

第16回

参加無料

どなたでも参加OKです

Kスマート Zoomオンライン講座

# スポーツ栄養教室

医療法人同仁会京都スポーツ医学リハビリテーションチーム(Kyoto Sports Medicine and Rehabilitation Team: K-スマート)は、皆様の健康で安全なスポーツ活動をサポートする事を目的に、他職種スタッフで構成された医療チームです。

今回もZoomによるオンラインで教室を開催いたします。  
どなたでも参加無料ですので奮ってご参加下さい。



日時

2023年

1月20日(金) 18:00-19:30

対象

スポーツを実践している学生 保護者 指導者 トレーナー  
スポーツ栄養に興味がある方ならどなたでも

内容

『体脂肪を落として  
筋肉と体力をつける食事』

講師:成田 厚子先生

ラグビーリーグワン「花園近鉄ライナーズ」管理栄養士  
立命館大学ラグビー部管理栄養士  
管理栄養士 公認スポーツ栄養士(日本スポーツ協会認定)



『スポーツファーマシストからの情報提供』

京都九条病院 友沢 明德 薬剤部部长

『スポーツナースからのアドバイス』

京都九条病院 山本 瑞紀 看護師

申し込み

[こちらをクリックして下さい](#)

問い合わせ

京都九条病院

075-691-7121