

8020 運動



「8020 運動」とは「80 歳」という標的年齢が設定されているため、高齢者の歯科保健対策と受け取られやすい面もありますが、「8020」を達成するには生涯にわたる歯科保健対策が必要です。つまり、小児期からの対策を充実させることも立派な「8020 運動」です。

「8020」を達成するためには「歯の喪失をいかにして防ぐか」がポイントとなります。歯の喪失の 2 大原因はむし歯と歯周病です。つまりむし歯予防と歯周病予防を充実させることが、歯の喪失の防止と活動能力(ADL)や生活の質(QOL)の維持につながります。