳を傾けるひとときは、私にとってはオン、オフを切り替える大事なプライベートタイムです。

LOVE
my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ⑩

京都九条病院のイイところ。こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のことが好き!!

好きな言葉
favorite word
「日々学び」
小林 玲央
看護部 4階病棟



教育体制がしっかりしているところ。指導も丁寧で、わからないことも尋ねやすいですね。4階病棟にはさまざまな症状の患者さんがおられるので、いろいろな対応が出来るよう自ら勉強し、スムーズな処置が行えるよう努力しています。子どもの頃から、看護師の母を見て、私も病気の方の役に立ちたいとこの道へ。まだまだ学ぶことが多いのですが、もっと知識を身につけ経験を積むとともに、患者さんの一番身近な存在として優しく寄り添える看護師を目指しています。

好きな言葉
favorite word
「日進月歩」
鳴瀧 由香
医療技術部 臨床工学技士



意見をしっかり言えたり、提案ができることです。女性だから言いにくいといったことはなく、かえって女性ならではの視点を活かしている職場ではないでしょうか。医療技術部は若いスタッフが多く、指導的な役割も期待されて半年前に入職してきました。責任は重いですが、その分やりがいも感じています。ようやく仕事の流れも読めるようになってきたので、これからはチームとしての信頼関係を大切に、自分の経験や知識を生かした指導に力を入れていきたいと思っています。

好きな言葉
favorite word
「努力」
青柳 聡志
リハビリテーション部
理学療法士



リハビリテーション部は人間関係がよく、孤立したりする人もないんですよ。私は自分から積極的に話しかけたりするタイプではないので、先輩から声をかけてもらえるのはありがたいですね。リハビリを行う上で大切にしているのは患者さんとの何気ない日常会話。趣味の話や暮らしぶりを伺うことによって、お一人お一人に合わせたリハビリができるからです。勉強をすればするほど自分の未熟な点がわかってきて、もっと研鑽を積み重ねればと気を引き締めているところです。

好きな言葉
favorite word
「笑顔」
黒田 千鈴
事務部 医事課



皆さん優しく、とても働きやすい職場です。転職して来て約半年、初めてのことがばかりでしたが、上司やスタッフの方が丁寧に教えてくださり、だいぶ慣れてきました。現在は、保険証・問診票のチェック、ワクチン接種者の誘導などを担当しているのですが、患者さんに接するときは、マスクの下でも笑顔で、そして優しい声で対応するよう心がけています。コロナ禍の中、スタッフの皆さんが頑張っておられるので、業務がスムーズに進むよう、後方支援できればと思っています。

医療法人同仁会(社団) 令和4年度入職式



令和4年4月1日、京都東急ホテルに於いて、医療法人同仁会(社団)の令和4年度入職式を行いました。

まだまだ、新型コロナウイルス感染症は予断の許さない状況が続いているため、昨年と同様に今回も感染症対策を徹底し、映像などを主とした内容で執り行いました。

入職式は、医療法人同仁会・松井理事長からの式辞で始まり、京都九条病院・松井院長、同仁会クリニック・管理部長、介護事業部・事業部長、統括医師から映像での新入職者の皆さんに向けたメッセージ、各施設職員との1日を紹介する動画などの上映に続いて、3名の新しい医師を含む全38名の新入職員が紹介され、辞令が手渡されました。

その後、新入職員たちは防災について、医療安全対策や院内感染対策に



ついてなど、さまざまな研修を受け、決意も新たに医療従事者としての一歩を踏み出しました。

京都九条病院は、全38名の新しいスタッフとともに、地域の中核病院としてさらなる充実を図るとともに、先の見えないコロナ禍など今直面しているさまざまな状況に、全職員一丸となつて対応し、これからも地域の皆様に安心を届けられるよう上質な医療を提供していきます。

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

〒601-8453
京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムフローラ

〒617-0853 京都市長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2 TEL 075-958-3388(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

訪問看護ステーション・マム

〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16 TEL 075-661-3820(代)

京都市唐橋地域包括支援センター 京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内1階 TEL 075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)

同仁会クリニック

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-7766(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムクオーレ

〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3 TEL 075-691-7755(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

訪問リハビリテーション

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL 075-694-6644(代)

医療法人同仁会(社団) 居宅介護支援マムステーション

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内2階 TEL 075-694-6699(代)

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)

同仁会疾病予防研究所

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-5070(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムクオーレⅡ

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38 TEL 075-694-6655(代)

医療法人同仁会(社団)

ヘルパーステーション マム

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内2階 TEL 075-694-6622(代)

医療法人同仁会(社団)

保育所 まむまむ

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38マム・スクエア内1階 TEL 075-694-6680

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)

メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 0120-558-756