

Sankka

讃歌
初夏号

京都九条病院 Communication Book

◎特集① 整形外科主任部長に
聞きました。

骨の健康診断、
骨折知らず健康な未来へ。

◎特集② 京都九条病院の乳腺外科。

京都九条病院では、
乳腺専門女性医師による乳腺外来を行っています。

◎特集③ 新しい外来化学療法室。

外来化学療法室が、リニューアルしました。
静かで落ち着いた雰囲気の中で治療を受けていただけます。

◎コミュニケーション広場

○健康は毎日の食事から「医食同源」講座（第33講目）

○地道にコツコツ「健康運動」講座（第12講目）

○ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ（第62弾）

○私の病院自慢あれこれ（第62回）

◎NEWS 当院からのお知らせ。

○令和5年度「永年勤続表彰」

○佐藤綾香看護師が、

「赤ひげ記念賞」を受賞。

◎院内活動のご紹介!!

バスケットボール部



院長 松井淳琪



整形外科主任部長
渡邊信佳

vol.63
2024 Early Summer
初夏号

骨の健康診断、骨折知らず健康な未来へ。



Nobuyoshi Watanabe

京都九条病院
整形外科主任部長

渡邊 信佳

ウェルビーイングな暮らしのためには、骨の健康が大切です。

皆さんは、ウェルビーイングという言葉が聞かれたことはあるでしょうか。これは、Well-being（よいとBeing（状態）を併せた言葉で、身体的・精神的・社会的に良好な状態を指す概念です。国連の提唱するSDGs（持続可能な開発目標）に組み込まれるなど、注目度が高まっております。日本でも取り組むべき指標の一つとして推進が図られています。

このウェルビーイングな暮らしをするためには、運動機能が良好であることが重要です。動けなくなると日常生活の動作が困難になり、外に出にくくなって社会との接触が減り、精神的・社会的に良好な状態を保てなくなるからです。また、運動機能の低下は認知機能の低下にもつながりやすいと言われています。要支援・要介護となる要因のトップは運動器の障害で、

その割合が26%以上にのぼることからしても、運動機能を良好な状態に保つことが、ウェルビーイングな暮らしに非常に重要であるか、お分かりいただけるでしょう。

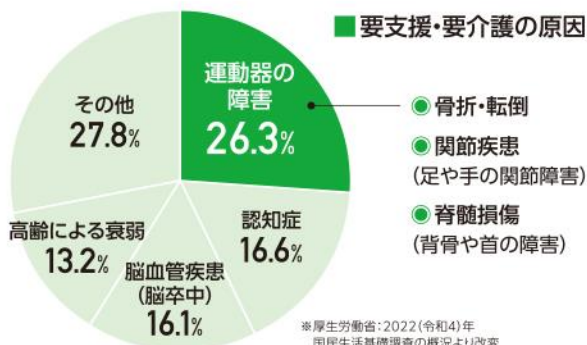
今回は、この運動機能を支える骨の話をしていきます。運動器の障害を起こす原因の一つに、骨密度の低下があります。骨密度が下がると骨折しやすくなり、骨が折れると歩けなくなると、寝たきりとなる場合も多いからです。

60歳以上の女性の多くは骨減少症です。

骨密度とは、骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分のつまり具合のことで、骨の強さの判定基準の一つになります。鉄筋の建物に喩えると、フロア当たりの鉄筋の数が骨密度に当たり、鉄筋の数が多き方が建物が強いというのと同じです。

骨密度は、男女とも加齢によって減少しますが、とくに女性

■ 要支援・要介護の原因



の場合、閉経を迎えたあと加速度的に低下することが知られています。30歳代の骨密度を基準として、80〜100%を正常、70〜80%を骨減少症、70%を切ると骨粗鬆症と評価しますが、60歳代女性では多くの方が骨減少症の状態にあります。骨減少症とは、骨粗鬆症までは進行していません。正常値からはかなり低い境界領域にあるということです。市民検診などで骨密度の値が「年齢相応」と言われて、安心したという方もおられるので

OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す
前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- 1 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- 2 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- 3 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- 4 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- 5 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- 6 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- 7 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスケアを進めます。
- 8 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

はないでしょうか。しかし、「年齢相応」とは、この骨減少症の状態にあるということなのです。

骨密度を測定し、骨減少症の場合は治療を受けましょう。

骨減少症をそのまま放置していると、どんどん骨密度が下がり、骨粗鬆症にまで進みかねません。骨減少症と診断された場合は、改善のために運動や食事改善を行う必要があります。骨は常につくっては壊し、つくっては壊しと、新陳代謝を繰り返しています。年齢が高くなる

に従って、骨をつくるスピードが遅くなったり、壊れる量が多くなったりして骨密度が下がりますが、運動すると骨芽細胞が刺激を受けてオステオカルシン（骨を形成する骨芽細胞から分泌されるタンパク質）の分泌量が増え、丈夫な骨づくりが進むからです。さらに、食事の改善や運動だけでは足りない場合は、薬による治療も必要です。適切な治療をしないと骨密度は年々確実に落ちていってしまいます。

骨の健康を保つためには、まず正確な骨密度を測定して、自分の状態を知ることが大切です。当院では、こうした移動に関わる運動器である背骨・大腿骨の骨密度をより正確に測定できる新しいDEXA（デキサ）法の骨密度測定器を導入しました。DEXA法は2種類の異なるX線を照射して骨密度を測定するという検査法で、CTなどに比べても正確に骨密度を測定できると評価されています。歩きにくくなった、足の運びに違和感があるといった場合、骨密度が落ちていることが多いので、こうした人は、運動器とセツトで骨密度も調べましょう。大腿骨や背骨の骨折による寝たきり予防のためにも非常に重要な検査です。

ロコモを防ぐには、骨だけでなく運動器全体の改善が必要です。

身体能力が低下し移動がしにくくなる状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）と言います。このロコモになる原因の三大疾患は、骨粗鬆症、変形性膝関節症、脊柱管狭窄症です。もちろん、骨粗鬆症にならないよう骨密度を上げることは大切ですが、それだけではロコモを防ぐことはできません。ロコモにならないためには、まずよい姿勢を保つ必要があります。膝、股関節、脊椎といった運動



新しく導入した骨密度測定装置。仰向けに寝た状態で、背骨・大腿骨の2カ所を測定します。

器はつながっています。人間は足だけ、腰だけで立っているわけではなく、全身で立っているからです。膝や股関節が悪いと関節が伸びなくなり、重心が前寄りになります。前傾姿勢になると転倒しやすくなり、骨折の危険が増します。ですから、変形性膝関節症の人の場合、人工関節などで膝を直し、姿勢をよくすることも転倒予防には重要なことです。整形外科では、運動器全体の治療リハビリを行っていますので、歩くのが不自由になってきた方、運動器に不安がある方は、ぜひご相談ください。

京都九条病院では、 乳腺専門女性医師による 乳腺外来を行っています。

京都九条病院の乳腺外科に
おいて、乳腺検査で要精査（要
精密検査）と診断された方に対
して、専門医による精密検査を
はじめました。

以前は、要精査となった場合、
他の施設で精密検査を受けて

いただいていたのですが、昨年の

9月より京都府立医科大学と
提携して乳腺専門の医師を招
き、超音波検査、MRI検査、
細胞組織の一部を採取し調べる

針生検などの精密検査を行い、
最終的な診断までを行える乳



Satoshi Inada
京都九条病院 副院長 稲田 聡
外科部長

腺外来を開始しました。

当院の乳腺外科では、乳がん
をはじめとした、乳腺に関する
あらゆる悩みに対応しています。

なかなか相談しにくい乳房の
悩みに対して、乳腺の専門知識
を持つ女性医師が担当していま
すので、何か不安に思われてい
ること、心配なことがある方は、
お一人で悩まず是非一度ご相談
ください。



超音波
検査機器

外来化学療法室が、 リニューアルしました。 静かで落ち着いた雰囲気の中で 治療を受けていただけます。

京都九条病院の新棟南館2
階に、新しく外来化学療法室が
できました。化学療法とは、が
ん治療の中の抗がん剤治療のこ
とを言います。

当院の場合、がんの中でも消
化器がん（胃がん・大腸がんな
ど）の治療の割合が高く、こうし
た消化器がんの場合、入院では
なく通院で治療を行うことも
多くあります。

また、抗がん剤のみでの治療
を行うケースに加え、手術を行
う場合でも、術前に抗がん剤で

治療を行ったり、術後に追加治
療として抗がん剤治療を行う
場合もあります。

こうした通院での抗がん剤治
療中の患者さんに、できるだけ
快適に治療を受けていただけ
よう、この度、新しい外来化学療
法室を設け、設備環境を整え
ました。

レンガ柄の落ち着いた色調で
統一された室内には、電動ベッド、
電動リクライニングチェア、ロッ
カー、キャビネットを設置してい
るほか、ベッドの脇には木目調の

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。

「患者の義務」に関する宣言

医療は、協働作業であり、患者さまの主体的な参加の上に成り立つものであるため、患者さまには次のような義務があります。

- ① 医療者側に正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解するよう努力する義務があります。医師をはじめとする医療提供者に、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確に知らせるとともに、納得するまで質問するなどして自らの疾病や医療について十分理解するよう努力する義務があります。
- ② 医療に意欲を持って取り組む義務があります。検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組む義務があります。
- ③ 快適な医療環境作りに協力する義務があります。すべての患者さまが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守る義務があります。また、社会的なルールを尊重し、他の患者さまの治療や検査、療養生活に支障を与えないように配慮することや、医療費を適切にお支払いいただくことも要求されます。



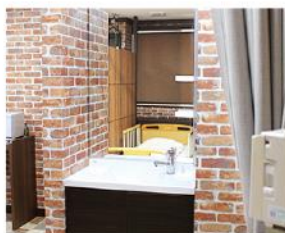
パーティションで仕切られた各治療スペース



トイレ



電動リクライニングチェア



洗面台

パーティションを設けていますので、個室のようなプライベート空間でリラックスして治療に専念していただけます。さらに、各スペースにはテレビを備え、インターネット(Wi-Fi)環境も整えていますので、長時間の治療の間も快適に過ごしていただけます。

充実した設備と環境に加え、高い専門性を有する専任の看護師が常駐し、患者さんの体調に変化がないか、また継続的な投薬の場合には副作用がないかなど、お一人おひとりを注意深く見守っていますので、安心して治療をお受けください。



看護師
吉村 彩

がん化学療法
認定看護師
西岡 良子

外科・消化器外科
猪飼 篤

看護師
山口 穂波

外来化学療法室では私たちがご対応しています。

FOOD for HEALTH

健康は毎日の食事から「医食同源」講座

講師：京都九条病院 管理栄養士
佐藤 奈知
Nachi Sato

岡山の郷土料理 岡山ばら寿司
主食・主菜・副菜を意識し、
バランスの良い食事を
心がけましょう。



岡山ばら寿司

材料(4人分)

- ◎米…2合 ◎だし昆布…10cm角
- 【A】合わせ酢
- ◎酢…大さじ3 ◎砂糖…大さじ1と1/2
- ◎塩…小さじ1 ◎れんこん…50g
- ◎にんじん…50g ◎干し椎茸…3枚
- 【B】調味液
- ◎砂糖…大さじ1/2 ◎醤油…大さじ1と1/2
- ◎酒…大さじ1 ◎椎茸の戻し汁…200cc
- ◎鰯…4切れ(スライスし塩をした後、酢じめ)
- ◎むきえび…10尾(酒を振って水洗い)
- ◎刻み穴子…40g ◎卵…2個
- ◎たけのこ(水煮)…50g
- ◎さやえんどう…6枚(筋をとり、塩茹で)

【すし飯】

- ①:米を炊く時はだし昆布を入れ、少しかため炊飯する。
- ②:干し椎茸は水で戻し、うす切りにする。戻し汁200ccは残しておく。
- ③:れんこんは薄いいちょう切りに、にんじんは細切りにする。
- ④:干し椎茸、れんこん、にんじんを【B】と合わせ中火にかけ、煮立ったら弱火にして10分煮て、粗熱をとる。
- ⑤:ポウルに炊き上がったご飯を入れ、【A】をまわし入れ、切り混ぜながら冷ます。
- ⑥:④の粗熱がとれたら汁気を切り、⑤と混ぜ合わせる。

【上の具】

- ◎むきえびは調味液(分量外:砂糖大さじ1、塩小さじ1/4、醤油少々)で煮る。
- ◎たけのこは熱湯にさっとくぐらせ、調味液(分量外:だし汁大さじ1、醤油小さじ1)に漬ける。
- ◎卵は調味液(分量外:砂糖小さじ1、塩少々、油適量)を入れ溶きほぐし、薄く焼いて錦糸卵にする。
- ◎鰯、えび、たけのこ、卵、さやえんどうを彩り良く盛り付ける。

新しい環境の変化が刺激となり、疲労がなかなか取れないといった五月病が話題になる時期になりました。ストレスや不規則な食生活は疲労の原因となります。疲労を溜めない為にもバランスの良い食事を心がけることが大切です。

春が旬の魚といえば鯖です。関西と関東では旬の時期が異なりますが、関東では産卵前の脂がのった真冬が旬とされています。鯖は良質なたんぱく質だけでなく、ビタミンDやB2、必須脂肪酸であるDHAやEPAなど豊富な栄養素が含まれています。ビタミンDはカルシウムやリンの吸収率を高め、カルシウムを骨や歯に沈着させることで骨密度を高め、骨の成長を促進します。日本人はビタミンDの8割を魚から摂っていると言われています。ビタミンDは日光を浴びることで皮膚から合成されますが、日光に当

たる機会が少ない人は不足してしまう為、食べ物から摂る必要があります。今回は旬の食材を使った私の地元、岡山の郷土料理を紹介いたします。岡山ばら寿司は瀬戸内海の旬の海の幸や野菜を盛り付けたちらし寿司です。江戸時代に岡山の大名が一汁一菜にするよう俵約令を出し、それに反発した庶民が特別な日のごちそうとして寿司飯に魚や野菜を混ぜ、二汁一菜に見えるよう考えたのがはじまりです。一品物の料理でも主食・主菜・副菜を意識することで、バランスの良い食事に近づけ、疲労回復につながりましょう。

REHABILITATION for HEALTH

地道にコツコツ「健康運動」講座

京都九条病院
リハビリテーション部

コロナ感染後の
運動について



新型コロナウイルス感染症が5類に分類され、少しずつ日常が取り戻されていく中で、散歩やジムでの運動を再開されている方も多いのではないのでしょうか。しかし、新型コロナウイルスに感染した後、運動を再開する際には注意が必要なケースもあるようです。

新型コロナウイルスに感染後、定期間運動できないために起きる筋力低下を心配して、すぐに運動を再開しないといけないと考える人は少なくないでしょう。しかし、感染症との戦いで身体は大きなダメージを受けています。そのため、症状が無くなった後も、数日待つから運動を再開することが推奨されています。

運動は、焦らず20〜30分程度の散歩から始めてみましょう。散歩は、自分の体が運動する準備が出来ているかどうかを知るための目安だと言われています。多くの人は、散歩をした翌日に想像以上に疲れている自分に驚かれるでしょう。通常よりも体力が低下している状態なので、疲れを感じて当然です。焦らず、翌日はストレッチ程度に止めて体を休ませることが大切です。

散歩でも疲れが残らなくなったら、徐々にスイミングやサイクリング、ジョギングなどの有酸素運動を行うことが良いとされています。



FACE
of **D**OCTOR

ドクターの「プライベート拜見」数珠つなぎ◎

京都九条病院 整形外科
神田 拓郎
Takuro Kanda



バスケットボールの練習が私をリフレッシュさせてくれます。



いつも一緒に汗を流すバスケットボール部の皆さん。

肩関節を中心に骨、関節、筋肉、靭帯などの疾患全般の診療に当たっています。薬物療法や運動療法などそれぞれの症状、ニーズに合った治療法を提供し、地域の皆さんの健康に貢献すべく務めていますので、運動器に問題のある方、不安のある方はご相談ください。

私は中学時代から大学までバスケットボールをしていました。その経験もあって、今は京都九条病院のバスケットボール部に所属し、月に1回程度、練習に参加しています。汗を流すことで心身ともにリフレッシュできますし、何よりさまざまな職種のメンバーと親睦を深めるよい機会になっています。

普段は運動不足にならないようにできるだけ自転車で通勤するようにしています。仕事が早く終わった日にはこっそりバスケットボール用品を物色してから帰るのもいい気分転換になっています。

暑かったり寒かったりはありますが、四季の変化を感じながら通勤するのが好きなので今後も自転車通勤を続けていきたいと考えています。

LOVE
my **H**OSPITAL

私の病院自慢あれこれ◎

京都九条病院のいいところ。こんなところがわたしたちの自慢です。

病院のことが好き!!

好きな言葉 favorite word
「寄り添う」
船越 由夏
看護部 4階病棟



スタッフの皆さんが優しいです。コロナ禍の最中、忙しさの余り落ち込んだとき、皆さんに支えてもらい乗り切ることができました。指導を受けることもありますが、それは患者さんのことを思っていること。自分を高めることにもつながるので、逆に励みになっています。私の理想は、患者さんの声をきちんと受け止められる看護師になること。患者さんの全ての要求に対応するのは難しいのですが、できるだけ患者さんの声に耳を傾け、優しく寄り添っていければと思っています。

好きな言葉 favorite word
「感謝」
米原 佳穂
医療技術部 診療放射線技師



先輩が優しく、質問もしやすいし、働きやすい職場です。放射線科には私を入れて4名の女性技師がおり、男女の区別なく活躍できるのも良いです。入社して1年。実践しながら技術や知識が徐々に身に付いてきました。とはいえ、まだまだ周囲に助けをもらうことも多いので、今後も努力し続けたいと思っています。技師は一日に何人もの検査をしますが、患者さんにとっては唯一の検査の機会。自分の対応で嫌な思いをさせないよう、できるだけ優しく接するようにしています。

好きな言葉 favorite word
「信頼」
青谷 祐紀
リハビリテーション部
主任・理学療法士



リハビリテーション部の中はもちろん院内の情報共有ができていくところ。互いにアドバイスし合えるし、連携しやすいんです。あと老健施設や訪問リハビリなどを経験できるのもこの長所。私は3年間、訪問リハビリに従事したことで、高齢者の方が日々の生活で、何に困難を感じておられるのかなどが想像できるようになり、それに合わせたリハビリを提供できるようになりました。これからは、こうした経験を基に後輩にアドバイスを行っていくつもりです。

好きな言葉 favorite word
「一期一会」
屋山 典子
看護部
ゲストリレーション



患者さんから「ありがとう」と声をかけていただく「これからもがんばろう」という気になり、日々やりがいを感じています。患者さんへの対応は本当にケースバイケース。接遇には正解がないからこそ、お一人おひとりに真摯に向き合うことが大切です。「困っている方がおられたら、こちらから声をかける」「どんな質問や要求があっても断るのではなく、今自分ができることは何かを考えて動く」をモットーに、どんな患者さんに対しても優しく丁寧な対応を心がけています。

令和5年度「永年勤続表彰」

昨年11月17日に、京都府内の民間病院で構成されている京都私立病院協会の記念式典に於いて、永年にわたり日夜献身的に努力をささげ、地域の保険、医療、福祉に寄与したとして、京都九条病院の職員9名が、永年勤続職員として表彰を受けました。

永年勤続職員表彰者(計9名)

南田 喜久美 (副院長(看護部 部長))
 高安 郁代 (外来 課長)
 森脇 みさお (5階病棟 課長)
 谷口 俊彦 (医事課 係長)
 船津 智広 (医事課 係長)
 入江 明子 (4階病棟 主任)
 岡本 かおり (3階病棟)
 熊野 豊美 (3階病棟)
 松島 千浪 (クラーク)

佐藤綾香看護師が、「赤ひげ記念賞」を受賞。

今年2月に第36回下西集談会に於いて、mamクオーレ勤務の佐藤綾香看護師が、40歳未満の優秀な研究発表者に対して与えられる「第6回大森浩二赤ひげ記念賞」を受賞し表彰されました。京都九条病院では、スタッフに合わせたキャリアアップ支援を目的にさまざまな教育プログラムを設けています。佐藤綾香看護師は、この教育プログラムの一環として卒業1年目から看護研究に取り組み、5年目で記念賞受賞の榮譽を得ました。

論文は、実際に胃瘻患者さんをケアする中で、胃瘻周辺の皮膚のかゆみや



介護老人保健施設
mamクオーレ
看護師
佐藤 綾香

ただれなどの問題に注目し、その改善を目指して行った研究をまとめたもので、日常の中から問題点を取りだした点やケアの向上に結びつく実践的な研究である点が高く評価されました。看護部では、今後も教育プログラムを推進し、看護研究をサポートするとともに、看護の質の向上を目指してスタッフのキャリアアップを支援していきます。

院内活動のご紹介!! (バスケットボール部)

伝説のバスケット漫画「SLAM DUNK」の「バスケットがしたいです」という有名なセリフをモチーフに、やる気と勢いだけで2019年にバスケット部は結成されました。初心者・経験者・老若男女を問わずみんなでバスケットを楽しみ、心地よい汗を流すことをコンセプトに、医師・療法士・放射線技師・看護師など多職種で練習しています。2023年2月に岡山で開催された第7回ホスピタルカップに初出場し、全国3位という華々しい結果を残しました。また、同年8月には京都で開催された第9回ZERO CUPに出場し、エンジョイリーグで優勝するなど、意外と頑張っております。仕事においても、培ったチーム力で患者様に向き合えるよう日々研鑽に努めています。(文責：整形外科・四本)



医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

〒601-8453
京都市南区唐橋羅城門町10
TEL 075-691-7121(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムフローラ

〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2 TEL 075-958-3388(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムクオーレ

〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3 TEL 075-691-7755(代)

医療法人同仁会(社団)

介護老人保健施設 マムクオーレⅡ

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38 TEL 075-694-6655(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

訪問看護ステーション・mam

〒601-8454 京都市南区唐橋羅城門町16 TEL 075-661-3820(代)

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院

訪問リハビリテーション

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10 TEL 075-694-6644(代)

医療法人同仁会(社団)

ヘルパーステーション mam

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町37番52京都メディックスビル東館2階 TEL 075-694-6622(代)

京都市唐橋地域包括支援センター
京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38mam・スクエア内1階 TEL 075-694-6222(代)

医療法人同仁会(社団)

居宅介護支援mamステーション

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町37番52京都メディックスビル東館2階 TEL 075-694-6699(代)

医療法人同仁会(社団)

保育所 ままむむ

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町38mam・スクエア内1階 TEL 075-694-6680

医療法人同仁会(社団)

同仁会クリニック

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-7766(代)

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)

同仁会疾病予防研究所

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 075-691-5070(代)

京都九条病院(提携)・同仁会クリニック(併設)

メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN

〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30 TEL 0120-558-756